

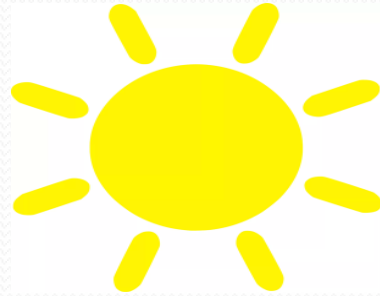
«Игра-путешествие по станциям страны здоровья»

Презентацию подготовила:
педагог организатор по питанию
Карпова С.В.
ГБОУ Лицей № 384

Карта путешествия страны Здоровья

Завтрак

Обед



Полдник

Ужин



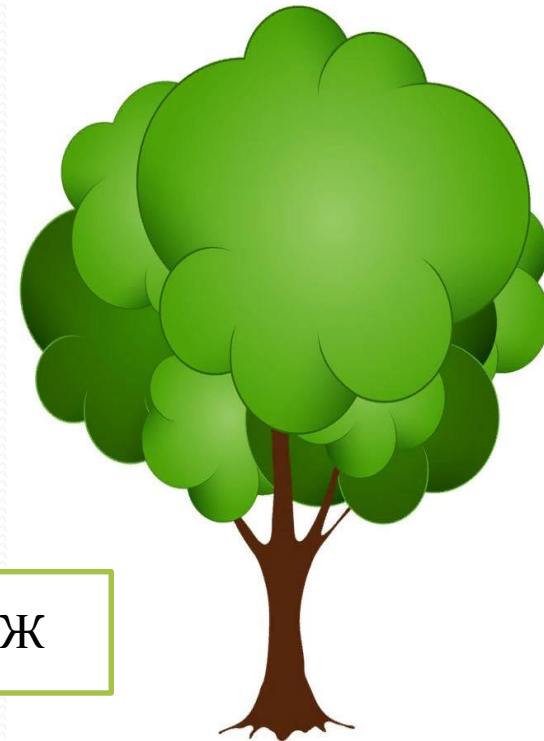
Анаграммы

Пословицы

Витаминка

Спортивная

ЗОЖ





Что нужно знать и уметь,
чтобы быть здоровым?

Станция Пословицы

- «В здоровом
- залог
- Спасибо
- будешь
- здоровый
- «Чистота
- все
- дух!».

- «Здоровье
- здоровья»
- в порядке
- зарядке!»
- Теле
- «здоровый
- Добудешь»

Правильные ответы

- «В здоровом теле - здоровый дух!».
- «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»
- «Чистота – залог здоровья»
- «Здоровый будешь- все добудешь»

Станция анаграммы



Станция анаграммы

ПРОГУЛКА

ГИГИЕНА

ЗАРЯДКА

ФИЗКУЛЬТУРА

Станция Витаминка

На колючей тонкой ветке
В полосатых майках детки.
Куст с шипами — не шиповник,
Как зовется он?

Много темно-синих бус
Кто-то уронил на куст.
Их в лукошко собери-ка.
Эти бусины —...

Ягоды лесные эти
Любят бурые медведи.
Не рябина, не калина,
А с колючками...

Ягоды на тонкой ветке
— Все лозы родные детки.
Съешь всю гроздь и будешь рад.
Это — сладкий...

Аленькая, маленькая,
С косточкой и тросточкой.

- Самый распространенный фрукт.
- Самый кислый фрукт.
- Самый нежный фрукт.
- Самые желанные фрукты на Новомоднем празднике.
- Самая большая ягода.
- Ягода, похожая на шишку.
- Фрукт, получивший название «королевский плод».

Станция ЗОЖ

Что такое ЗОЖ?

Что такое здоровый образ жизни?

ЗОЖ – это деятельность, активность людей, направленные на сохранение и улучшение здоровья.

Режим дня

подъем,
умывание,
зарядка,
завтрак,
учебные занятия,
обед,

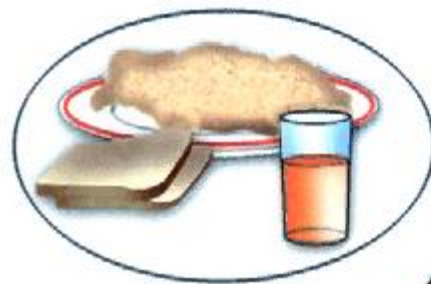
прогулка,
полдник,
выполнение
домашнего задания,
свободное время,
ужин, умывание,
сон.



РЕЖИМ ДНЯ



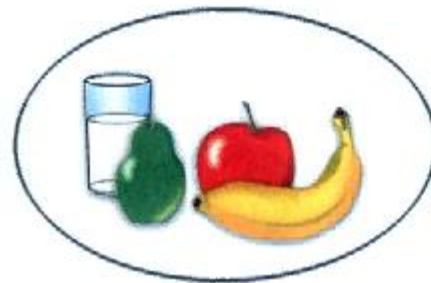
Правильное Питание



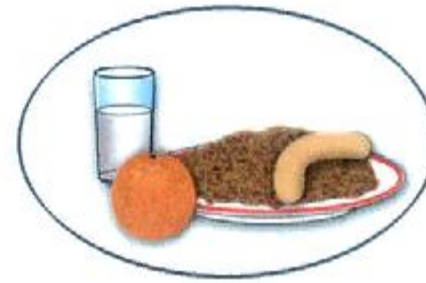
Завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Гигиена



ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Главные средства защиты от микробов — мыло, шампунь, мочалка, зубная паста, щётка.

Сон и спорт





Что нужно знать и уметь,
чтобы быть здоровым?

Рефлексия

