

**Артикуляционная гимнастика перед пением
в старшей группе**

СЕНТЯБРЬ	Улыбка-трубочка Тянем губы мы к ушам, Улыбнёмся малышам. А теперь сужаем губы, Словно дуем, дуем в трубы.	Губы то в улыбке, то трубочкой. Все пальцы рук, кроме больших, сцеплены. Локти отведены в стороны (улыбка). Кисти рук соединяются, образуя из ладоней круг (трубочка).
ОКТЯБРЬ	Лопатка Язычок наш, как лопатка, Очень ровный, очень гладкий. А такой лопаткой И копать приятно.	Широкий язык лежит на нижней губе, рот приоткрыт. Левая рука согнута, ладонь сжата в кулак, правая сверху ладонью вверх.
НОЯБРЬ	Горка Горка длинная у нас, Мы прокатимся сейчас. Ты на горке удержишься, Плавно, медленно катись.	Язык выгибается к нижним зубам, нижняя челюсть опущена. Ладонь одной руки сжата в кулак, кисть второй лежит на первой, а пальцами касается стола (горка).
ДЕКАБРЬ	Вкусное варенье Мы сегодня ели Вкусное варенье. А теперь по кругу Мы оближем губы.	Язык по часовой стрелке облизывает сначала верхнюю, затем нижнюю губу. Ладони движутся сначала в правую сторону (вместе с языком), затем в левую.
ЯНВАРЬ	Грибок Язычком грибок держу, Ни за что не положу. А руками соберу грибочков Много я в лесу.	Языком выполнять движение «грибок». Руки попеременно строят «грибок», язык присасывается к нёбу.
ФЕВРАЛЬ	Часики-качели Вправо, влево язычок, Словно маятник часов. Вверх-вниз, вверх-вниз, На качелях удержишься.	Язык влево-вправо, вверх-вниз. Также ладонями.
МАРТ	Иголочка Я иголкой острой шью,	Языком выполнять движение

	Никого не уколою. Я иголочку втыкаю, Ей руками помогаю.	«иголочка». У левой руки пальцы растопырены, правая сжата в кулак. Одним пальцем тыкать между пальцами левой руки.
АПРЕЛЬ	Блюдечко Крепче блюдечко держи, язычок не урони. А руками помоги, Есть всё время подноси.	Языком выполнять движение «блюдечко». Ладони в форме блюдечка попеременно подносятся ко рту.
МАЙ	Желобок Я послушный язычок Превращаю в желобок. Узкий, узкий желобок, По нему ручей течёт.	Язык лежит на нижней губе, кончик узкий, а боковые края загнуты в желобок. Ладони соединены, от кистей до кончиков мизинцев.
ИЮНЬ	Непослушный язычок Провинился язычок, Ничего сказать не смог. Мы его похлопаем, Губками пошлёпаем.	Широкий язык лежит на нижней губе, а верхняя губа ударяет по нему: пя-пя-пя. Ладони рук ударяют по коленям.
ИЮЛЬ	Чищу зубы Чищу зубы чисто, чисто И снаружи, и внутри. Я хочу, чтоб всегда были Белые они.	Языком проводят сначала по внешней поверхности зубов, а затем по внутренней. Ладонью правой руки проводим по внешней стороне руки, затем по внутренней.