

Развитие самосознания у детей 3 – 7 лет

Выполнила
Алий Л.В.

Самосознание

- это сознание человеком своего взаимодействия с объективным миром и миром субъективным.

Дошкольное детство —
период познания мира человеческих
отношений.

Начальная форма осознания ребенка самого себя



Осознание своих умений и качеств, представление
себя во времени, открытие для себя своих
переживаний.

(Д.Б.Эльконин)

Составляющие самосознания (В.С. Мерлин):

1. сознание своего «Я»;
2. сознание собственной тождественности;
3. осознание личных психических качеств;
4. система социально-нравственных самооценок.

Особенности развития самосознания у детей 3 – 7 лет:

- возникает критическое отношение к оценке взрослого и сверстника;
- оценивание сверстника помогает ребенку оценивать самого себя;
- дошкольник осознает свои физические возможности, умения, нравственные качества, переживания и некоторые психические процессы;
- к концу дошкольного возраста складывается правильная дифференцированная самооценка, самокритичность;
- развивается способность мотивировать самооценку;
- появляется осознание себя во времени, личное сознание.

Возраст дошкольника	Характеристика развития самосознания
3 - 4 года	Взаимооценка детей более субъективны, чаще подвержены влиянию эмоционального отношения друг к другу.
4 - 5 лет	Связывают самооценку в основном не с собственным опытом, а с оценочными отношениями окружающих: «Я хороший, потому что меня воспитательница хвалит»
5 - 6 лет	Редко хвалят себя, хотя тенденция похвалиться сохраняется. В то же время возрастает число обоснованных оценок.
6 - 7 лет	К 7 годам большинство детей правильно себя оценивают и осознают себя в разных видах деятельности. На 7-м году жизни у ребенка намечается дифференциация двух аспектов самосознания - познание себя и отношение к себе.

Пример.

Взрослый:

- Максим, кто у вас в группе быстрее всех ест?

Максим (6 лет):

- Я, конечно!

Взрослый:

А кто у вас быстрее всех думает на занятии?

Максим (лицо сосредоточенное, говорит тихо):

- Миша, он всегда первый руку поднимает.

Дошкольное детство — большой отрезок жизни ребенка. Этот возраст является прямым продолжением раннего возраста в плане общей сензитивности, осуществляемой неудержимостью онтогенетического потенциала к развитию.

Игра - ведущая деятельность в дошкольном возрасте.

Кризис 7 лет — это период рождения социального «Я» ребенка (Л.И.Божович)

Самосознание - осознание и оценка человеком самого себя как субъекта практической и познавательной деятельности, как личности

Самооценка — это представление человека о важности своей личности, деятельности среди других людей и оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или даже закрыто.

Мотивационная сфера: основным личностным механизмом является соподчинение МОТИВОВ.

Половая идентификация: ребенок осознает свой пол и начинает вести себя соответственно ролям.

Этические переживания: первоначально оцениваются только чужие поступки: детей и литературных героев, оценить свои ребенок пока не способен.

Использованная литература:

Академик : словари и энциклопедии.

[https://psychology.academic.ru/2203/самосознание.](https://psychology.academic.ru/2203/самосознание)

База знаний / общая психология.

[https://psyera.ru/4567/samosoznanie-doshkolnika.](https://psyera.ru/4567/samosoznanie-doshkolnika)

Психологос/ энциклопедия практической психологии .

<http://www.psychologos.ru/articles/view/samoocenka>