



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 97

КАКУЮ ОБУВЬ ДОЛЖНЫ НОСИТЬ ДЕТИ? (советы родителям)

Подготовила воспитатель
С.Ю. Брянцева

г.Рыбинск, 2022

Как правильно выбрать обувь для маленького ребенка

Стопа ребенка формируется до четырехлетнего возраста, и на протяжении всего этого времени ей приходится испытывать колоссальные нагрузки.

Поэтому обувь для малыша нужно выбирать с особенной

тщательностью. От выбора подходящей обуви зависят такие факторы, как походка ребенка, формирование его позвоночника, кровообращение в ногах

и пр. Низкое качество обуви и те неудобства, которые она будет доставлять малышу, могут стать причиной такого заболевания, как плоскостопие.



Первая обувь малыша

Многие мамы и папы с умилением выбирают первые пинетки для своего ребенка, полагая, что они лишь являются украшением детских ножек, а не полноценной обувью. На самом деле пинетки должны охватывать щиколотки и голеностопные суставы ребенка, способствуя их физиологическому развитию. Кроме того, пинетки готовят хрупкие ножки малыша к будущему ношению «настоящей» обуви. Многие родители также ошибочно считают, что до того, пока ребенок не научится самостоятельно ходить, – обувь ему не нужна. Но чем старше малыш, тем труднее он будет привыкать к настоящей обуви. Поэтому начинать нужно с пинеток, и носить их следует повседневно, вплоть до того, как ребенок сделает свои первые шаги.



Требования к

Обувь для
удобна. У нее
затрудняющая
движений.

обувь, должен
влагу. Поэтому

остановив свой выбор на обуви из натуральной кожи. Детская обувь не должна сидеть на ножке ребенка впритык, в противном случае тесные ботиночки малыш будет воспринимать, как нечто крайне неудобное и мешающее его двигательной активности. От пальчиков до носка обуви должно быть расстояние не меньше сантиметра.

Прекрасно, если обувь будет дополнена анатомическими стельками, которые препятствуют развитию плоскостопия и способствуют правильному формированию стопы.

Детская
обувь
должна
иметь
цельный
задник,
который
надежно
фиксирует
положение
ноги. Если

детской обуви

маленького ребенка должна быть безопасна и должна быть легкая и гибкая подошва, не ходьбу ребенка и не мешающая свободе Материал, из которого изготовлена качественная быть максимально дышащим, способным испарять педиатры советуют отказаться от синтетики,

- 1 Широкий и твердый мысок, дополнительная защита и комфорт
- 2 Мягкий язык, смягчает давление шнуровки или липучек на стопу
- 3 Мягкий верхний задник препятствует натиранию и скольжению ног
- 4 Расширенная опора продольного свода стопы препятствует образованию косолапости
- 5 Мягкая кожанная стелька обеспечивает нормальный отвод влаги от стопы
- 6 Ортопедический массажный валик предотвращает плоскостопие
- 7 Легкая и гибкая подошва специально разработана для каждой из возрастных групп



Ваша кроха
Все о новорожденных совет родителям

задник сшит из кусочков ткани или кожи – от такой обуви лучше отказаться, швы, расположенные на внутренней стороне обуви, будут натирать нежную кожу ребенка. Желательно выбирать обувь с жестким задником, но при этом он должен быть обтянут мягкой материей, в этом случае чувствительная кожа также избежит натирания. Выбирая детскую обувь, нужно не забыть и о застежках – важно, чтобы они крепко удерживали обувь на ноге ребенка. Отличным вариантом являются липучки, которые весьма удобны в обращении и малыш без труда научится управляться с ними.



Детская

ортопедическая обувь

Специалисты считают, что практически все новорожденные появляются на свет с физиологически здоровыми ножками, однако в процессе формирования стоп многие малыши приобретают проблемы, связанные с ними в будущем. Для профилактики проблем создана специальная обувь для малышей – ортопедическая. Большинство родителей видят эту обувь как метод лечения проблемных ножек.

Но на самом деле она создавалась для профилактики вероятных заболеваний стоп и неправильного их формирования.

У ортопедической обуви имеются свои преимущества:

наличие анатомической стельки или супинатора, которые равномерно распределяют нагрузку на мышцы стоп и препятствуют их деформации;

наличие жесткого и высокого задника, надежно фиксирующего детскую ножку;

наличие специальной колодки, которая создает необходимое пространство в обуви; наличие широкой и легкой не скользящей подошвы, защищающей ребенка от падений;

наличие каблучка, который не дает ноге отклоняться назад, что позволяет предотвратить плоскостопие.

Ортопедическую обувь для малыша нужно приобретать в специализированных торговых точках, и чтобы не ошибиться с выбором, лучше отдавать предпочтение популярным производителям. Качественная ортопедическая обувь соответствует гигиеническим и медицинским нормам.

