

Консультация для родителей

Пальчиковые игры для детей

Игры с пальчиками – уникальное средство для развития речи. (для детей раннего дошкольного возраста). Функция человеческой руки уникальна и универсальна. Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский отмечал, что «ум ребенка находится на кончиках его пальцев. Чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее. Именно руки учат ребенка точности, аккуратности, ясности мышления. Движения рук возбуждают мозг, заставляя его развиваться». Есть все основания рассматривать кисть руки как орган речи – коры головного мозга, которая располагается рядом с речевой зоной. Из этого следует вывод: развитие речи ребёнка находится в прямой зависимости такой же, как артикуляционный аппарат. С этой точки зрения проекция руки есть еще одна речевая зона мозга». Это совершенно справедливо, ведь кисть руки имеет наибольшее представительство в моторной зоне от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.

Игры с пальчиками – уникальное средство для развития речи, не требующее специальной подготовки и больших затрат времени. Комплексы пальчиковой гимнастики обычно проходят в форме игры, сопровождаются короткими, простыми и понятными детям стишками. Стихи привлекают детей и легко запоминаются. Игры очень увлекательны и способствуют взаимопониманию между детьми и взрослыми. Забавные персонажи пальчиковых игр просты и понятны малышам, поэтому тренировку пальцев рук можно начинать с ясельного возраста, в неё могут входить простые движения пальцев, массаж кисти рук и каждого пальчика.

Не зря талантом и мудростью нашей народной педагогики созданы игры «Ладушки», «Сорока – белобока», «Коза рогатая» и другие. Их значение до сих пор недостаточно осмыслено взрослыми. Многие родители видят в них только развлекательное, а не развивающее и оздоравливающее действие.

Рекомендации по выполнению упражнений для развития мелкой моторики руки с детьми раннего дошкольного возраста.

- начинайте и заканчивайте занятия массажем кистей рук ;
- проводите работу по развитию мелкой моторики регулярно, в соответствии с возрастом ребенка и учетом уровня его физического развития;
- сначала все движения взрослый выполняет руками малыша, а по мере освоения ребенок начинает делать их самостоятельно;

- переходите к освоению более сложных навыков только после того, как ребенком будут хорошо усвоены простые двигательные движения;
 - чередуйте новые и уже хорошо знакомые игры и упражнения;
 - следите за правильностью выполнения упражнений, при необходимости оказывая помощь: зафиксировать нужное положение пальцев и т.п.;
 - при выполнении упражнений проговаривайте текст, постепенно привлекая ребенка к проговариванию отдельных слов, фраз, предложений;
 - поощряйте творческую активность ребенка, проводите занятия эмоционально, не забывая хвалить ребенка за успехи;
 - внимательно следите за настроением и физическим состоянием ребенка, при первых признаках усталости, недовольства занятие необходимо прекратить и переключить его внимание на другой вид деятельности.
- Массаж ладоней и пальцев рук для детей от 1 года до 3 лет. Игровой самомассаж является эффективным средством реабилитации тонких движений рук у детей. В процессе самомассажа укрепляются мышцы, суставы, связки. Примерные упражнения для самомассажа.
- Возьмите ладошку ребенка и тщательно помассируйте каждый пальчик, начиная с мизинца. Массажные движения выполняйте от ногтевой фаланги к ладони, уделяя внимание каждому суставчику;
 - Помассируйте подушечки пальцев, производя легкие нажатия на них;
 - Помассируйте ладони круговыми движениями указательного пальца;
 - Возьмите ладонь ребенка в свою руку и легким надавливанием большого пальца делайте круговые движения в центре ладони. Эффективно проведение пальцевого массажа и самомассажа с использованием шариков – массажёров Су-джок (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат) и являются отличным средством для развития мелкой моторики, обладая высокой эффективностью, безопасностью и простотой.
- Использование Су-джок массажёров создаёт функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц руки. Игровой самомассаж шариком - массажёром Су-джок.