

## Проект «Будь здоров, малыш!»

По времени проведения – краткосрочный

Участники проекта: дети, родители, воспитатели.

Проблема: незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Цель: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

Проект:

Девиз: Движение – это жизнь.

Работа с детьми:

1. Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)
2. Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
3. Воздушное контрастное закаливание.
4. Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
5. «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
6. "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций
7. Встреча с «Витаминком», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
8. Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
9. Сказка-беседа «В стране Болейка».
10. Физкультурное занятие "В стране здоровья".
11. Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»
12. Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
13. Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание),упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?»
14. Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое»
15. Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
16. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
17. Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа"
18. Выставка рисунков «Королева Чистоты».

Работе с родителями:

1. Была проведена консультация «Физоборудование своими руками»
2. Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми
3. Наглядность в виде информационных файлов «Народная мудрость гласит..», «Семь условий здорового ребенка»
4. Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»
5. Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

1. Совместное развлечение с детьми и родителями «Постарайся угадать, чем листочек может стать».
2. Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».

3. Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

*Результат проекта:*

Проект «Будь здоров, малыш!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья». Изготовление стенда «Уголок Айболита».