

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №17 «Колосок»

КОНСПЕКТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Образовательная область: «Физическое развитие»

Раздел: «Физическая культура»

Форма проведения: физкультурное развлечение

Группа: дети от 1 до 4 лет (младшая группа «Теремок»)

Педагоги: Рожкова З.А., Литвинова В.Ю., Павлычева Т.П., Докучаева Т.М.

Тема: «Весёлые старты»

Дата проведения: 15-19 ноября 2021 года



Автор сценария:
Рожкова З.А., инструктор по физкультуре,

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, ловкость, меткость, силу; интерес к спортивным играм.

Воспитательные:

- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях;
- воспитывать в детях коллективизм; развивать чувство товарищества, взаимопомощи; интерес к спортивным играм.

Оборудование: игрушка - Котик, 2 барьерчика, мягкая дорожка, ребристая дорожка, туннель, пищалка, модуль полукруг, мячи для сухого бассейна, обруч с цветным скотчем, корзины.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары.

Предварительная подготовка:

1. Написание сценария.
2. Подготовка ведущих и их помощников, разучивание репертуара, стихов, песен, танцев.
3. Украшение зала (площадки), расстановка декораций и атрибутов.

Ход мероприятия:

Вход в зал под спортивный марш

Приветствие.

Инструктор говорит, что сегодня мы с вами отправимся в гости к «Котику».

Инструктор предлагает малышам сделать разминку.

Проводится разминка: «Ходьба-Бег»

Дети двигаются по залу с воспитателем

Дети садятся на скамейки.

Дети отправляются в гости, преодолевая препятствия:

1. «Ребристая дорожка» - пройти по дорожке.

2. «Кошечки» - проползти по мягкой дорожке под барьерами, как «кошечки».

3. «Туннель» - проползти через туннель

4. «Преодоление «горы»- переползти через мягкий модуль «полусфера», взять м/мяч

5. «Прыжки» - перепрыгнуть через 3 обруча.

6. «Обруч» - малый мяч взять из короба и переложить в обруч, на котором наклеен скотч, позвонить в колокольчик. (или «пищалка»).

Во время прохождения снарядов инструктор страхует детей.

Инструктор предлагает детям поиграть с «Котиком» - игрушкой в игру «Вышли мышки погулять». Детки превращаются в «мышек», а после игры в деток.

Дети садятся на стульчики.

«Котик» благодарит детей за то, что они пришли в гости и поиграли с ним.

Инструктор хвалит детей, что проявили ловкость, смелость, быстроту.

Под спортивный марш дети выходят из зала.