

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗОЧНАЯ ПОЛЯНКА»  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

**«Памятка по обучению детей дошкольного возраста  
дежурству по столовой и организации приема пищи в группе»**

1. Перед приемом пищи воспитатель организует познавательную деятельность по ознакомлению дошкольников с правилами здорового питания, о пользе еды, приготовлением блюд, о разнообразии витаминов и т.д., используя картотеки, литературу. Воспитатель перед приемом пищи с детьми повторяют правила безопасного поведения в туалетной комнате, а за тем за столом (Памятка №7, 15).
2. Воспитатель привлекает детей к дежурству по столовой:
  - дежурные дети, предварительно тщательно вымыв руки с мылом, надевают соответствующую одежду и головные уборы;
  - в это время помощник воспитателя подает на раздаточный стол салфетницы с бумажными салфетками, хлебницы, столовые приборы (ложки, вилки, ножи) в специальных емкостях, тарелки для первого блюда, чашки;
  - дежурные расставляют салфетницы, затем раскладывают столовые приборы под руководством младшего воспитателя: с правой стороны дежурные кладут ложку углублением вниз и вилку зубчиками кверху, когда на обед котлета, то кладется нож с правой стороны, а вилка с левой стороны. Если компот с ягодами, то сервируется чайная ложка (перед тарелкой, ручкой направо);
  - младший воспитатель, воспитатель проверяют выполнение дежурными их работы, делают соответствующую оценку и привлекают к ней детей;
  - дежурные могут приглашать остальных детей за столы;
  - после приема пищи дежурные освобождают столы от салфетниц, использованных салфеток, хлебниц; старшие дошкольники: протирают столы, сметают крошки.
3. Воспитатель следит, чтобы дошкольники перед едой сначала поставили стул за стол, затем пошли мыть руки.
4. Воспитатель во время приема пищи напоминает детям:
  - за столом сидят прямо, не горбясь, не наклоняясь в одну сторону;
  - пищу берут ложкой или вилкой, понемногу;
  - пьют и едят бесшумно;
  - взяв кусок хлеба, обратно не кладут; другой берут лишь после того, как съедят этот;
  - хлеб не ломают, не крошат – откусывая понемногу;
  - пальцами в тарелку не лезут – в крайнем случае, ускользающий кусочек котлеты можно задержать корочкой хлеба.
5. Воспитатель называет блюда, которые указаны в меню.
6. После окончания еды дети аккуратно промокают салфеткой рот и вытирают руки, благодарят за еду и выходят из-за стола. Нельзя разрешать детям выходить из-за стола с куском хлеба или с другой пищей, в том числе с фруктами, печеньем или конфетой.
7. Дети старшего дошкольного возраста свою тарелку от второго блюда и чашку после приема пищи относят сами.
8. Дети полощут рот под присмотром воспитателя, убирают стул на место. Заринск, 2022