

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 4» г. Аши Челябинской области

«Развитие физических качеств у ребенка через игры с мячом»

Инструктор по физической культуре Швед О.М

2021
г. Аша

МЯЧ!

Мой веселый, звонкий мяч
Ты куда помчался вскачь!
Красный, желтый, голубой
Не угнаться за тобой!



«Развитие физических качеств у ребенка через игры с мячом»



«Физическое образование ребёнка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.» А. В. Луначарский



Существует разнообразие игр с мячом благодаря которым развиваются следующие физические качества:

- **Игры, развивающие ловкость**
- **Игры, развивающие меткость**
- **Игры, развивающие быстроту**
- **Игры, развивающие силу**
- **Игры, развивающие точность движений**
- **Игры, развивавшие ориентированности (право, лево)**
- **Игры, развивающие выносливость**
- **Игры, развивающие словесного обозначения действия**
- **Игры, развивающие слуховое внимание**



Игра «Если все мы встанем в круг, мяч тебе я брошу, друг»

Цель: закрепление умения ориентирования (справа — слева), развитие ловкости, внимания, словесного обозначения действия.



Игра «Прокати мяч»

Цель: развитие
быстроты, точности
движений, ловкость



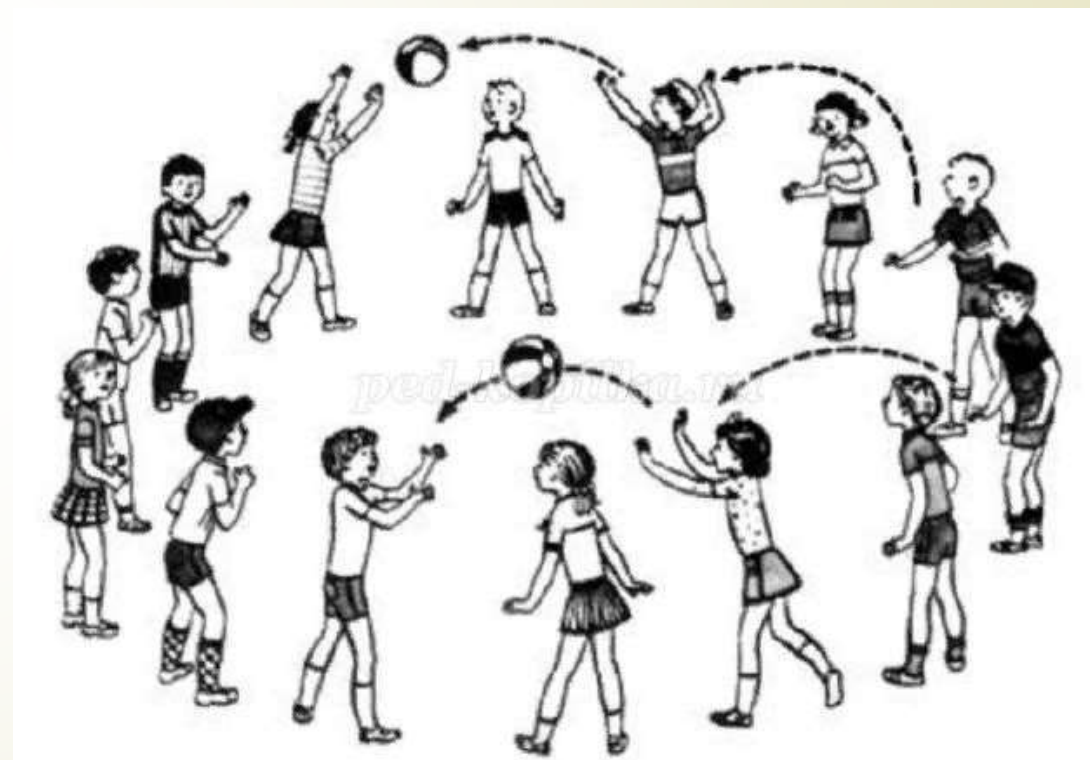
Игра «Вратарь»

Цель: закрепление ориентированности ребенка в правой и левой сторонах, развитие быстроты реакции, точности движения.



Игра «передай мяч соседу»

Цель: быстрота,
ловкость,
внимательность, сила





Мы - команда. Мы разделяем мяч, мы
разделяем игру, мы разделяем заботы.



Спасибо за внимание!