

*«Учитель может сделать для здоровья  
школьников гораздо больше, чем врач»*

*Н.К. Смирнов*

# Современный урок - это урок без стрессов

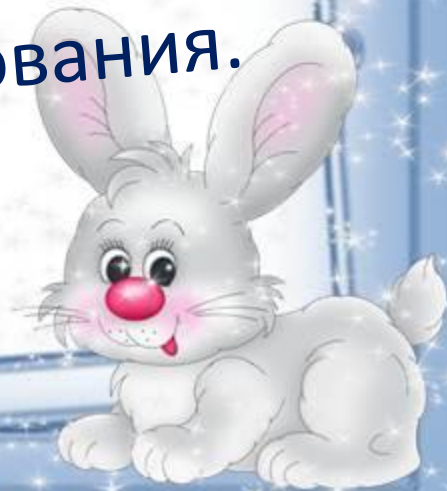
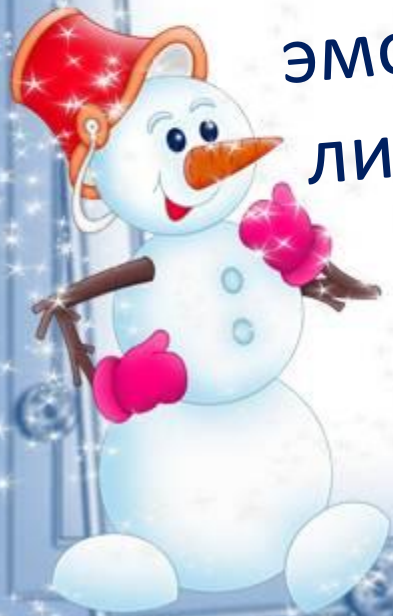
*Выступление Екимовой И.Г. на педсовете декабрь 2018 года*



**Цель здоровьесберегающих технологий обучения** – обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



**Здоровьесберегающая  
образовательная технология** –  
система, создающая максимально  
возможные условия для сохранения,  
укрепления и развития духовного,  
эмоционального, интеллектуального,  
личностного и физического здоровья  
всех субъектов образования.



ПРАВИЛО 1 Правильная организация урока.

ПРАВИЛО 2 Использование каналов восприятия.

ПРАВИЛО 3 Распределение интенсивности умственной деятельности.

ПРАВИЛО 4 Снятие эмоционального напряжения.

ПРАВИЛО 5 Создание благоприятного психологического климата на уроке.

ПРАВИЛО 6 Охрана здоровья и пропаганда здорового образа жизни.



ПРАВИЛО 7 Самоанализ урока  
учителем с позиций  
здоровьесбережения.



# Сущность здоровьесберегающего урока:

1. Обеспечивает ребенку и учителю сохранение и увеличение их жизненных сил от начала и до конца урока.

2. Позволяет использовать полученные умения самостоятельно во внеурочной деятельности и в жизни.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

