

УРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГУРЬЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №17 «КОЛОСОК»

238350, Калининградская обл., Гурьевский район, п. Шоссейное,
ул. Калининградское шоссе,8, тел/факс 8 (40151) 3-64-19 e-mail: kolosok2011.17@mail.ru
сайт: kolosok.klgd.prosadiki.ru

Принята в содержании Основной Образовательной
программы МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 16.08.2021 г.
Приказ от 16.08.2021 № 2 П

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по
Физкультуре
образовательная область «Физическое развитие»
3 год обучения (дети 4-5 лет)

(составлена на основе основной
образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»)

Разработчик: Рожкова З.А.,
инструктор по физкультуре

пос. Шоссейное
2021

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса по виду образовательной деятельности «Физкультура», который входит в состав образовательной области «Физическое развитие» (раздел: «Физическая культура») для детей 3 года обучения (группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет).

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок», в соответствии с ФГОС ДО с учетом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (М.: – Мозаика-Синтез, 2019 год).

Основная форма реализации данной программы – физкультурное занятие - 3 раза в неделю по 20 минут, в совместной деятельности, в режимных моментах.

Основные цели и задачи:

Цель: воспитание детей здоровыми, крепкими, закаленными.

Задачи:

1. Развивать умения уверенно и активно выполнять основные элементы техники общеразвивающих упражнений, основных движений, спортивных упражнений, соблюдать правила в подвижных играх и контролировать их выполнение, самостоятельно проводить подвижные игры и упражнения, ориентироваться в пространстве, воспринимать показ как образец для самостоятельного выполнения упражнений, оценивать движения сверстников и замечать их ошибки.
2. Целенаправленно развивать скоростно-силовые качества, координацию, общую выносливость, силу, гибкость.
3. Формировать у детей потребность в двигательной активности, интерес к выполнению элементарных правил здорового образа жизни.
4. Развивать умения самостоятельно и правильно совершать процессы умывания, мытья рук; самостоятельно следить за своим внешним видом; вести себя за столом во время еды; самостоятельно одеваться и раздеваться, ухаживать за своими вещами (вещами личного пользования).

2. Планируемые результаты

- В двигательной деятельности ребенок проявляет хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- Уверенно и активно выполняет основные движения, основные элементы общеразвивающих, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве, хорошо развита крупная и мелкая моторика рук.
- Проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с различными физкультурными пособиями, настойчивость для достижения хорошего результата, потребность в двигательной активности.
- Переносит освоенные упражнения в самостоятельную деятельность.
- Самостоятельная двигательная деятельность разнообразна.
- Ребенок проявляет элементарное творчество в двигательной деятельности: видоизменяет физические упражнения, создает комбинации из знакомых упражнений, передает образы персонажей в подвижных играх.
- С интересом стремится узнать о факторах, обеспечивающих здоровье, с удовольствием слушает рассказы и сказки, стихи о здоровом образе жизни, любит рассуждать на эту тему, задает вопросы, делает выводы.
- Может элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания.

- Стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации.
- Умеет в угрожающих здоровью ситуациях позвать на помощь взрослого.

Система оценки результатов освоения программы

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей (в рамках педагогической диагностики – оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и включает в себя:

- педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- индивидуальные карты развития ребенка, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- выстраивание индивидуальных траекторий развития каждого ребенка.

3. Содержание программы Тематическое планирование

Неделя	Тема	Задачи	Средства реализации	К-во ОД
СЕНТЯБРЬ				
1.	Занятие № 1 Стр.19 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягком приземлении.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 2 (повторение) Стр.20 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры, упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягком приземлении .	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 (закрепление) Стр.21 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному и враспынную в умении действовать по сигналу, развивать ловкость и глазомер при прокатывании мяча двумя руками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 4 Стр.21 [2]	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования	1

		полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча.	Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 5 (повторение) Стр.23 [2]	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 6 (закрепление) Стр.23 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по одному, на носках; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 7 Стр.24 [2]	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге в рассыпную (повторить 2-3 раза в чередовании); упражнять в прокатывании мяча , лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 8 (повторение) Стр.26 [2]	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному , беге в рассыпную (повторить 2-3 раза в чередовании); упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 (закрепление) Стр.26 [2]	Упражнять в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторить подбрасывание и ловлю мяча двумя руками; упражнять в прыжках, развивая точность приземления.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

4.	Занятие № 10 Стр.26 [2]	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 (закрепление) Стр.28 [2]	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур и т.д. (см. зан. № 10)	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 12 (на улице) Стр.29 [2]	Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ОКТЯБРЬ				
1.	Занятие № 13 Стр.30 [2]	Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 14 (повторение) Стр.32 [2]	Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре ; упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 (закрепление) Стр.32 [2]	Упражнять в перебрасывании мяча через сетку, развивая ловкость и глазомер ; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе и	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

		беге по уменьшенной площади опоры.	Беседа Рассказ	
2.	Занятие № 16 Стр.33 [2]	Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 (повторение) Стр.34 [2]	Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч ;закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 18 (закрепление) Стр.34 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 19 Стр.35 [2]	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 20 (повторение) Стр.35 [2]	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 (закрепление) Стр.36 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, поставленными произвольно по всей площадке; в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения	1

		прокатывании обручей, в прыжках с продвижением вперед.	Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
4.	Занятие № 22 Стр.36 [2]	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге враспынную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 23 (повторение) Стр.37 [2]	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге враспынную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 24 (закрепление) Стр.38 [2]	Повторить ходьбу и бег колонной по одному, упражнять в бросании мяча в корзину, развивая ловкость и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
НОЯБРЬ				
1.	Занятие № 25 Стр.39 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 26 (повторение) Стр.40 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 (закрепление) Стр.40 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения, ходьбе и беге «змейкой» между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

		Повторить упражнение в прыжках.	Беседа Рассказ	
2.	Занятие № 28 Стр.41 [2]	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 (повторение) Стр.42 [2]	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 30 (закрепление) Стр.43 [2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий; бег с перешагиванием; упражнение в прыжках и прокатывании мяча в прямом направлении.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 31 Стр.43 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 32 (повторение) Стр.44 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 33 (закрепление) Стр.45 [2]	Упражнять детей в ходьбе между предметами, не задевая их; упражнять в прыжках и беге с ускорением.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
4.	Занятие № 34 Стр.45 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 (повторение) Стр.46 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 36 (закрепление) Стр.46 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; развивать глазомер и силу броска при метании на дальность , упражнять в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ДЕКАБРЬ				
1.	Занятие № 1 Стр.48 [2]	Развивать внимание детей при выполнении задания в ходьбе и беге; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 2 (повторение) Стр.49 [2]	Развивать внимание детей при выполнении задания в ходьбе и беге; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 3 (закрепление) Стр.49 [2]	Упражнять в ходьбе и беге между сооружениями из снега ; в умении действовать по сигналу воспитателя.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 4 Стр.50 [2]	Упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 (повторение) Стр.52 [2]	Упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 6 (закрепление) Стр.51 [2]	Учить детей брать лыжи и переносить их на плече к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 7 Стр.52 [2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 8 (повторение) Стр.54 [2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 9 (закрепление) Стр.54 [2]	Закреплять навык скользящего шага в ходьбе на лыжах; упражнять в метании на дальность снежков, развивать силу броска.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 10 Стр.54 [2]	Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 (повторение) Стр.56 [2]	Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 12 (закрепление) Стр.56 [2]	Закреплять навык передвижения на лыжах скользящим шагом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ЯНВАРЬ				
2.	Занятие № 13 Стр.57 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 14 (повторение) Стр.58 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 15 (закрепление) Стр.59 [2]	Продолжить учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом; повторить игровые упражнения.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 16 Стр.59 [2]	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 (повторение) Стр.60 [2]	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 18 (закрепление) Стр.60 [2]	Закреплять навык скользящего шага , упражнять в беге и прыжках вокруг снежной бабы.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 19 Стр.61 [2]	Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 20 (повторение) Стр.62 [2]	Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 21 (закрепление) Стр.62 [2]	Упражнять детей в перепрыгивании через препятствия, в метании снежков на дальность. на дальность.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ФЕВРАЛЬ				
1.	Занятие № 25 Стр.65 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 26 (повторение) Стр.66 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 (закрепление) Стр.67 [2]	Повторить метание снежков в цель, игровое задание на санках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 28 Стр.67 [2]	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя, в прыжках из обруча в обруч. Развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 (повторение) Стр.68 [2]	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя, в прыжках из обруча в обруч. Развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 30 (закрепление) Стр.68 [2]	Повторить беговые упражнения с бегом, прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 31 Стр.69 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную между предметами, в ловле мяча двумя руками, закреплять навык ползания на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 32 (повторение) Стр.70 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную между предметами, в ловле мяча двумя руками, закреплять навык ползания на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 33 (закрепление) Стр.70 [2]	Упражнять детей в метании снежков на дальность, катании на санках с горки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 34 Стр.70 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения, повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 (повторение) Стр.71 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения, повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 36 (закрепление) Стр.72 [2]	Развивать ловкость и глазомер при метании снежков, повторить игровые упражнения.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
МАРТ				
1.	Занятие № 1 Стр.72 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную, повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 2 (повторение) Стр.73 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную, повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 (закрепление) Стр.73 [2]	Развивать ловкость и глазомер при метании в цель, упражнять в беге , закреплять умение действовать по сигналу воспитателя.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 4 Стр.74 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя, в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку, повторить ходьбу и бег врассыпную.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 (повторение) Стр.75 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя, в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку, повторить ходьбу и бег врассыпную.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие №6 (закрепление) Стр.76 [2]	Упражнять детей в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге в медленном темпе до 1 мин., в чередовании с ходьбой.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 7 Стр.76 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу , ходьбе и беге с выполнением задания, повторить прокатывание мяча между предметами, упражнять в ползании на животе по скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 8 (повторение) Стр.77 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу , ходьбе и беге с выполнением задания, повторить прокатывание мяча между предметами, упражнять в ползании на животе по скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 (закрепление) Стр.77 [2]	Упражнять детей в беге на выносливость, в ходьбе и беге между предметами, в прыжках на одной ноге (правой и левой, попеременно).	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 10 Стр.78 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную , с остановкой по сигналу воспитателя, повторить ползание по скамейке по-медвежьи, упражнения в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 (повторение) Стр.79 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную , с остановкой по сигналу воспитателя, повторить ползание по скамейке по-медвежьи, упражнения в равновесии и прыжках	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 12 (закрепление) Стр.79 [2]	Упражнять детей в ходьбе попеременно широким и коротким шагом, повторить упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
АПРЕЛЬ				
1.	Занятие № 13 Стр.80 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонну по 1 ,ходьбе и беге врассыпную, повторить задания в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 14 (повторение) Стр.81 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонну по 1 ,ходьбе и беге врассыпную, повторить задания в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 (закрепление) Стр.82 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с поиском своего места в колонне, в прокатывании обручей, повторить упражнения с мячами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 16 Стр.82 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге врассыпную, метании мешочков в горизонтальную цель, закреплять умение занимать правильное и.п. в прыжках в длину с места.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 (повторение) Стр.83 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге врассыпную, метании мешочков в горизонтальную цель, закреплять умение	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

		занимать правильное и.п. в прыжках в длину с места.	Рассказ	
	Занятие № 18 (закрепление) Стр.84 [2]	Повторить ходьбу и бег по кругу, упражнения в прыжках и подлезании; упражнять в умении сохранять устойчивое равновесие в ходьбе и беге по ограниченной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 19 Стр.84 [2]	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу педагога, развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 20 (повторение) Стр.85 [2]	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу педагога, развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 (закрепление) Стр.85 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой на сигнал педагога, в перебрасывании мячей друг другу, развивая ловкость и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 22 Стр.86 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную, повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 23 (повторение) Стр.87 [2]	Упражнять в ходьбе и беге враспынную, повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

			Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 24 (закрепление) Стр.87 [2]	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии, в перебрасывании мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
МАЙ				
2.	Занятие № 25 Стр.88 [2]	Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры, повторить прыжки в длину с места.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 26 (повторение) Стр.89 [2]	Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры, повторить прыжки в длину с места.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 (закрепление) Стр.89 [2]	Упражнять в ходьбе колонной по одному в чередовании с прыжками; повторить игровые упражнения с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	Занятие № 28 Стр.89 [2]	Повторить ходьбу со сменой ведущего, упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 (повторение) Стр.90 [2]	Повторить ходьбу со сменой ведущего, упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

			Показ Беседа Рассказ	
	Занятие № 30 (закрепление) Стр.90 [2]	Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу педагога, ходьбе и бегу по кругу, повторить задания с бегом и прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 31 Стр.91 [2]	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 32 (повторение) Стр.92 [2]	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 36 (закрепление) Стр.93 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге, с изменением направления движения, в подбрасывании и ловле мяча, повторять игры с мячом, прыжками и бегом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ИТОГО ОД: 102				

4. Список использованной литературы.

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеева. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.
2. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2015. – 128 с. - Л.И. Пензулаева