

Развитие эмоционального интеллекта детей с помощью "мульт-терапии"



Мульт-терапия является современное направление в работе и терапии детей имеющие имеют ряд преимуществ, по сравнению с другими технологиями.

Мультфильмы, так же как и сказки способны развивать духовно-нравственные, социальные и коммуникативные качества. Благодаря просмотру мультфильмов ребенок способен переживать и чувствовать эмоции героев, у детей формируется понятия о добре и зле, происходит оценка поступков и поведения героев. Просматривая мультфильмы, ребенок вместе с героем испытывает чувства страха, и видит пример, как можно справиться с ним, преодолев трудности. Через любимых героев ребенок познает правила дружбы, взаимовыручки, умение сопереживать и сочувствовать, стремиться помогать друг к другу.

Так же просмотр мультфильмов повышает мотивацию детей к занятиям, формируют положительный эмоциональный настрой.

Правильно подобранные мультфильмы помогают ребенку полноценно и эффективно взаимодействовать с окружающим миром, а также развивать эмоциональный интеллект, умение распознавать и различать различные эмоции.

Важный момент: будьте рядом во время просмотра, чтобы объяснить непонятный момент, отразить свое отношение к происходящему, помогите ребенку отреагировать возникающие эмоции.

При своей работе я тщательно отношусь к подбору методического материала, в том числе и рекомендованный другими коллегами. Подобранный материал по советским мультфильмам с удовольствием использую, на основе знакомых литературных произведений детям интереснее переживать за героев. сравнивать их с иллюстрациями книг.

Но хотелось найти и в современной информационной системе те мультфильмы которые помогали воспитать и формировать достойную личность ребенка. Поэтому была приятно познакомиться с современной мультипликации и серии мультфильмов для детей «Про Гошу и Миру».

Мультсериал «Про Миру и Гошу» рассказывает о жизни простой семьи, в которой живут папа, мама, старший брат и две младшие сестры, и собака. Также в сериале встречаются друзья детей и другие родственники - бабушка с дедушкой, тетя и дядя. В каждой серии герои мультфильма сталкиваются с жизненными трудностями и ситуациями, при этом испытывают различные чувства и эмоции. Взрослые учат детей распознавать их, объясняют как реагировать, на свои и чужие эмоции. Приводят различные и доступные для детей примеры, благодаря которым ребенок может сформировать правила поведение в той или иной ситуации.

Также создатели мультсериала уделяют большое внимание на развитие коммуникативных навыков со сверстниками, благодаря Мире и Гоши дети учатся выстраивать отношения с друзьями, так чтобы учитывать интересы и границы друг друга. Учат их как избежать конфликтных ситуаций, и как найти способ примерится.

Очень приятно что в этой серии мультфильмов уделяется много внимание на формирование эмпатии, умение сопереживать и чувствовать. Грамотно

выстроенная речь героев и красочные и точные примеры дают четкое представление о социальных нормах и правилах.

Детям очень важно показать, как правильно уметь делиться своими переживаниями, как преодолеть страх непонимания со стороны взрослых и сверстников, при этом важно не просто рассказать о плохом поступке другого, а поделиться своими переживаниями, волнениями.

Эмоции могут разные. Мира и Гоша, как и все другие люди, злятся, обижаются, грустят и ревнуют. А также радуются и веселятся. Кстати, их родители тоже. Смотри сборник про эмоции. Они все важны.

Серия «Не смешно», «Обидно» - В этих сериях рассказывается о чувстве «обиды», которые испытывают дети, когда другие дети смеются над их неудачей. Благодаря маме и папе Мира и Гоша, и их друзья учатся сопереживать и помогать друг другу.

Серия «Будь собой» - В этой серии рассказывается о чувстве «обиды», и собственного «Я». Иногда сложно разделить свои желания от мнения других людей. Как понять, что важно именно для тебя, при этом не сделав больно другим, увидим на примере Мира.

Серия «Разозлились», «Сам такой» - В этих сериях мы познакомимся с чувством «Злости», какой она бывает, как может возникнуть, и как ее преодолеть. Благодаря всем членам семьи и разными жизненными трудностями мы понимаем, что злиться могут все люди и даже животные, при этом чувства злости каждый проявляет по-своему. А какими способами можно успокоиться, когда мы злимся научит нас Мира.

Серия «Плакать можно» - Мальчики не плачут. Так ли это? Какие чувства могут испытывать мальчики, и как с ними справляться научат Гошу папа.

Очень приятно, что серии мультсериала дополняются новыми выпусками, и каждая серия наполнена различными историями, эмоциональными

переживаниями и жизненными ситуациями из которых обязательно можно найти «выход».

Но больше всего приятно что о героях мультсериала вышло несколько книг сборников небольших историй. Книги также, как и мультфильм сделан с красочными иллюстрациями, простым и понятным для детей текстом благодаря чему ребенок вместе с родителями может обсудить описываемую ситуацию, но и лучше понять друг друга, выстроить доверительные отношения. А в конце каждой истории есть список вопросов, которые помогают начать разговор, а также советы психологов.

