

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГУРЬЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №17 «КОЛОСОК»

238350, Калининградская обл., Гурьевский район, п. Шоссейное,
ул. Калининградское шоссе,8, тел/факс 8 (40151) 3-64-19 e-mail: kolosok2011.17@mail.ru
сайт: kolosok.klgd.prosadiki.ru

Принята в содержании Основной Образовательной
программы МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 16.08.2021 г.
Приказ от 16.08.2021 № 2 П

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по
Физкультуре
образовательная область «Физическое развитие»
5 год обучения (дети 6-7 лет)

(составлена на основе основной
образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок»)

Разработчик: Рожкова З.А., инструктор по физкультуре

пос. Шоссейное
2021

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса по виду образовательной деятельности «Физкультура», который входит в состав образовательной области «Физическое развитие» (раздел: «Физическая культура») для детей 5 года обучения (группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет).

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 17 «Колосок», в соответствии с ФГОС ДО с учетом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (М.: – Мозаика-Синтез, 2019 год).

Основная форма реализации данной программы – физкультурное занятие - 3 раза в неделю по 30 минут, в совместной деятельности, в режимных моментах.

Основные цели и задачи:

Цель: воспитание детей здоровыми, крепкими, закаленными.

Задачи:

1. Развивать умение точно, энергично и выразительно выполнять физические упражнения, осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполнять элементарное планирование двигательной деятельности.
2. Развивать и закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных играх и спортивных упражнениях.
3. Закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами.
4. Развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений.
5. Развивать физические качества (силу, гибкость, выносливость), особенно ведущие в этом возрасте быстроту и ловкость, координацию движений.
6. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
7. Формировать представления о некоторых видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту.
8. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
9. Развивать самостоятельность в применении культурно-гигиенических навыков, обогащать представления о гигиенической культуре.

2. Планируемые результаты освоения программы

- Двигательный опыт ребенка богат; результативно, уверенно, мягко, выразительно с достаточной амплитудой и точно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные).
- В двигательной деятельности ребенок успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.
- Осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом.
- Проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передает своеобразие конкретного образа (персонажа, животного), стремится к неповторимости (индивидуальности) в своих движениях.

- Проявляет постоянно самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, к самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.
- Имеет начальные представления о некоторых видах спорта.
- Имеет представления о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его.
- Владеет здоровьесберегающими умениями: навыками личной гигиены, может определять состояние своего здоровья.
- Может оказать элементарную помощь самому себе и другому (промыть ранку, обработать ее, приложить холод к ушибу, обратиться за помощью ко взрослому).

Система оценки результатов освоения программы

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей (в рамках педагогической диагностики – оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и включает в себя:

- педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- индивидуальные карты развития ребенка, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- выстраивание индивидуальных траекторий развития каждого ребенка.

3. Содержание программы Тематическое планирование

Неделя	Тема	Задачи	Средства реализации	К-во ОД
СЕНТЯБРЬ				
1.	Занятие № 1 Стр.8 [2]	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	Занятие № 2 Стр.9 [2]	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	

3.	Занятие № 3 (на улице) Стр.10 [2]	Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	Занятие № 4 Стр.11 [2]	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
5.	Занятие № 5 Стр.13 [2]	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
6.	Занятие № 6 (на улице) Стр.14 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
7.	Занятие № 7 Стр.15 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
8.	Занятие № 8 Стр.16 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

		задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Беседа Рассказ	
9.	Занятие № 9 (на улице) Стр.16 [2]	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
10.	Занятие № 10 Стр.16 [2]	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
11.	Занятие № 11 Стр.18 [2]	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
12.	Занятие № 12 (на улице) Стр.18 [2]	Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ОКТАБРЬ				
13.	Занятие № 13 Стр.20 [2]	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
14.	Занятие № 14 Стр.21 [2]	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
15.	Занятие № 15 (на улице) Стр.22 [2]	Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
16.	Занятие № 16 Стр.22 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
17.	Занятие № 17 Стр.23 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
18.	Занятие № 18 (на улице) Стр.24 [2]	Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 минуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
19.	Занятие № 19 Стр.24 [2]	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
20.	Занятие № 20 Стр.26 [2]	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
21.	Занятие № 21 (на улице) Стр.26 [2]	Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
22.	Занятие № 22 Стр.27 [2]	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
23.	Занятие № 23 Стр.28 [2]	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
24.	Занятие № 24 (на улице) Стр.28 [2]	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
НОЯБРЬ				
25.	Занятие № 25 Стр.29 [2]	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
26.	Занятие № 26 Стр.32 [2]	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру): упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур: повторить эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
27.	Занятие № 27 (на улице) Стр.32 [2]	Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
28.	Занятие № 28 Стр.32 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
29.	Занятие № 29 Стр.34 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
30.	Занятие № 30 (на улице) Стр.34 [2]	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
31.	Занятие № 31 Стр.34 [2]	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

32.	Занятие № 32 Стр.36 [2]	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
33.	Занятие № 33 (на улице) Стр.36 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
34.	Занятие № 34 Стр.37 [2]	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в сазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
35.	Занятие № 35 Стр.38 [2]	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в сазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
36.	Занятие № 36 (на улице) Стр.39 [2]	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ДЕКАБРЬ				
37.	Занятие № 1 Стр.40 [2]	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные	1

		приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Показ Беседа Рассказ	
38.	Занятие № 2 Стр.41 [2]	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
39.	Занятие № 3 (на улице) Стр.41 [2]	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге (продолжительность до 1,5 минуты); повторить упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
40.	Занятие № 4 Стр.42 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
41.	Занятие № 5 Стр.43 [2]	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
42.	Занятие № 6 (на улице) Стр.43 [2]	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

43.	Занятие № 7 Стр.45 [2]	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
44.	Занятие № 8 Стр.46 [2]	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
45.	Занятие № 9 (на улице) Стр.46 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
46.	Занятие № 10 Стр.47 [2]	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
47.	Занятие № 11 Стр.48 [2]	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
48.	Занятие № 12 (на улице) Стр.48 [2]	Упражнять детей в ходьбе между постройками из снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

ЯНВАРЬ				
49.	Занятие № 13 Стр.49 [2]	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
50.	Занятие № 14 Стр.51 [2]	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
51.	Занятие № 15 (на улице) Стр.51 [2]	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге враспынную; повторить игровые упражнения с прыжками, скольжение по дорожке; провести подвижную игру «Два Мороза».	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
52.	Занятие № 16 Стр.52 [2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
53.	Занятие № 17 Стр.53 [2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
54.	Занятие № 18 (на улице) Стр.54 [2]	Провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровое задание в метании	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения	1

		снежков на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».	Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
55.	Занятие № 19 Стр.54 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
56.	Занятие № 20 Стр.56 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
57.	Занятие № 21 (на улице) Стр.56 [2]	Упражнять детей в ходьбе между снежками; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг друга на санках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ФЕВРАЛЬ				
58.	Занятие № 25 Стр.59 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
59.	Занятие № 26 Стр.60 [2]	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

		прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.		
60.	Занятие № 27 (на улице) Стр.60 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
61.	Занятие № 28 Стр.61 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
62.	Занятие № 29 Стр.62 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
63.	Занятие № 30 (на улице) Стр.62 [2]	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
64.	Занятие № 31 Стр.63 [2]	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

65.	Занятие № 32 Стр.64 [2]	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
66.	Занятие № 33 (на улице) Стр.64 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
67.	Занятие № 34 Стр.65 [2]	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
68.	Занятие № 35 Стр.66 [2]	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
69.	Занятие № 36 (на улице) Стр.66 [2]	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием снежков с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
МАРТ				

70.	Занятие № 1 Стр.72 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
71.	Занятие № 2 Стр.73 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
72.	Занятие № 3 (на улице) Стр.73 [2]	Повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
73.	Занятие № 4 Стр.74 [2]	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге враспынную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
74.	Занятие № 5 Стр.75 [2]	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге враспынную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
75.	Занятие №6 (на улице) Стр.76 [2]	Упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

76.	Занятие № 7 Стр.76 [2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
77.	Занятие № 8 Стр.78 [2]	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
78.	Занятие № 9 (на улице) Стр.78 [2]	Упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
79.	Занятие № 10 Стр.79 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
80.	Занятие № 11 Стр.80 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
81.	Занятие № 12 (на улице) Стр.80 [2]	Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
АПРЕЛЬ				
82.	Занятие № 13 Стр.81 [2]	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
83.	Занятие № 14 Стр.82 [2]	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
84.	Занятие № 15 (на улице) Стр.82 [2]	Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
85.	Занятие № 16 Стр.83 [2]	Повторить упражнения в ходьбе и беге: упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
86.	Занятие № 17 Стр.84 [2]	Повторить упражнения в ходьбе и беге: упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
87.	Занятие № 18 (на улице) Стр.84 [2]	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ	1

			Беседа Рассказ	
88.	Занятие № 19 Стр.84 [2]	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
89.	Занятие № 20 Стр.86 [2]	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
90.	Занятие № 21 (на улице) Стр.86 [2]	Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
91.	Занятие № 22 Стр.87 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
92.	Занятие № 23 (на улице) Стр.88 [2]	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
93.	Занятие № 24 Стр.88 [2]	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
МАЙ				
94.	Занятие № 25 Стр.88 [2]	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
95.	Занятие № 26 Стр.89 [2]	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
96.	Занятие № 27 (на улице) Стр.90 [2]	Упражнять детей в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
97.	Занятие № 28 Стр.90 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
98.	Занятие № 29 Стр.91 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

99.	Занятие № 30 (на улице) Стр.92 [2]	Упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
100.	Занятие № 31 Стр.92 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
101.	Занятие № 32 Стр.93 [2]	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
102.	Занятие № 36 (на улице) Стр.96 [2]	Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
ИТОГО ОД: 102				

4. Список использованной литературы.

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеева. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.
2. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2015. – 112 с.