

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГУРЬЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №17 «КОЛОСОК»

238350, Калининградская обл., Гурьевский район, п. Шоссейное,
ул. Калининградское шоссе, 8, тел/факс 8 (40151) 3-64-19 e-mail: kolosok2011.17@mail.ru
сайт: kolosok.klgd.prosadiki.ru

Принята в содержании Основной Образовательной
программы МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 16.08.2021 г.
Приказ от 16.08.2021 № 2 П

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по
Физкультуре
образовательная область «Физическое развитие»
2 год обучения (дети 3-4 лет)

(составлена на основе основной
образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»)

Разработчик: Рожкова З.А.,
инструктор по физкультуре

пос. Шоссейное
2021

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса по виду образовательной деятельности «Физкультура», который входит в состав образовательной области «Физическое развитие» (раздел: «Физическая культура») для детей 2 года обучения (группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет).

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок», в соответствии с ФГОС ДО с учетом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (М.: – Мозаика-Синтез, 2019 год).

Основная форма реализации данной программы – физкультурное занятие - 3 раза в неделю по 15 минут, в совместной деятельности, в режимных моментах.

Основные цели и задачи:

Цель: воспитание детей здоровыми, крепкими, закаленными.

Задачи:

1. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.
2. Целенаправленно развивать у детей физические качества: скоростно-силовые, быстроту реакции на сигналы и действие в соответствии с ними; содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости.
3. Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.
4. Развивать умения самостоятельно правильно умываться, причесываться, пользоваться носовым платком, туалетом, одеваться и раздеваться при незначительной помощи, ухаживать за своими вещами и игрушками.
5. Развивать навыки культурного поведения во время еды, правильно пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой.

2. Планируемые результаты

- Ребенок с желанием двигается, его двигательный опыт достаточно многообразен.
- При выполнении упражнений демонстрирует достаточную в соответствии с возрастными возможностями координацию движений, подвижность в суставах, быстро реагирует на сигналы, переключается с одного движения на другое.
- Уверенно выполняет задания, действует в общем для всех темпе; легко находит свое место при совместных построениях и в играх.
- Проявляет инициативность, с большим удовольствием участвует в подвижных играх, строго соблюдает правила, стремится к выполнению ведущих ролей в игре.
- С удовольствием применяет культурно-гигиенические навыки, радуется своей самостоятельности и результату.
- С интересом слушает стихи и потешки о процессах умывания, купания.

Система оценки результатов освоения программы

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей (в рамках педагогической диагностики – оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и включает в себя:

- педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- индивидуальные карты развития ребенка, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- выстраивание индивидуальных траекторий развития каждого ребенка.

3. Содержание программы

Тематическое планирование

Н е д е л я	Тема	Задачи	Средства реализации	К-во ОД
СЕНТЯБРЬ				
1.	Занятие № 1 Стр.23[2]	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 1 <i>(повторение)</i> Стр.23,27 [2]	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 1 <i>(закрепление)</i> Стр.23,27[2]	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 2 Стр.24 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 2 Стр.24,28 [2] <i>(повторение)</i>	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 2 <i>(закрепление)</i> Стр.24,28[2]	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 3 Стр.25[2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 <i>(повторение)</i> Стр.25,28 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 <i>(закрепление)</i> Стр.25,28 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 4 Стр.26 [2]	Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 4	Развивать ориентировку в	Занятие с использованием	1

	(повторение) Стр.26,28 [2]	пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 4 (закрепление) Стр.26,28 [2]	Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ОКТАБРЬ				
1.	Занятие № 5 Стр.28 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 (повторение) Стр.28,32 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 (закреплять) Стр.28,32 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 6 Стр.29 [2]	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 6	Упражнять в сохранении	Занятие с использованием	1

	(повторение) Стр.29,33 [2]	равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 6 (закрепление) Стр.29,33 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 7 Стр.30 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 7 (повторение) Стр.30,33 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 7 (закрепление) Стр.30,33 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 8 Стр.31 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу педагога, развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 8 (повторение) Стр.31,33 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования	1

		педагога, развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 8 (закрепление) Стр.31,33 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу педагога, развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
НОЯБРЬ				
1.	Занятие № 9 Стр.33 [2]	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 (повторение) Стр.33,38 [2]	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 (закрепление) Стр.33,38 [2]	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 10 Стр.34[2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 10 (повторение) Стр.34,38 [2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, упражнять в прокатывании мяча друг	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

		другу, развивая координацию движений и глазомер.	Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 10 <i>(закрепление)</i> Стр.34,38 [2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 11 Стр.35 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 <i>(повторение)</i> Стр.35,38 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 <i>(закрепление)</i> Стр.35,38 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 12 Стр.37 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал педагога; в ползании, развивая координацию движений, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 12 <i>(повторение)</i> Стр.37,38 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал педагога; в ползании, развивая координацию движений, в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

		равновесии.	Беседа Рассказ	
	Занятие № 12 (закрепление) Стр.37,38 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал педагога; в ползании, развивая координацию движений, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ДЕКАБРЬ				
1.	Занятие № 13 Стр.38 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 13 (повторение) Стр.38,43 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 13 (закрепление) Стр.38,43 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 14 Стр.40 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 14 (повторение) Стр.40,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

		прокатывании мяча.	Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 14 <i>(закрепление)</i> Стр.40,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 15 Стр.41 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 <i>(повторение)</i> Стр.41,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 <i>(закрепление)</i> Стр.41,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу педагога; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 16 Стр.42 [2]	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесии при ходьбе по доске.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 16 <i>(повторение)</i> Стр.42,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесии при	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

		ходьбе по доске.	Беседа Рассказ	
	Занятие № 16 <i>(закрепление)</i> Стр.42,43 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесии при ходьбе по доске.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ЯНВАРЬ				
2.	Занятие № 17 Стр.43 [2]	Повторить ходьбу с выполнением задания, упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 <i>(повторение)</i> Стр.43,49 [2]	Повторить ходьбу с выполнением задания, упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 18 Стр.45 [2]	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 19 Стр.46[2]	Упражнять в умении действовать по сигналу и ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при прокатывании мяча друг другу, повторить упр. в ползании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 19 <i>(повторение)</i> Стр.46,49[2]	Упражнять в умении действовать по сигналу и ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при прокатывании мяча друг	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

		другу, повторить упр.в ползании.	Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 19 (закрепление) Стр.46,49[2]	Упражнять в умении действовать по сигналу и ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при прокатывании мяча друг другу, повторить упр.в ползании.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 20 Стр.47[2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола, сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 20 (повторение) Стр.47,50[2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола, сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 20 (закрепление) Стр.47,50[2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола, сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ФЕВРАЛЬ				
1.	Занятие № 21 Стр.50[2]	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 (повторение)	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать	Занятие с использованием полифункционального игрового	1

	Стр.50,54 [2]	координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 21 (закрепление) Стр.50,54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 22 Стр.51 [2]	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 22 (повторение) Стр.51,54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 22 (закрепление) Стр.51,54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 23 Стр.52 [2]	Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 23 (повторение) Стр.52,54 [2]	Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию; разучить бросание мяча через шнур,	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения	1

		развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 23 (закрепление) Стр.52,54 [2]	Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 24 Стр.53 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 24 (повторение) Стр.53,54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 24 (закрепление) Стр.53,54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
МАРТ				
1.	Занятие №25 Стр.54 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 25 (повторение) Стр.54,59 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения	1

		площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 25 (закрепление) Стр.54,59 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 26 Стр.56 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 26 (повторение) Стр.56,59 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие №26 (закрепление) Стр.56,59 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 27 Стр.57 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 (повторение) Стр.57,59 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

		опоре.	Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 27 <i>(закрепление)</i> Стр.57,59 [2]	Развивать умение действовать по сигналу педагога. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 28 Стр.58 [2]	Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 28 <i>(повторение)</i> Стр.58,60 [2]	Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 28 <i>(закрепление)</i> Стр.58,60 [2]	Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
АПРЕЛЬ				
1.	Занятие № 29 Стр.60 [2]	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 <i>(повторение)</i> Стр.60,64 [2]	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

			Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 29 <i>(закрепление)</i> Стр.60,64 [2]	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 30 Стр.61 [2]	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 30 <i>(повторение)</i> Стр.61,65 [2]	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 30 <i>(закрепление)</i> Стр.61,65 [2]	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 31 Стр.62 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 31 <i>(повторение)</i> Стр.62,65 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

			Беседа Рассказ	
	Занятие № 31 <i>(закрепление)</i> Стр.62,65 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 32 Стр.63 [2]	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 32 <i>(повторение)</i> Стр.63,65 [2]	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 32 <i>(закрепление)</i> Стр.63,65 [2]	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
МАЙ				
2.	Занятие № 33 Стр.65 [2]	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 33 <i>(повторение)</i> Стр.65, [2]	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

			Беседа Рассказ	
	Занятие № 34 Стр.66 [2]	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 35 Стр.67 [2]	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 (повторение) Стр.67 ,[2]	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 (закрепление) Стр.67 [2]	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 36 Стр.68 [2]	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу педагога; в лазании по наклонной лесенке, повторить задание в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 36 (повторение) Стр.68[2]	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу педагога; в лазании по наклонной лесенке, повторить задание в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
	Занятие № 36 (закрепление) Стр.68 [2]	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу педагога; в лазании по наклонной лесенке, повторить задание в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ИТОГО ОД: 102				

4. Список использованной литературы.

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеева. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.
2. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2015. – 128 с.