


Данная тема актуальна, так как в жизни каждого человека самое главное -это здоровье. Проблемой современного общества, современной молодёжи является низкий уровень здоровья, который плохо отражается в любой профессиональной деятельности, а также, влияет на продолжительность жизни. В связи с этим стоит необходимость в формировании здорового образа жизни у сегодняшней молодёжи, привитие интереса к занятиям физической культурой и спортом. Будущие медицинские работники должны вести большую санитарно-просветительную работу среди населения, пропагандировать здоровый образ жизни, знать методы профилактики различных заболеваний с помощью различных средств физической культуры и спорта.

Педагогическая, воспитательная ценность предложенных материалов определяется тем, что информационно - познавательный час по этой теме будет способствовать: повышению осознания у студентов, что самое ценное и главное в жизни - это здоровье; формированию разносторонне развитой личности медицинского специалиста среднего звена; правильного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Методическая разработка составлена в соответствии с современными психолого-педагогическими требованиями к проведению информационно - познавательного часа и принятой схемой написания методической разработки, имеет свои неоспоримые достоинства, и поэтому, рекомендуется для использования при проведении внеклассного мероприятия.

Рецензент:  А.А. Осечкина – преподаватель высшей категории дисциплин «Гигиена человека» и «Генетика человека» ГБПОУ ДЗМ «МК № 7»