

ОСТОРОЖНО: ГАДЖЕТ!

4 КЛАСС

Андреева Елизавета Николаевна,

воспитатель ГПД

ГБОУ гимназия №32

«Гимназия петербургской культуры»

Василеостровского р-на



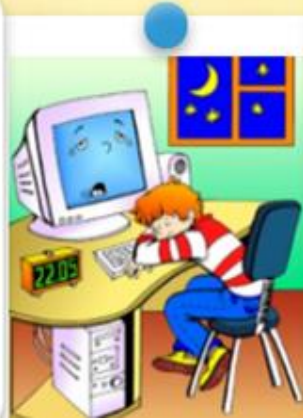
ВИДЫ ГАДЖЕТОВ

- Компьютер
- Ноутбук
- Смартфон
- Планшет/iPad
- Плеер/iPod
- Смарт-часы
- USB гаджеты
- Игровые приставки





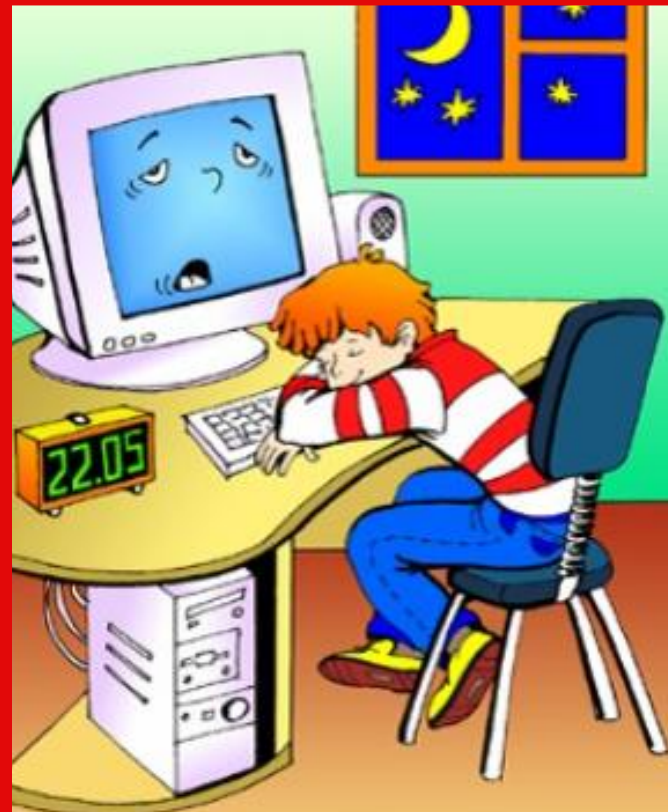
НАЙДИ ПАРУ











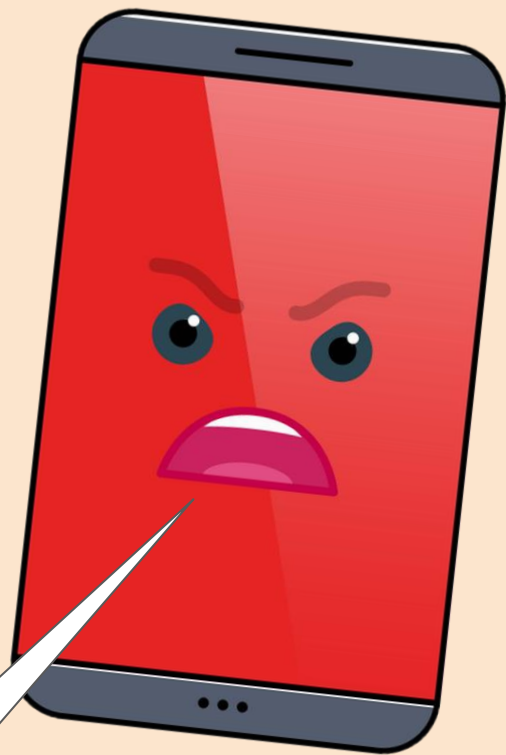






ДА

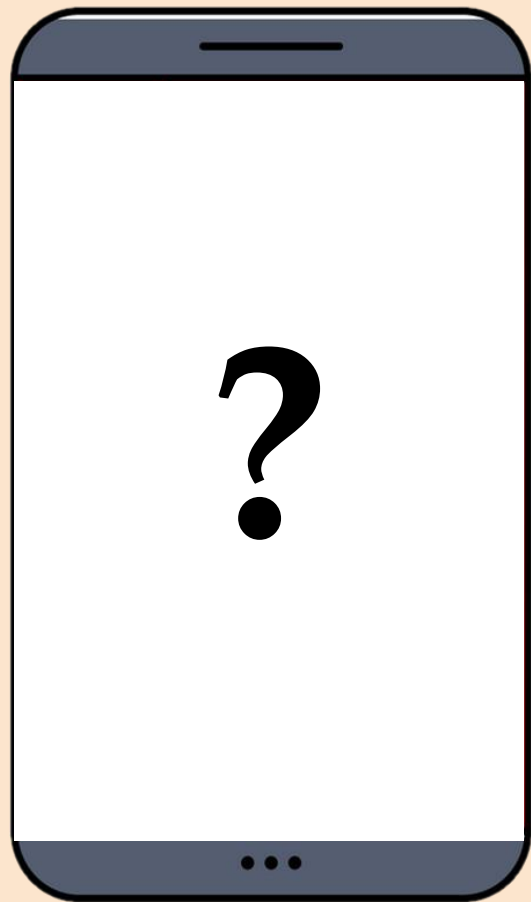
ИЛИ



НЕТ

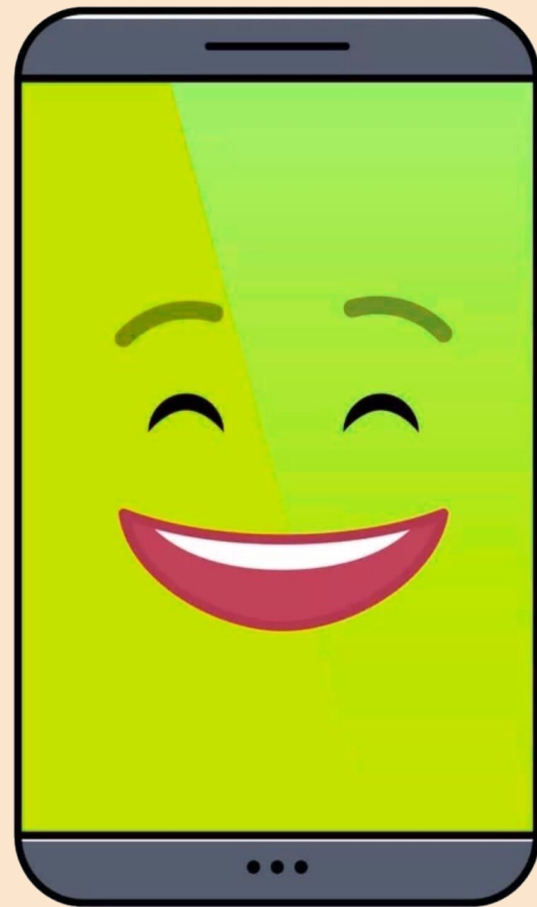
ДА ИЛИ НЕТ?

Нельзя носить мобильный телефон в кармане пиджака или рубашки с левой стороны груди.



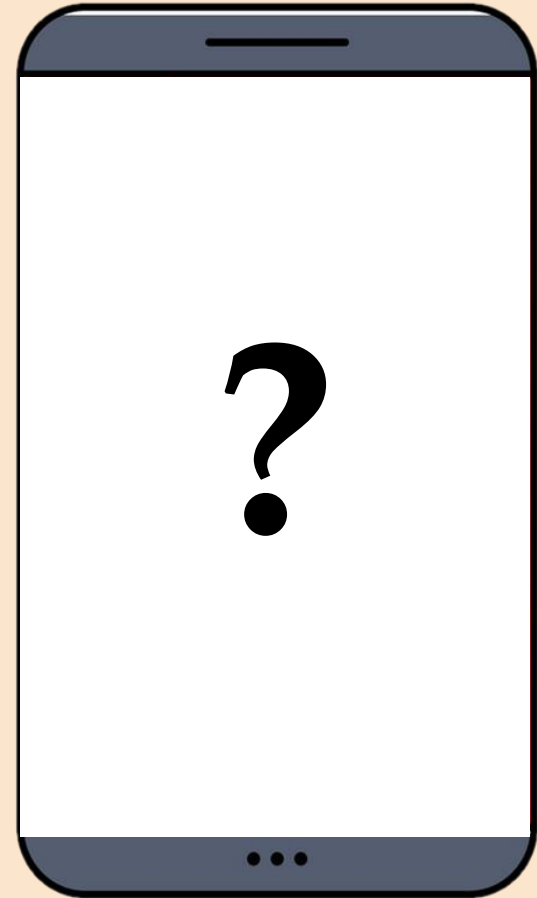
ДА ИЛИ НЕТ?

Нельзя носить мобильный телефон в кармане пиджака или рубашки с левой стороны груди.



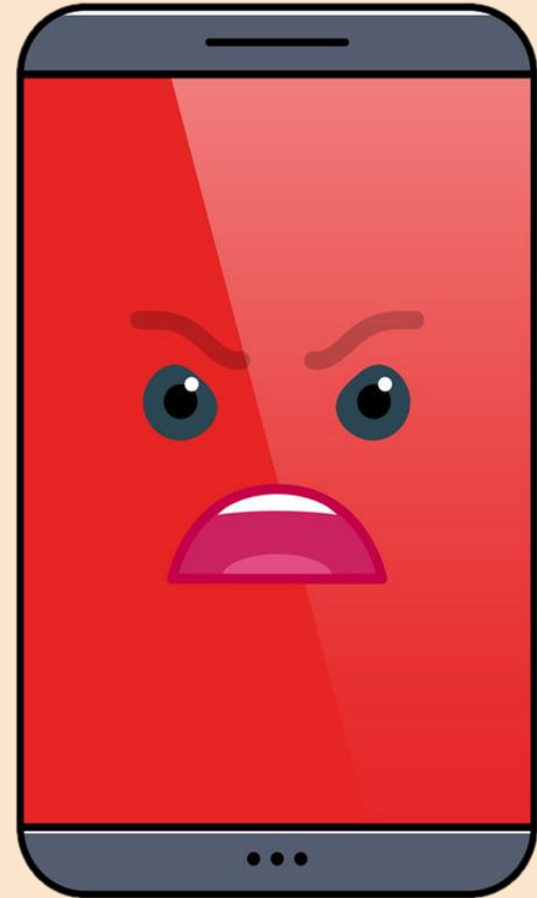
ДА ИЛИ НЕТ?

Можно держать гаджеты,
планшеты, мобильные телефоны
под подушкой, на которой человек
отдыхает во время сна.



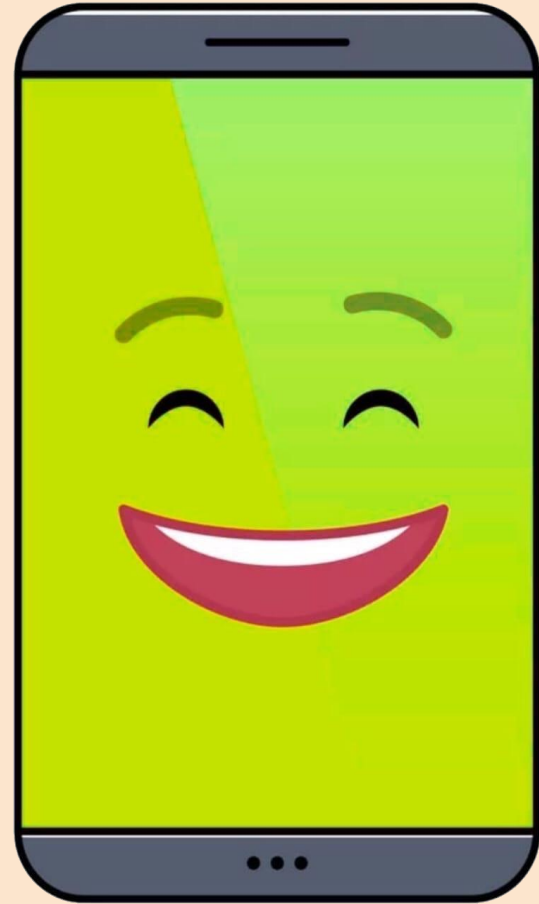
ДА ИЛИ НЕТ?

Можно держать гаджеты,
планшеты, мобильные телефоны
под подушкой, на которой человек
отдыхает во время сна.



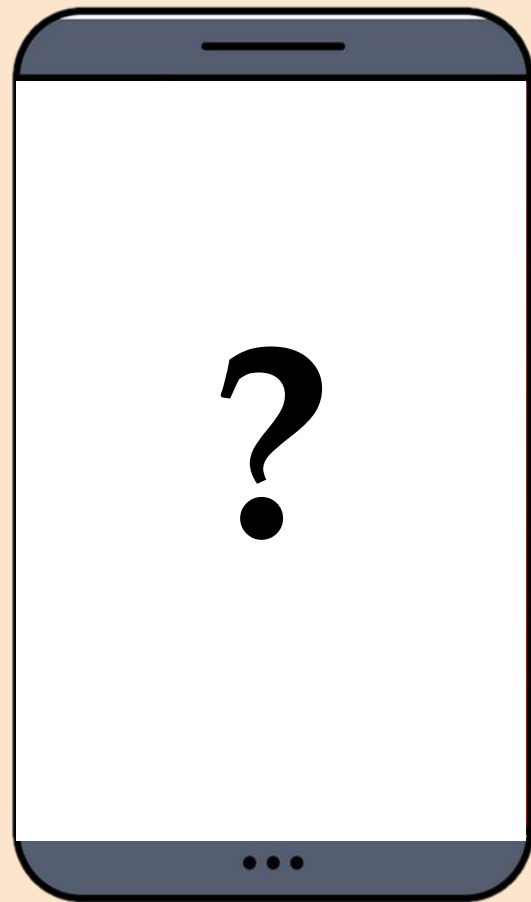
ДА ИЛИ НЕТ?

Нельзя держать гаджеты,
планшеты, мобильные телефоны
под подушкой, на которой
человек отдыхает во время сна.



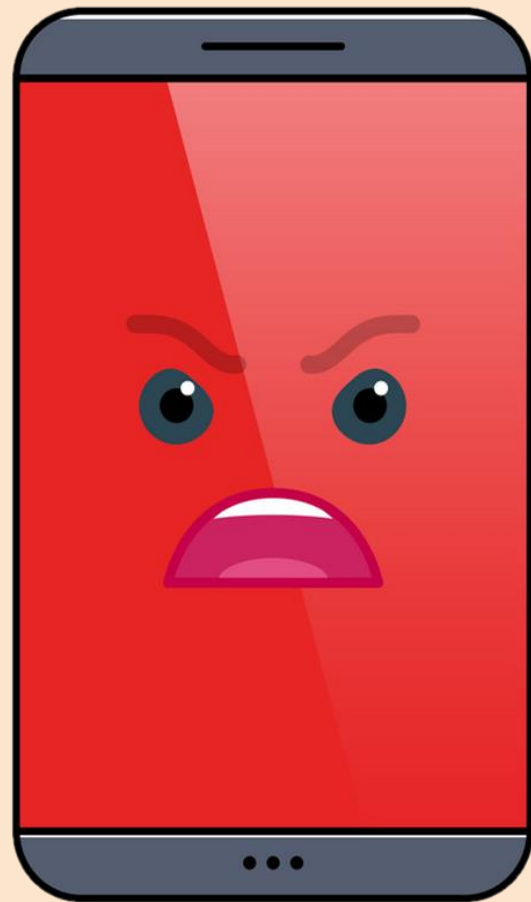
ДА ИЛИ НЕТ?

В момент разговора по телефону
следует использовать громкую
связь или пользоваться проводной
гарнитурой.



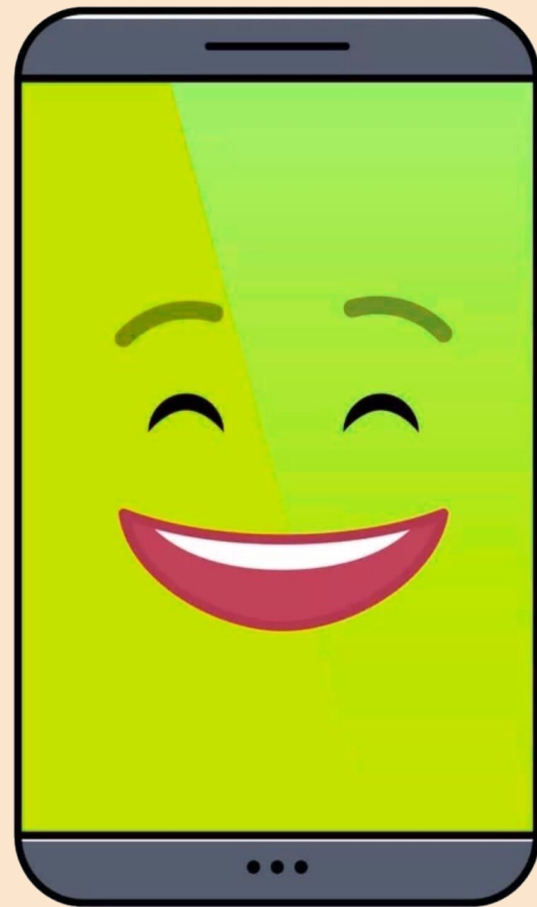
ДА ИЛИ НЕТ?

В момент разговора по телефону
следует использовать громкую
связь или пользоваться проводной
гарнитурой.



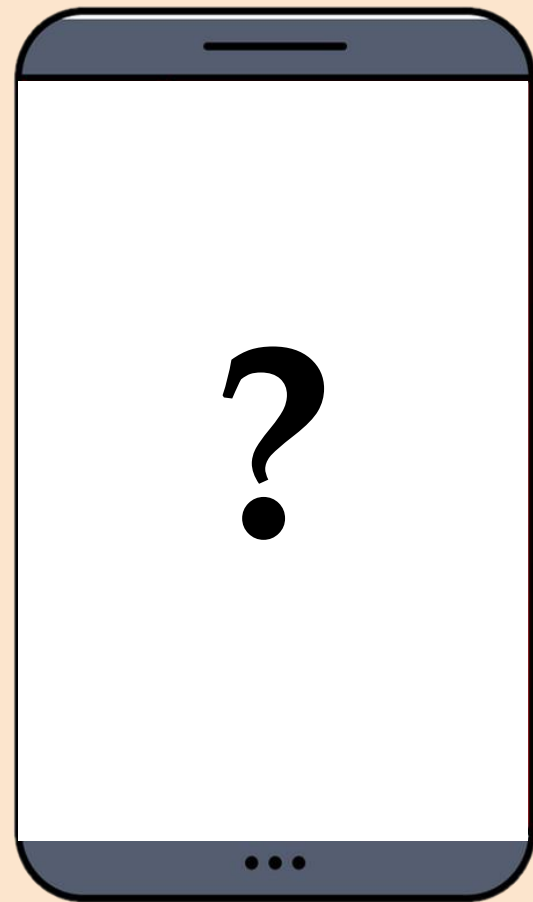
ДА ИЛИ НЕТ?

Не стоит в момент разговора по телефону часто использовать громкую связь или пользоваться проводной гарнитурой..



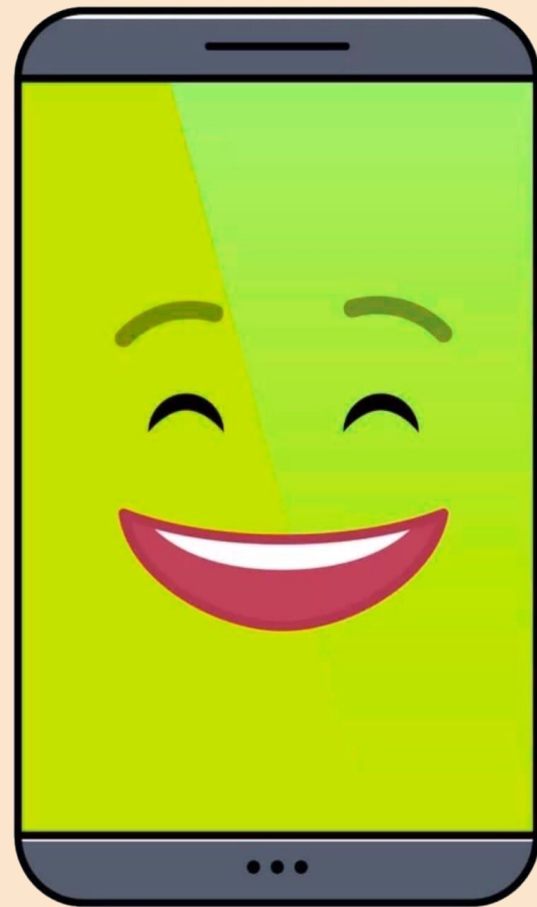
ДА ИЛИ НЕТ?

Во время гудкового вызова не следует прислонять телефон непосредственно возле уха.



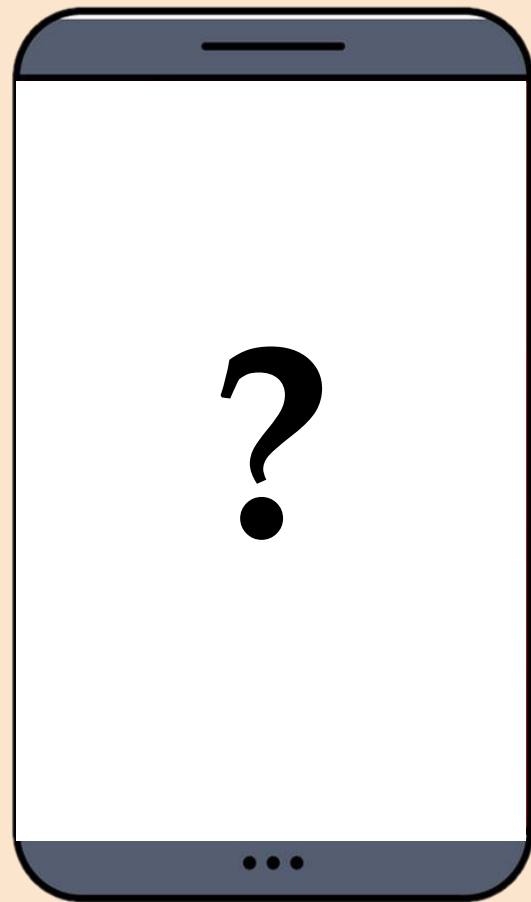
ДА ИЛИ НЕТ?

Во время гудкового вызова
не следует прислонять телефон
непосредственно возле уха.



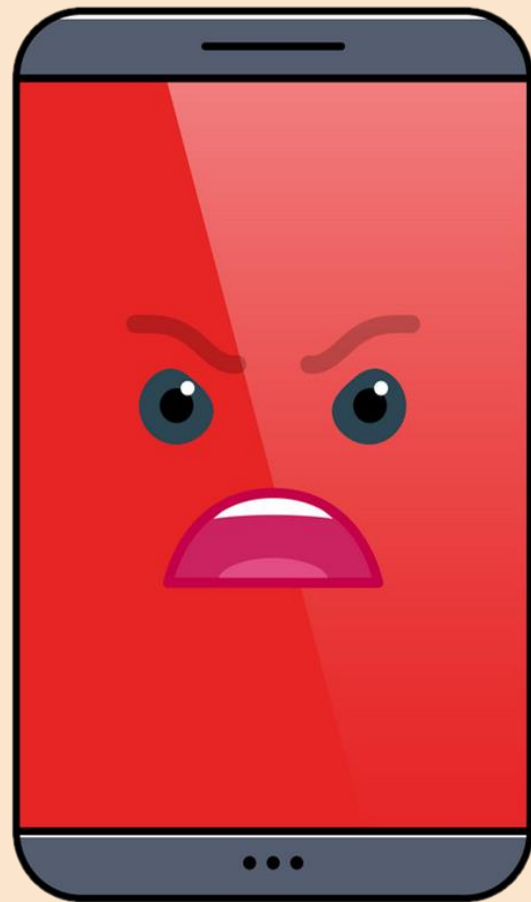
ДА ИЛИ НЕТ?

Освещённость в комнате
должна быть больше
освещённости экрана.



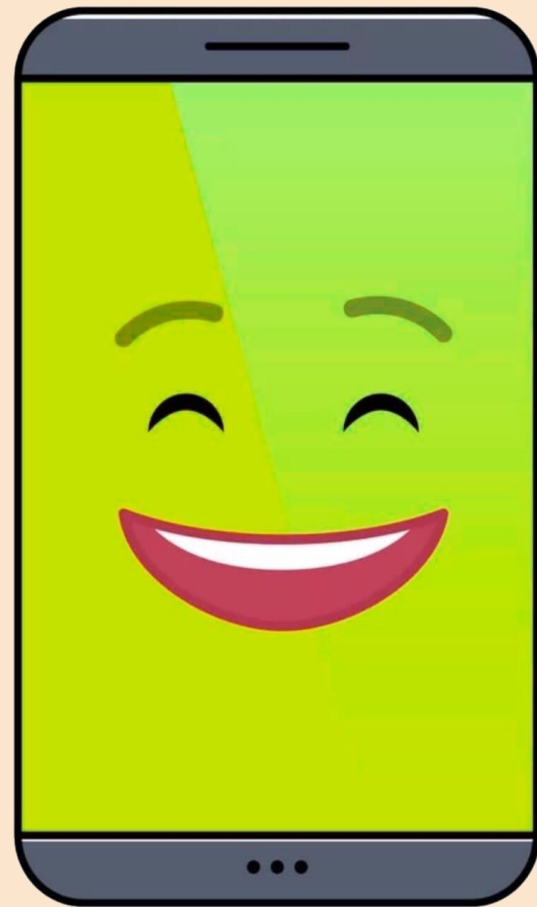
ДА ИЛИ НЕТ?

Освещённость в комнате
должна быть больше
освещённости экрана.



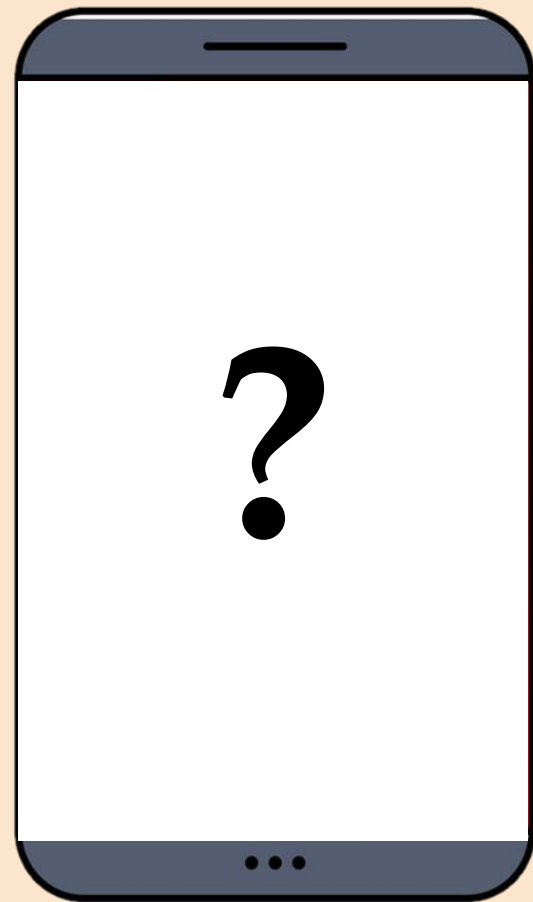
ДА ИЛИ НЕТ?

Освещённость в комнате
должна быть **немного меньше**
освещённости экрана.



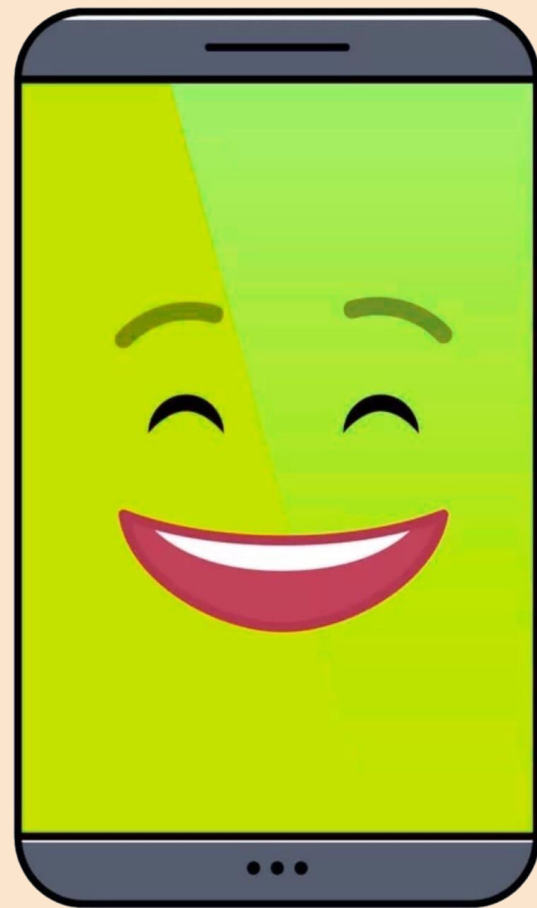
ДА ИЛИ НЕТ?

Экран планшета
должен располагаться
в 30-40 см от глаз.



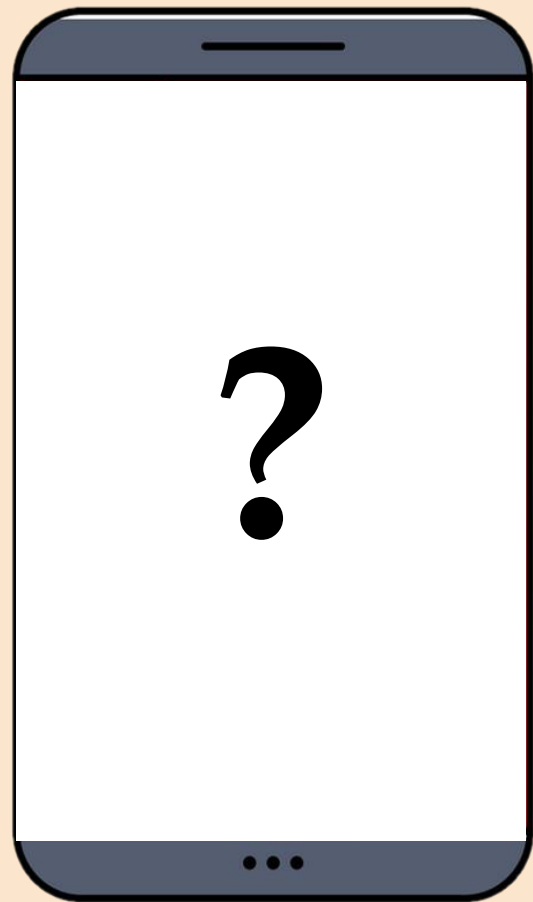
ДА ИЛИ НЕТ?

Экран планшета
должен располагаться
в 30-40 см от глаз.



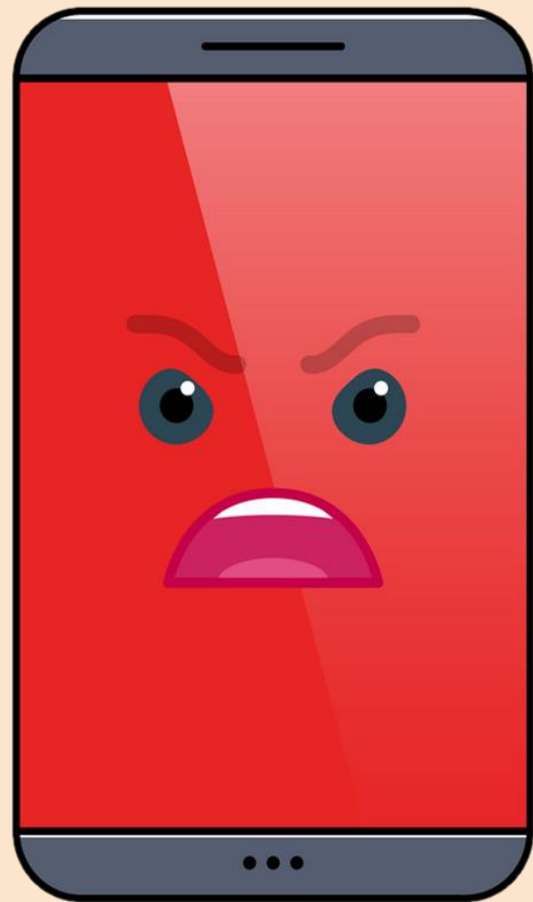
ДА ИЛИ НЕТ?

Правильно сидеть — сутулиться,
класть ногу на ногу, задирать
голову.



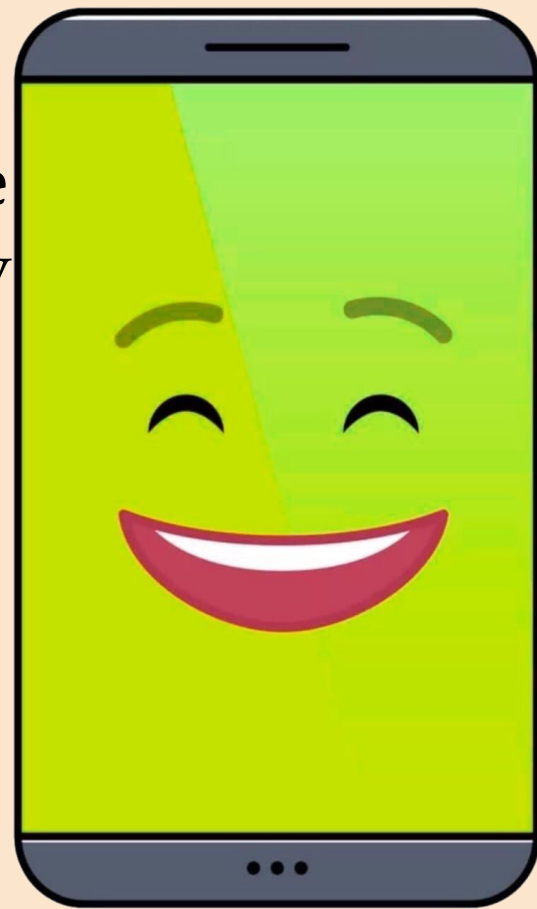
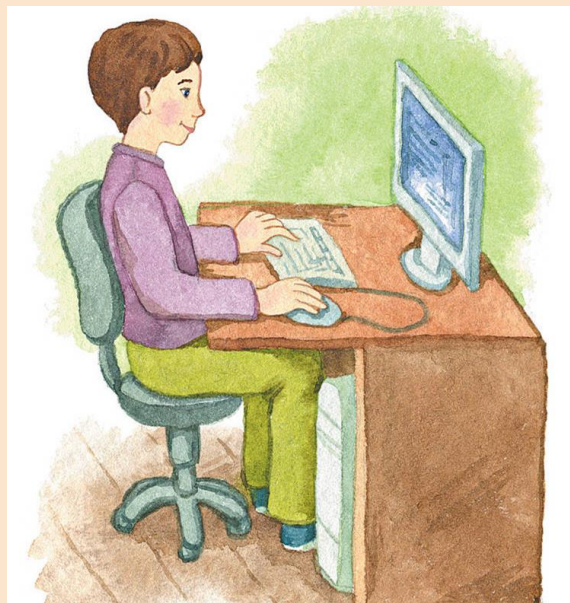
ДА ИЛИ НЕТ?

Правильно сидеть — сутулиться,
класть ногу на ногу, задирать
голову.



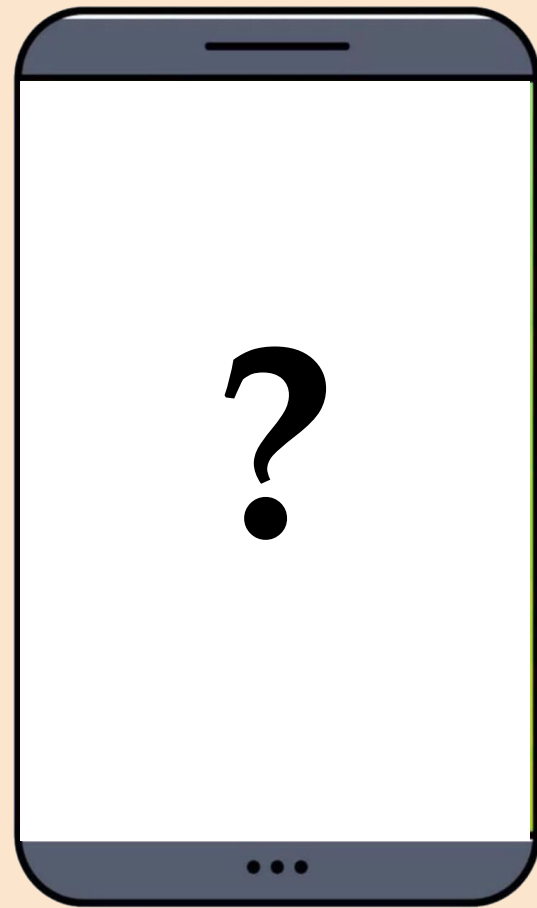
ДА ИЛИ НЕТ?

Правильно сидеть — не сутулиться, не класть ногу на ногу, не задирать голову



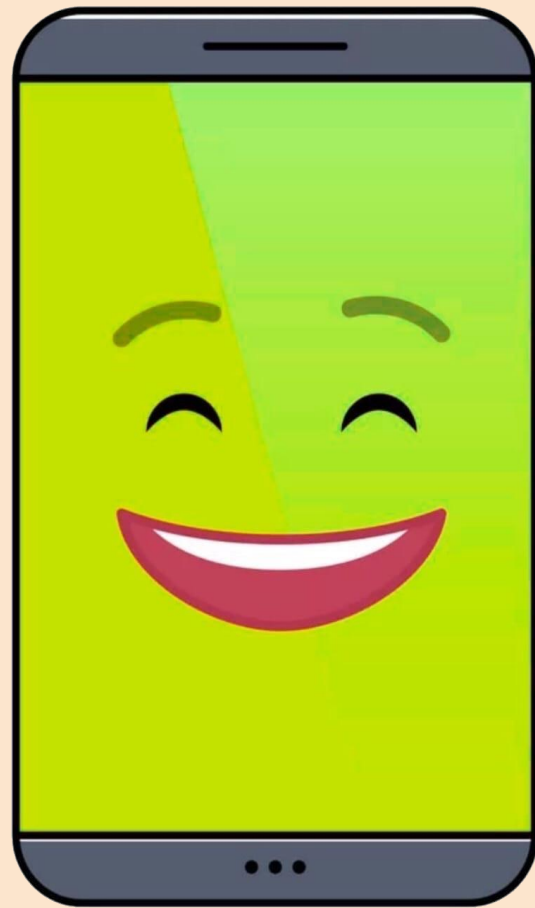
ДА ИЛИ НЕТ?

Противопоказано смотреть
мультфильмы
или играть в игры на планшете
в положении лежа.



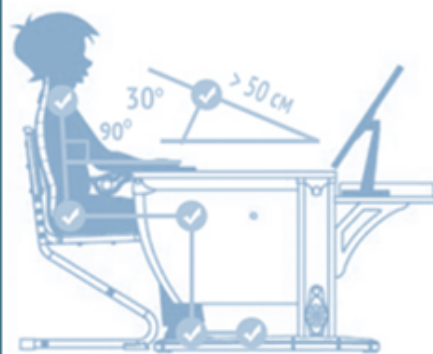
ДА ИЛИ НЕТ?

Противопоказано смотреть
мультфильмы
или играть в игры на планшете
в положении лежа.



ЧТОБЫ ГАДЖЕТ ДРУГОМ БЫЛ...

- ☞ Не носите мобильный телефон в кармане пиджака или рубашки с левой стороны груди.
- ☞ Не держите гаджеты под подушкой, на которой человек отдыхает во время сна.
- ☞ В момент разговора по телефону реже используйте громкую связь или проводную гарнитуру.
- ☞ Во время вызова не прислоняйте телефон непосредственно возле уха – это время происхождения максимального выброса электромагнитного излучения.
- ☞ Не смотрите мультфильмы и не играйте в игры на планшете в положении лежа.



- Монитор располагайте так, чтобы середина его была напротив глаз человека, и располагаться от глаз на расстоянии вытянутой руки.
- Освещённость в комнате должна быть немного меньше освещённости экрана.

- Экран планшета располагайте в 30-40 см от глаз. Желательно держать его под углом 10-20 градусов так, чтобы взгляд на дисплей падал немного сверху вниз.

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Классные часы в 1-4 классах / авт.-сост. И.В. Персидская и др. - Волгоград: Учитель, 2006. - 204 с.
2. Аралова М.А. Классный час играючи. Выпуск 1. - М.: ТЦ Сфера, 2002. - 64 с.
3. Компьютеры и гаджеты: плюсы и минусы использования детьми. – URL: <https://repetit.ru/blog/articles/kompyutery-i-gadzhety-plyusy-i-minusy-ispolzovaniya-detmi> (дата обращения: 14.03.21)
4. Консультация и анкета для родителей “Современный ребенок и гаджеты”. – URL: <https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-sobschenija-dlja-roditelskogo-sobranija-v-starshei-grupy-na-temu-sovremenyi-rebenok-i-gadzhety-anketirovanie.html> (дата обращения: 14.03.21)
5. Проектная работа с презентацией “Влияние гаджетов на познавательную активность школьников”. – URL: <https://infourok.ru/proektnaya-rabota-s-prezentaciey-vliyanie-gadzhetrov-na-poznavatelnuyu-aktivnost-shkolnikov-1731414.html> (дата обращения: 14.03.21)

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ИСТОЧНИКИ

6. Гаджеты для школьников – польза или вред. – URL: <https://polzavred.ru/gadzhety-dlya-shkolnikov-polza-i-vred.html>
(дата обращения: 14.03.21)
7. Гаджеты в жизни школьника: плюсы и минусы. – URL: <https://plusiminsi.ru/gadzhety-v-zhizni-shkolnika-plyusy-i-minusy/>
(дата обращения: 14.03.21)
8. Современные дети и гаджеты. – URL: <https://umnazia.ru/blog/all-articles/sovremennye-deti-i-gadzhety>
(дата обращения: 14.03.21)
9. Классный час “Влияние гаджетов на современных детей”. – URL: <https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/uroki/klassnyi-chas-vliianiie-ghadzhietov-na-sovriemiennykh-dietiei>
(дата обращения: 14.03.21)
10. Презентация “Современные гаджеты, польза и вред”. – URL: <https://edupres.ru/prezentatsii-dlya-klassnyh-chasov/4-klass/file/15258-klassnyj-chas-sovremennye-gadzhety-polza-i-vred>
(дата обращения: 14.03.21)

Видео:

11. Дети и гаджеты. – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=cDq9DSp4HsI> (дата обращения: 14.03.21)