

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение города Нижневартовска детский сад №52 «Самолётики»

**Программа  
«Здоровье» М АДОУ  
города  
Нижневартовска ДС  
№52 «Самолётик на  
2015-2020 годы**



г. Нижневартовск

### Содержание Программы

№ п/п	Разделы Программы	Стр.
1.	Паспорт Программы	3
2.	Пояснительная записка	8
2.1.	Цель, задачи Программы, сроки её реализации	10
3.	Содержание Программы. Программные мероприятия по развитию оздоровительно - профилактической работы в ДОУ на 2015 - 2020 гг.	12
4.	Механизм реализации Программы	22

# 1. Паспорт Программы «Здоровье» МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 «Самолётник» на 2015-2020 годы

<b>Наименование Программы</b>	■ Программа «Здоровье» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детский сад №52 «Самолётник» на 2015-2020 годы
<b>Основания для разработки Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Закон РФ «Об образовании в РФ»</li> <li>■ «Федеральная программа развития образования РФ на 2011-2015 годы»;</li> <li>■ «Федеральная программа развития образования РФ на 2016-2020 годы»;</li> <li>■ «Конвенция о правах ребенка»;</li> <li>■ Приоритетный национальный проект «Образование»;</li> <li>■ Закон ХМАО-Югры «О региональном (национальном) компоненте государственных образовательных стандартов в ХМАО-Югре»;</li> <li>■ Муниципальная программа «Развитие образования города Нижневартовска на 2015-2020 годы»; <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Программа развития МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 «Самолётник» на 2015-2020гг.;</li> </ul> </li> </ul>
<b>Заказчик</b>	- Родители, совет педагогов МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 «Самолётник»
<b>Координатор Программы</b>	- Заведующий Н.А. Якимова - Совет педагогов МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 «Самолётник»
<b>Авторы-разработчики Программы</b>	Авторский коллектив: Евграфова Т.А., Мочалина Н.С., Данова Т.Н., Оцелюк Л.В., Горохова М.П., Матвиенко Е.В., Логинова О.В., Пономаренко И.В., Лаптева Г.Н., Мухамедзянова Д.И., Зверева И.А., Голубева Г.В., Мамонова Е.В.
<b>Исполнители Программы</b>	- Педагогический коллектив, медицинские работники (по согласованию), инструкторы по физической культуре муниципального МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 «Самолётник»
<b>Цель Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, способствование полноценной компенсации здоровья детей, в том числе с гастропатологией и эндокринными нарушениями, посредством медико-педагогической работы, способствующей повышению показателя индекса здоровья; формирование у дошкольников и родителей (законных представителей) ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний.</li> </ul>
<b>Задачи Программы</b>	<p><b>В части сохранения физического и психического здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обеспечить повышение квалификации педагогов по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ;</li> </ul>

- Совершенствовать условия в ДООУ для организации образовательного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья; -Формировать эффективную систему мониторинга здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья;
- Обеспечить оптимальные условия для профилактики и коррекции имеющихся отклонений в здоровье детей;
- Создать атмосферу психологического комфорта;
- Организовывать рациональное, сбалансированное питание с учётом отклонений в состоянии здоровья детей;

**В части совершенствования двигательной активности детей, их физических качеств:**

- Создать комплексную систему физкультурно-оздоровительной работы на основе инновационных здоровьесберегающих технологий;
- Внедрить в физкультурно-оздоровительную работу ДООУ современные информационно-коммуникационные технологии;
- Обеспечить положительную динамику качественных показателей физической подготовленности детей к школе.

**В части формирования ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний:**

- Разработать и внедрить программу по формированию психического здоровья детей в условиях сенсорной комнаты для разных возрастных групп;
- Разработать и внедрить программы для разных возрастных групп: по формированию осознанного отношения к своему здоровью, по воспитанию привычки к здоровому образу жизни;
- Создать оптимальные условия для просветительской работы с родителями по повышению компетентности по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей через работу детско- родительских клубов: «Здоровая семья», «Расти здоровым, малыш!»).

**В части создания условий для формирования у детей и родителей ценностей ЗОЖ:**

- Совершенствовать санитарно-гигиенические условия функционирования учреждения;
- Укреплять материально-техническую базу образовательного учреждения с целью профилактики и укрепления здоровья детей;
- Разработать и внедрить программу по воспитанию привычки к здоровому образу жизни для разных возрастных групп;
- Вовлечение родителей в реализацию Программы по сохранению и укреплению здоровья детей;
- Организация плановой, скоординированной работы образовательного учреждения, поликлиники, физкультурно-врачебного диспансера, начальной школы.

**Проблемы, решаемые Программой**

- Низкий уровень индивидуального состояния здоровья детей; высокий уровень заболеваемости, нестабильный показатель индекса здоровья воспитанников.
- Недостаточное оснащение ДООУ медицинским и спортивным

## Ожидаемые результаты

оборудованием для реализации инновационных здоровьесберегающих технологий.

- Недостаточная подготовка педагогов ДООУ к использованию современных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.
- Недостаточная мотивации у детей, родителей к сохранению здоровья.
- Недостаточный уровень компетентности родителей (законных представителей) по вопросам сохранения здоровья.
- Будут внедрены в образовательный процесс новые программы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их приобщение к здоровому образу жизни, что позволит повысить уровень физической подготовленности детей на 20%; ежегодное повышение показателя индекса здоровья в ДООУ на 0,1 %.
- Будет обеспечено оснащение медицинского кабинета ДООУ современным медицинским оборудованием (согласно нормам СанПиН) в пределах выделенных финансовых средств.
- Будет приобретено современное физкультурное оборудование для спортивного зала, бассейна.
- Будет увеличено на 35% количество педагогов, владеющих и реализующих современные здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДООУ.
- Будет увеличено количество детей, прошедших полный курс по системе «БОС - Здоровье» на 2% ежегодно.
- Будет расширен перечень дополнительных образовательных услуг в ДООУ по сохранению и укреплению здоровья детей.
- Будут внедрены просветительские формы работы с родителями - родительские клубы «Здоровая семья», «Расти здоровым, малыш!» с охватом семей до 20% ежегодно, что позволит сформировать у детей и их родителей (законных представителей) осознанное отношение к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- Будут внедрены современные здоровьесберегающие технологии, что позволит улучшить реабилитационный потенциал детей с гастропатологией и эндокринными нарушениями, повышать показатель индекса здоровья воспитанников на 0,2 % ежегодно, а также сохранять контингент воспитанников, имеющих первую и вторую группу здоровья, основную физкультурную группу;
- Будет увеличено количество семей на 20%, участвующих в городских спортивно-массовых оздоровительных мероприятиях.

## Система организации контроля за исполнением Программы

- Администрация ДООУ осуществляет контроль за:
  - обеспечением безопасной жизнедеятельности работников и воспитанников ДООУ;
  - соблюдением инструкции по охране жизни и здоровья детей;
  - использованием ресурсов ДООУ по сохранению жизни и

- здоровья детей и сотрудников;
- обеспечением мероприятий по охране труда сотрудников ДООУ;
- эффективностью работы педагогов ДООУ по созданию здоровьесберегающей среды, реализацией современных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.
- Медицинский и врачебный персонал ДООУ осуществляет контроль за:
  - реабилитационным процессом детей с гастропатологией и эндокринными нарушениями;
  - уровнем заболеваемости детей в ДООУ;
  - соблюдением санитарно-гигиенического режима в ДООУ;
  - проведением оздоровительно-профилактических мероприятий;
  - соблюдением моторной плотности на физкультурных занятиях, плавании с учётом индивидуального состояния здоровья детей;
  - прохождением медицинского осмотра сотрудниками ДООУ.
- Инструктор по физической культуре осуществляет:
  - мониторинг физической подготовленности, коррекционные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
  - контроль за выполнением физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение дня;
- Педагог - психолог осуществляет :
  - формирование банка данных о психологических особенностях детей ДООУ;
  - формирование социального паспорта ДООУ;
  - выявление и коррекцию психического развития ребенка;
  - психологический мониторинг адаптации детей раннего возраста к условиям ДООУ; уровня психологической готовности детей к школе, взаимоотношения детей в группе.

**Срок  
реализации  
Программы**

2015-2020 гг.

**Перечень  
основных  
мероприятий  
Программы**

- Разработка комплекса физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий с учетом индивидуального состояния здоровья каждого ребенка;
- Организация методических учеб, семинаров, практикумов, знакомство с передовым опытом, участие педагогических кадров в курсах повышения квалификации на разных уровнях (внутреннем, городском, региональном, федеральном);
- Организация комплексной оценки состояния здоровья, физического развития детей;
- Физкультурно-оздоровительная работа с детьми;
- Организация рационального двигательного режима и комплексной системы закаливающих процедур;
- Создание благоприятной предметно-развивающей среды, в соответствии с требованиями СанПиН;
- Оснащение оборудованием и инвентарем (спортивным и медицинским);
- Создание нормативно-правовой документации,

регулирующей деятельность образовательного учреждения в данном направлении;

- Создание программно-методических, материальнотехнических условий для реализации программ: по формированию осознанного отношения в своему здоровью, по формированию привычки в здоровому образу жизни в разных возрастных группах;
- Пропаганда здорового образа жизни в семьях через работу детско-родительских клубов «Здоровая семья», «Расти здоровым, малыш!».
- Общие ориентировочные затраты на реализацию Программы согласно утвержденного плана финансово-хозяйственной деятельности.

**Объем и  
источники  
финансирова-  
ния  
Программы  
Система  
контроля за  
исполнением  
Программы**

- Контроль за реализацией Программы осуществляется в установленном порядке администрацией муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения, города Нижневартовска ДС №52 «Самолётик», органами государственно-общественного управления ДООУ.

## **2. Пояснительная записка**

Программа муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения, города Нижневартовска ДС №52 «Самолётик» на 2015-2020г.г. «Здоровье» (далее именуется Программа) разработана:

- в соответствии с методическими рекомендациями по разработке в дошкольных образовательных учреждениях программы «Здоровье»;

- в соответствии с требованиями нормативно-правовых документов, определяющих приоритетное направление российского образования, образовательной системы ХМАО-Югры, Муниципальной программы развития города Нижневартовска на 2015-2020 г. в части сохранения и укрепления здоровья детей.

Данная программа представляет собой комплекс взаимосвязанных мероприятий, обеспечивающих позитивные изменения в содержании, технологиях и материально-техническом оснащении образовательного процесса ДОУ и является приложением к Программе развития МАДОУ города Нижневартовска №52 «Самолётик» на 2015-2020г.г.

Данная программа составлена в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ», нормативно правовыми документами в области оздоровления детей.

Общее руководство и контроль за реализацией Программы осуществляет заказчик и координатор Программы, педагогический совет ДОУ, родители.

Основной задачей Программы является формирование эффективной комплексной системы сохранения и укрепления здоровья дошкольников, включающей в себя профилактические, оздоровительные, диагностические и другие мероприятия, создание оптимальных условий для полноценной компенсации здоровья детей в соответствии с их возрастными возможностями и индивидуальными особенностями.

Высокий уровень рождаемости детей с различными заболеваниями, анализ состояния физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, уровень физического развития; индивидуальное состояние здоровья дошкольников, проживающих в условиях Крайнего Севера, где существует недостаточное снабжение организма кислородом, короткий световой день, длительность холодного периода времени; нестабильность финансирования данного направления работы, компенсирующая направленность ДОУ, отсутствие скоординированных внешних взаимосвязей, подтверждают необходимость работы в данном направлении.

Считаем, что комплексное и планомерное осуществление мероприятий, направленных на совершенствование условий, в том числе: материально-технической базы, повышения квалификации, качества физкультурно-оздоровительной работы, основанной на реализации современных здоровьесберегающих технологий, построенной с учетом индивидуального состояния здоровья каждого ребенка, а также вовлечение в процесс всех участников педагогического процесса, установление тесных связей с учреждениями здравоохранения города, позволит обеспечить полноценную компенсацию здоровья детей с гастропатологией и эндокринными заболеваниями, оптимальный уровень физической подготовленности детей к школе, сохранение и повышение показателя индекса здоровья.

Программа, как организационно-управленческий документ, опирается на принципы партнерства, целостности, деятельностного подхода, комплексности и интегративности, отражает региональные условия и предполагает движение от общей цели к формированию задач и реализации конкретного плана действий по следующим направлениям:

- *С* Повышение квалификации педагогов по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ.
- Л* Программно-методическое обеспечение в ДОУ для организации образовательного процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.
- *С* Создание условий для оптимизации двигательной активности детей, их физических качеств.
- Л* Обеспечение оздоровительно-профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.



- S Формирование ценностей здорового образа жизни у детей и их родителей на основе валеологических знаний.
- S Развитие дополнительных платных оздоровительных услуг в ДООУ, предоставляемых в соответствии с запросами родителей ДООУ.
- J* Обеспечение психолого-педагогического, коррекционного сопровождения образовательного процесса.
- J* Участие ДООУ в реализации приоритетного национального проекта «Образование».
- S Обеспечение внешних связей дошкольного образовательного учреждения.

Проект Программы был предложен для ознакомления, вынесен на обсуждение педагогической и родительской общественности и был принят на заседании педагогического совета ДООУ.

## **2.1. Цели и задачи Программы Сроки ее реализации**

Вышепредставленные выводы определяют **цель и задачи ДООУ** по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей на период с 2015 - 2020г.г.

### **Цель программы:**

- Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, способствование полноценной компенсации здоровья детей, в том числе с гастропатологией и эндокринными нарушениями, посредством медико-педагогической работы, способствующей повышению показателя индекса здоровья; формирование у дошкольников и родителей (законных представителей) ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний.

### **Задачи:**

#### **В части сохранения физического и психического здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья:**

- Обеспечить повышение квалификации педагогов по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДООУ;
- Совершенствовать условия в ДООУ для организации образовательного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья;
- Формировать эффективную систему мониторинга здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья;
- Обеспечить оптимальные условия для профилактики и коррекции имеющихся отклонений в здоровье детей;
- Создать атмосферу психологического комфорта;
- Организовывать рациональное, сбалансированное питание с учётом отклонений в состоянии здоровья детей;

#### **В части совершенствования двигательной активности детей, их физических качеств:**

- Создать комплексную систему физкультурно-оздоровительной работы на основе инновационных здоровьесберегающих технологий;
- Внедрить в физкультурно-оздоровительную работу ДООУ современные информационно коммуникационные технологии;
- Обеспечить положительную динамику качественных показателей физической подготовленности детей к школе.

#### **В части формирования ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний:**

- Разработать и внедрить программу по формированию психического здоровья детей в условиях сенсорной комнаты для разных возрастных групп;
- Разработать и внедрить программы для разных возрастных групп: по формированию осознанного отношения к своему здоровью, по воспитанию привычки к здоровому образу жизни;
- Создать оптимальные условия для просветительской работы с родителями по повышению компетентности по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей через работу детско-родительских клубов: «Здоровая семья», «Расти здоровым, малыш!».

#### **В части создания условий для формирования у детей и родителей ценностей ЗОЖ:**

- Совершенствовать санитарно-гигиенические условия функционирования учреждения;
- Укреплять материально-техническую базу образовательного учреждения с целью профилактики и укрепления здоровья детей;
- Разработать и внедрить программу по воспитанию привычки к здоровому образу жизни для разных возрастных групп;
- Вовлечение родителей в реализацию Программы по сохранению и укреплению здоровья детей;

-Организация плановой, скоординированной работы образовательного учреждения, поликлиники, физкультурно-врачебного диспансера, начальной школы.

**Сроки реализации программы:**

Срок реализации Программы - 2015-2020 годы.

Этапы реализации Программы:

- организационно-установочный этап - январь 2015-август 2015 г.
- основной этап реализации программы - сентябрь 2015-сентябрь 2020 г.
- завершающий аналитический этап - октябрь-декабрь 2020 г.

### 3. Содержание программы Программные мероприятия

№ п/п	Направление, задачи	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственный	Прогнозируемый результат
1.	<b>Сохранение физического и психического здоровья воспитанников, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.</b>				
1.1.	Обеспечить повышение квалификации педагогов по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ.	1. Разработать план повышения квалификации педагогов по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей	20152020г. г.	Педагог-психолог	Будет обеспечено овладение современными здоровьесберегающими технологиями 100% педагогов ДОУ и их реализация в образовательном процессе ДОУ.
		2. Создать условия для изучения инновационных подходов к формированию здорового образа жизни детей через участие в ГМО, ГМЦ.			
		3. Создать условия для работы педагогов по темам самообразования, обобщение опыта работы по направлению здоровьесбережения.			Будет увеличено количество педагогов, реализующих инновационные программы и технологии
		4. Обеспечить условия для повышения профессионального мастерства педагогов на обучающих семинарах, педсоветах в ДОУ по проблемам использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, по ознакомлению с основами безопасности жизнедеятельности, созданию оптимальных условий для двигательной активности детей, формированию убеждений и привычек к ЗОЖ у детей и родителей.			
		5. Создать условия для участия педагогов ДОУ в конкурсных отборах в рамках приоритетного национального проекта «Образование»			Будет увеличено количество педагогов, реализующих инновационные программы и технологии

1.2.	Совершенствовать программно-методическое обеспечение в ДОУ для организации образовательного процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.	1. Совершенствовать систему закаливающих мероприятий в ДОУ по В.Г. Алямовской в разных возрастных группах.	2015- 2020г.г.	Зам.зав. по ВМР Инструктор по ФИЗО Медсестра	Будут созданы методические рекомендации по использованию психогимнастики в образовательном процессе, составлению комплекса психогимнастики для дошкольников.
		2. Совершенствование работы групповых традиций в ДОУ по эмоциональному сближению детей, расширение методического обеспечения к их проведению	2015- 2020г.г.	Педагог-психолог	Будет создано программно-методическое обеспечение на снятие эмоционального напряжения.
		3. Разработать и внедрить систему работы по профилактике эмоциональных нарушений воспитанников.	2015- 2020г.г.	Педагог-психолог	Будет создано программно-методическое обеспечение по профилактике эмоциональных нарушений воспитанников.
		4. Содействовать внедрению в образовательный процесс современных здоровьесберегающих технологий (бальнеотепия, физиолечение, фиточай, сеансы фитоаэроионизации, бассейн)	2015- 2020г.г.	Инструктор по ФИЗО (плаванию)  Воспитатели	Будут реализованы в образовательном процессе современные здоровьесберегающие технологии (бальнеотепия, физиолечение, фиточай, сеансы фитоаэроионизации, бассейн) методика дыхательной гимнастики по В.П. Стрельниковой (старший возраст).
	Совершенствовать программно-методическое обеспечение в ДОУ	5. Создание условий для реализации комплексного плана безопасности МАДОУ №52 на 2015-2020 г.г.	2015- 2020г.г.	Зам. зав по ВМР	Будет создан и реализован комплексный план по ознакомлению дошкольников с основами безопасной

					жизнедеятельности.
		6. Совершенствование системы работы по организации адаптационного периода в ДОУ	2015-2020г. г.	Зам. зав по ВМР Психолог	Будет создано программно-методическое обеспечение по организации адаптационного периода в ДОУ. Будет разработана программа по формированию адаптационных возможностей детей в условиях сенсорной комнаты «Сказка»
		7.Внедрение в практику работы системы комплексного оздоровления часто болеющих детей: (игры, которые лечат, специальные комплексы упражнений для часто болеющих детей, игровой массаж, дыхательная гимнастика по Уманской, самомассаж и др.)	2015-2020г. г.	Зам. зав по ВМР Ст. воспитатель	Будет внедрена в практику ДОУ система комплексного оздоровления часто болеющих детей.
		8.Внедрение в практику работы комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий с учетом индивидуального состояния здоровья каждого ребенка.	2015- 2020г.г.	Зам. зав по ВМР	Будет внедрён комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий с учетом индивидуального состояния здоровья каждого ребенка и оценена его эффективность.
		9. Обеспечить пополнение необходимого медицинского оборудования в медицинский кабинет.	2015- 2020г.г.	Заведующий, зам. Зав. по АХР	Будет обеспечено пополнение необходимого медицинского оборудования в медицинский кабинет.
		10. Содействовать внедрению в образовательный процесс современных информационных технологий по коррекции речевых нарушений.	2015- 2020г.г.	Зам. Зав. по ВМР, учитель-логопед	Будет увеличена доля воспитанников, получающих образование с использованием информационных технологий (лого-БОС) до 30%.
		11. Усовершенствовать условия для	2015-	Зам.зав. по ВМР,	Будет увеличено количество

		использования системы «БОС - Здоровье»	2020г. г.	педагог-психолог.	детей, прошедших полный курс по системе «БОС - Здоровье» на 4% ежегодно.
		12. Пополнить оборудование сенсорной комнаты	20152020г. г.	Заведующий	Будет пополнено оборудование сенсорной комнаты
		13. Обеспечение условий для осуществления ежегодного профилактического осмотра воспитанников	2015- 2020г.г.	Заведующий, медперсонал	Будет осуществляться ежегодный профилактический осмотр воспитанников в тесном контакте с детской поликлиникой №3.
		14. Обеспечение условий для предоставления качественных медицинских услуг воспитанникам, в том числе для детей с ОВЗ.	2015- 2020г.г.	Заведующий, Зам.зав. по АХР, медперсонал	Будет осуществляться контроль за состоянием здоровья детей медперсоналом с целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников и улучшения реабилитационного потенциала детей с ОВЗ.
2	<b>Совершенствование двигательной активности детей, их физических качеств</b>				
2.1.	Усилить работу по развитию физических качеств у дошкольников.	1. Совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ на основе комплексного планирования.	2015- 2020г.г.	Заведующий зам.зав. по ВМР, Ст. воспитатель	Реализация Программы «Здоровье». Будет составлена модель оптимального двигательного режима в разных возрастных группах.
		2.Разработка комплекса лечебно оздоровительных мероприятий с учетом состояния здоровья каждого ребенка.	2015- 2020г.г.	Инструктор ФИЗО Зам.зав. по ВМР.	Будет создана и реализована в использовании «Тропа здоровья» для профилактики плоскостопия у детей, комплекс лечебно - оздоровительных мероприятий с учётом состояния здоровья каждого ребёнка.

		3. Разработка технологии совершенствования физических качеств у детей старшего дошкольного возраста.	20152020г. г.	инструктор ФИЗО врач, ст. м/с зам.зав. по ВМР	Будет повышен уровень физической подготовленности детей к школе в среднем на 10%.
		4. Обеспечение оптимального двигательного режима в ДОУ в соответствии с разработанной моделью (занятия физкультурой - 3 раза в неделю, бассейн - 2 раза в неделю, включение в занятия элементов корригирующей гимнастики, 100% посещаемость занятий физкультурой - дети, имеющие специальную группу здоровья и освобождённые от занятий по состоянию здоровья - занимаются на специальных тренажёрах по рекомендации врачей).	20152020г. г.	Инструктор по ФИЗО, инструктор по плаванию	Будет обеспечена положительная динамика показателей физической подготовленности детей. увеличениеиндекса здоровья дошкольников на 0.1%.
		5. Совершенствование организации дополнительных оздоровительных услуг для детей ДОУ.	2015- 2020г.г.	Инструктор по ФИЗО, инструктор по плаванию, ст. медсестра	Будут организованы дополнительные образовательные услуги оздоровительной направленности- будут функционировать спортивные кружки и секции.
		6. Обеспечение участия воспитанников ДОУ в городских спортивно-массовых мероприятиях.	2015- 2020г.г.	Инструктор по ФИЗО, инструктор по плаванию	Будет увеличено количество детей, охваченных спортивно-массовыми мероприятиями.
		7. Создание условий для оптимальной организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.	2015- 2020г.г.	Заведующий, зам.зав. по АХР	Будет приобретено спортивный инвентарь, тренажеры для физкультурного зала, групп.



		8. Определить содержание оздоровительной работы в условиях семьи через анкетирование, вопросники, беседы, обмен мнениями, посещение семей.	2015- 2020г.г.	Инструктор ФИЗО, педагоги	Будет определено содержание оздоровительной работы в семьях и даны практические рекомендации, создана и реализована в использовании «тропа здоровья» для профилактики плоскостопия у
--	--	--	----------------	---------------------------	--

					детей в летний период.
		9. Совершенствование системы работы по адаптации детей младшего возраста к водной среде.	2015- 2020г.г.	Инструктор по плаванию	Будут созданы пед. технологии по организации адаптации детей к водной среде.
		10. Совершенствование разработки и реализации технологий отслеживания: - индивидуального маршрута оздоровления ребенка	2015- 2020г.г.	Зам. зав. по ВМР, ст. воспитатель педагог-психолог, инструктор по физкультуре, медперсонал	Будут разработаны и реализованы индивидуальные маршруты оздоровления ребёнка (карты развития, оздоровления)
3.	<b>Совершенствование оздоровительно-профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.</b>				
		1. Обеспечение здорового ритма жизни: - щадящий режим (адаптационный период); - гибкий режим;	2015- 2020г.г.	Воспитатели	Будет уменьшен показатель часто болеющих детей, за счёт укрепления иммунитета-на 0,1% ежегодно.
		2. Гигиенические и водные процедуры: - умывание; - мытье рук; - игры с водой; - посещение бассейна; - бальнеотерапия с использованием фитосборов по показаниям.	2015- 2020г.г.	Воспитатели Инструктор по плаванию	Будут снижены показатели пропущенных дней по болезни на одного ребенка (на 0,1% ежегодно).
		3. Свето- воздушные ванны: - проветривание помещений; - занятия физкультурой в зале без одежды; - прогулки на свежем воздухе; - физкультурные занятия на воздухе в облегчённой одежде; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.	2015- 2020г.г.	Воспитатели	Будет снижена частота заболеваний на одного ребенка (повышение показателя индекса здоровья на 0,1% ежегодно).

		<p>4. Курсы арома- и фитотерапии с различными видами сборов (витаминные, общеукрепляющие, желудочно - кишечные, противовоспалительные):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сеанс фитоаэроионизации.</li> <li>- ионизация воздуха;</li> <li>- общее УФО по Кошкину.</li> </ul>	20152020г. г.	Медсестра	Будет обеспечена эффективная система мероприятий по профилактике заболеваний и достигнута положительная динамика состояния здоровья.
		<p>5. Сохранение системы питания, диетотерапия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- рациональное питание (для детей с хроническими заболеваниями органов пищеварительной и эндокринной системы);</li> <li>- индивидуальное меню (диета №9 для детей с заболеваниями эндокринной системы (сахарный диабет), гипоаллергенная для детей с индивидуальной непереносимостью некоторых продуктов);</li> <li>- витаминизация блюд;</li> <li>- биолакт;</li> <li>- минеральная вода;</li> <li>- курсы общеукрепляющих средств (препараты в возрастной дозировке): эхинацея, имунал, витамины;</li> <li>- кислородные коктейли.</li> </ul>	20152020г. г.	Ст. медсестра	Будет улучшен реабилитационный потенциал детей с ОВЗ, повышен психоэмоциональный статус ребенка, повышен иммунитет.
		<p>6. Закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— прогулки (с учётом температуры наружного воздуха);</li> <li>- босохождение;</li> <li>- воздушные ванны;</li> <li>- полоскание горла прохладной водой;</li> <li>- сон при открытых фрамугах в летний</li> </ul>	2015- 2020г.г.	Медсестра бассейна, Медсестра, Инструктор по плаванию, инструктор по физкультуре	Будет обеспечена эффективная система мероприятий по профилактике заболеваний и достигнута положительная динамика физического развития (показатели роста и веса) и состояния здоровья.

		период; - контрастный душ после бассейна; - массаж по Уманской; - ходьба по мокрым дорожкам; - ходьба по коррегирующей дорожке «тропа здоровья» в спортивном зале, на воздухе в летний период (профилактика плоскостопия) - солевые дорожки; - физиолечение (по назначению врача) 7. Ежегодные профилактические осмотры детей педиатром, узкими специалистами детской поликлиники № 5.		Врач поликлиники № 3.	
		8. Ежегодное проведение АКДО для детей старших и подготовительных групп.	20152020г. г.	Врач Медсестра Врач поликлиники № 3.	Будут своевременно выявлены отклонения в здоровье, проведены курсы лечения и реабилитации.
4.	<b>Формирование ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний</b>				
4.1.	Создание условий для формирования убеждений, привычек здорового образа жизни у детей разных возрастных групп.	1. Разработать технологию приобщения детей к ЗОЖ и внедрить в образовательный процесс ДОУ. (по Алямовской В.Г., Гончаровой Е.В.)	2015- 2020г.г.	Зам. зав. по ВМР, Ст.воспитатель воспитатели	Будет создано программно-методическое обеспечение по направлению ЗОЖ, будет увеличено количество детей старшего дошкольного возраста, осознанно относящихся к своему здоровью через кондуктивные игры.
		2. Обеспечение и пополнение методического кабинета ДОУ наглядными и учебно-дидактическими пособиями для формирования у детей ЗОЖ.	2015- 2020г.г.	Заведующий, зам.зав. по АХР	Будет оснащен методический кабинет ДОУ наглядными и учебно-дидактическими пособиями для формирования у детей ЗОЖ. в пределах

					выделенных средств.
		3. Совершенствование системы планирования в ДОУ по формированию ЗОЖ у детей всеми профильными специалистами.	2015- 2020г.г.	Зам. зав. по ВМР, профильные специалисты	Будет создано программно-методическое обеспечение, соответствующее задачам по формированию ЗОЖ каждым профильным специалистом.
		4. Обеспечение преемственности ДОУ с МБОУ «СШ №14 по использованию здоровьесберегающих технологий в совместных досугах и мероприятиях.	2015- 2020г.г.	Зам. зав. по ВМР, инструктор по ФИЗО	Будут реализованы совместные мероприятия по плану, обеспечено повышение уровня физической подготовленности детей к школе в среднем на 10%.
		5. Совершенствование диагностического инструментария по выявлению знаний у детей о ЗОЖ.	2015- 2020г.г.	Зам. зав. по ВМР, Ст.воспитатель воспитатели	Будет создан и использован диагностический инструментарий по выявлению знаний у детей о ЗОЖ, введен педагогический мониторинг.
5.	<b>Обеспечить тесное взаимодействие с родителями, направленное на повышение компетенции родителей (законных представителей) в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников</b>				
		1. Обеспечение санитарно-просветительской работы по профилактике инфекционных и простудных заболеваний.	2015- 2020г.г.	Медсестра	Будут созданы уголки здоровья в группах, мед. кабинете.
		2. Обеспечение информированности родителей об оздоровительно-профилактических мероприятиях, значении двигательного режима в развитии дошкольников и др.	2015- 2020г.г.	Медсестра, воспитатели	Будет повышена степень информированности родителей.
		3. Анкетирование родителей по выявлению социального заказа на оздоровительные услуги, удовлетворенности родительской общественности образовательными услугами, осуществляемыми в ДОУ.	2015- 2020г.г.	Зам.зав. по ВМР.	Будет организована образовательная и оздоровительная деятельность в ДОУ в соответствии с запросами родителей,

					(возможностью ДОУ).
		4. Обеспечение участия родителей в образовательном процессе ДОУ. Создание вариативной формы работы с родителями - организация детско-родительских клубов.	20152020г. г.	Зам.зав. по ВМР, ст.воспитатель Педагоги ДОУ	Будут функционировать вариативные формы работы с родителями - организована работа детско-родительских клубов «Здоровая семья», «Будь здоров, малыш!».
		5. Привлечение родителей к участию в совместных физкультурно-оздоровительных, музыкальных, познавательных мероприятиях.	2015- 2020г.г.	Зам.зав. по ВМР, Ст.воспитатель, музыкальные руководители, инструктор по ФИЗО	Будет увеличено количество охваченных родителей спортивно-массовыми мероприятиями в ДОУ, совместным участием в музыкальных мероприятиях до 20% ежегодно.
		6. Создание условий для информирования родительской общественности о деятельности ДОУ по сохранению и укреплению здоровья детей через сайт ДОУ.	2015- 2020г.г.	Заведующий, зам.зав. по ВМР	Будет обеспечено информирование родительской общественности о деятельности ДОУ по сохранению и укреплению здоровья детей через сайт ДОУ.

#### **4. Механизм реализации Программы**

- Координатором Программы является Педагогический совет ДОУ.

##### **Педагогический совет ДОУ:**

- разрабатывает в пределах своих полномочий проекты нормативных документов, необходимых для реализации Программы;
- осуществляет отбор методов и технологий по реализации программных мероприятий;
- разрабатывает программно-методическое обеспечение к программным мероприятиям;
- разрабатывает перечень показателей и критериев для контроля за эффективностью реализации программных мероприятий;
- подготавливает ежегодно доклад о ходе реализации Программы;
- несет ответственность за своевременную качественную подготовку и реализацию Программы, обеспечивает эффективное использование средств, выделяемых на ее реализацию;
- проводит мониторинг результатов реализации Программы;
- подготавливает предложения по совершенствованию механизма реализации Программы.