



«Игры и упражнения на развитие мелкой моторики в домашних условиях»

Ребенку можно предложить:

- ✚ Сложить в пузырек из-под лекарства с широким горлышком разноцветные пуговицы – «витаминки».
- ✚ Уложить спички в коробок. Со спичек желательно заранее удалить серную головку.
- ✚ Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы.
- ✚ Отлеплять и прилеплять наклейки.
- ✚ Изготовить бусы путем нанизывания на леску или толстую нить пуговиц, макарон, сушек и т.п.
- ✚ Рисовать пальчиками на подносе с манкой.
- ✚ Спрятать в чашку с гречневой крупой игрушки и предложить ребенку отыскать клад.
- ✚ Лепить из слоеного теста фигурки.
- ✚ Перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох.
- ✚ Отделить фасоль от гороха.
- ✚ Катать ладонками карандаши, шарики, грецкие орехи по столу или другой поверхности.
- ✚ Почистить отварные овощи.
- ✚ Перелить воду из одного стакана в другой с помощью чайной ложки.
- ✚ «Покататься на лыжах». Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резьбой вверх. Это — «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах».
- ✚ Самостоятельно положить себе в чай сахар и размешать его в кружке.
- ✚ Свернуть лист бумаги формата А4 двумя руками в трубочку (подзорную трубу) и рассмотреть в нее окружающие предметы.