

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №17 «Колосок»

КОНСПЕКТ

Тематического занятия

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Образовательная область: «Физическое развитие»

Раздел: «Физическая культура»

Форма проведения: тематическое занятие

Группа: дети от 3 до 5 лет (младшая группа «Теремок»)

Педагоги: Рожкова З.А., Литвинова В.Ю., Павлычева Т.П., Докучаева Т.М.

Тема: «День защитника Отечества»

Дата проведения: 14-17 февраля 2022 года



Автор сценария:

Рожкова З.А., инструктор по физкультуре,
Литвинова В.Ю. музыкальный руководитель

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, ловкость, меткость, силу; интерес к спортивным играм.

Воспитательные:

- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях;
- воспитывать в детях коллективизм; развивать чувство товарищества, взаимопомощи; интерес к спортивным играм.

Оборудование: игрушка - Котик, 2 барьерчика, мягкая дорожка, ребристая дорожка, туннель, пищалка, модуль полукруг, мячи для сухого бассейна, обруч с цветным скотчем, корзины.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары.

Предварительная подготовка:

1. Написание сценария.
2. Подготовка ведущих и их помощников, разучивание репертуара, стихов, песен, танцев.
3. Украшение зала (площадки), расстановка декораций и атрибутов.

Ход мероприятия:

Вход в зал под военный марш с флажками.

Приветствие.

Инструктор поздравляет с праздником Днём Защитника Отечества

Инструктор предлагает малышам сделать разминку.

Проводится разминка: «Ходьба-Бег»

Дети двигаются по залу с воспитателем

Дети садятся на скамейки.

Дети отправляются в гости, преодолевают полосу препятствий:

- 1. «Перейди через реку по мосту»** - пройти по скамейке.
- 2. «Река»** - «проплыть» по мягкой дорожке под барьерами.
- 3. «Туннель»** - проползти через туннель
- 4. «Преодоление «горы»** - съехать по наклонной скамейке.
- 5. «Прыжки»** - перепрыгнуть через 3 обруча.
- 6. «Попади в цель»** - мешочек с песком забросить в обруч, который лежит на полу.
- 7. Игра «Парашютисты»**

Во время прохождения снарядов инструктор страхует детей.

Инструктор предлагает детям поиграть в игру «Парашютисты». Детки становятся на скамейку «самолёт». На полу напротив ребёнка лежит обруч. По сигналу ребёнок прыгает в обруч. Постепенно обруч отодвигается дальше от «самолёта» скамейки.

Дети садятся на стульчики.

Инструктор хвалит детей, что проявили ловкость, смелость, быстроту.

Награждение «медалями».

Под военный марш дети выходят из зала.