

## Консультация на тему:

### ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Подвижные игры являются эффективным средством в решении одной из важнейших задач физического воспитания детей - развитие основных движений. Без этих движений нельзя обойтись ни в одном виде деятельности (бытовой, игровой, учебной, трудовой). Так как дети начинают овладевать всеми видами основных движений в раннем возрасте, то уже в этом возрасте нужно формировать умения действовать в разных условиях и разными способами.

В подвижных играх дети не только учатся правильно двигаться, но и уточняют знания об окружающей жизни, свойствах предметов, знакомятся с новыми словами и учатся их произносить.

В подвижных играх развивается память, внимание, воображение. Малыши учатся ориентироваться в пространстве (зал, группа, участок). Они приобретают опыт общения со взрослыми и детьми.

Подвижные игры являются важным средством развития личностных качеств: самостоятельности, активности, инициативности - таким образом оказывают влияние на всестороннее развитие детей.

Подвижные игры для детей раннего возраста просты по содержанию и двигательным заданиям. Сюжет подвижных игр соответствует жизненному опыту, представлению детей об окружающих предметах, социальных явлениях и явлениях природы, животных и растительном мире.

В 1-ой младшей группе движения детей становятся более координированными и совершенными; появляется возможность выполнять их в разных условиях и разными способами. В подвижной игре уже можно сочетать несколько видов движений (бег - прыжки). Длительность увеличивается на 5-10 минут, и повторяется 4-5 раз, пока дети не освоят игру.

В подвижные игры вносятся усложнения и новые пособия, а также в играх могут быть разные варианты.

В подвижных играх дети раннего возраста развивают не только основные движения, но и ориентировку в пространстве, самостоятельность, умение подражать, внимательность. Закрепляют знания основных цветов (игра «Автомобили»), формы (круг, квадрат). Дети закрепляют знания на определенную тематику: «Дикие и домашние животные», «Птицы», «Транспорт» и т.д. В подвижной игре «Найди домик» дети развивают мелкую моторику. В словесных подвижных играх (с небольшим текстом) дети развивают память.

**Рожкова Зинаида Алексеевна**

Ваш  
инструктор по физической  
культуре



МАДОУ «Детский сад № 17  
«Колосок»

Калининградская область



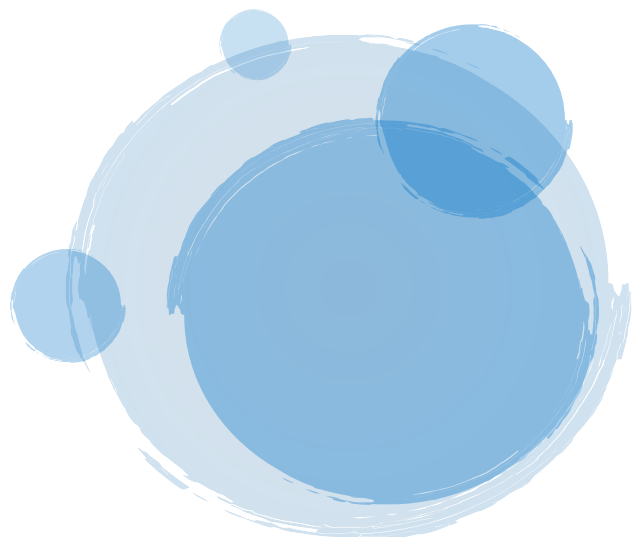
8 952 795 15 26



[zina.rozhkova.1954@mail.ru](mailto:zina.rozhkova.1954@mail.ru)



<https://nsportal.ru/rozhkova-zinaida-alekseevna>



**Распределение подвижных игр поквартально в течение года.**

<b><u>Квартал</u></b>	<b><u>Подвижные игры</u></b>	<b><u>Атрибуты</u></b>
<b><u>1-ый квартал</u></b> <b>Сентябрь</b>    <b>Октябрь</b>    <b>Ноябрь</b>	«Зайка серенький...» «Куточка и цыплята» «У медведя во бору...» «Птички летают» «Шли-шли, что-то нашли» «Солнышко и дождик» «По камушкам через ручеек» «К куклам в гости» «Лохматый пес» «Пузырь» «Прокати мяч»	Маски (зайца, курочки, цыплят, медведя, птичек-синичек)  5-1 разных предметов (резиновые игрушки); изображение «солнышка» и «дождика», мешочки с песком, скакалки, кукла с мышкой
<b><u>2-ой квартал</u></b> <b>Декабрь</b>   <b>Январь</b>   <b>Февраль</b>	«Карусель» «Гуси» «Прячем ручки, ножки» «Игра с елочкой» «Белый снег» «Я по тропочке иду» «Одевайтесь потеплей» «Гуляем зимой» «Зверюшки» «Бегите ко мне» «Зайка серенький» «Маленькие и большие ножки»	Маски «гусей», цветные ленточки, искусственная елка в группе  Ватные снежки (для тропинки), куклы, предметы или изображения кукольной одежды Обручи, изображения животных (лиса, белочка, мышка, волк), флажки 4-х цветов (красный, синий, желтый, зеленый).
<b><u>3-ий квартал</u></b> <b>Март</b>   <b>Апрель</b>   <b>Май</b>	«Ищи свой дом» «Пузырь» «Кто быстрее» «Воробушки и автомобили» «Лужи» «Солнышко и дождик» «Разноцветные ручейки» «Забрось мяч в корзину» «Кот и мыши» «Солнечные зайчики» «Куточка и цыплята»	Медальки (флажки, кружки), стол, кукла  Маски (воробьи, автомобили), круги (красный, желтый, зеленый), скакалки, обручи, цветная бумага, ленточки, мячи, корзина, маски кота, мышки, зеркало