

School News Live!

Самая популярная газета учеников 355-го корпуса



Первый выпуск школьной газеты!

Друзья, вы видите перед собой поистине уникальную вещь. Ещё в начале учебного года никто не мог даже предположить, что такое может случиться. Первый выпуск школьной газеты 355-го корпуса School News Live! с вами.

Ученики восьмого ГГ класса вложили в этот номер очень много сил, несмотря на то, что не всем было интересно, кто-то сомневался в своих силах, а некоторые очень ленились. Но вот результат. Мы действительно можем сделать круто, если захотим.

Приятного чтения! Ваш главред.

5

СТРАНИЦ

В первом выпуске
газеты

7

ЧЕЛОВЕК

Работали над этим
номером

11

CURABITUR AUCTOR

Maecenas aliquam
maecenas ligula nostra
accumsan taciti.

В ЭТОМ НОМЕРЕ



LUNCH BOX

Питаемся вкусно и
полезно!



ШКОЛЬНЫЕ ЛАЙФХАКИ

Как выжить в
школе?



БЛОГИ

Кто самый
популярный видео-
блогер в 8 классе?

#LunchBox

Мане Ероян

Для многих из нас учеба в школе – это труд, который может довести до истощения. Например в нашей школе учится девочка, которая поддерживала свою фигуру и частично сидела на диетах. Однажды, сидя на уроке физики, она плохо себя чувствовала, и после звонка на перемену встала и потеряла сознание от изнеможения. Чтобы до этого не дошло, всем надо употреблять на переменах вкусные и полезные продукты.

Мы не можем быть уверены, что в составе продуктов нет ингредиентов, на которых у нас есть аллергия. Именно поэтому, желательно брать с собой домашние продукты или то, что вы предпочитаете на завтрак.

Каждый собирает свой LunchBox по своему усмотрению и вкусу. "LunchBox" бывает разным: для сладкоежек, для вегетарианцев, для любителей сочного мяса. Вот несколько примеров, как можно приготовить свой вкусный и полезный LunchBox:



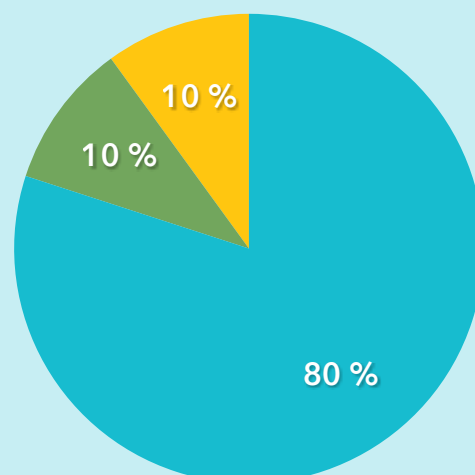
MCFLURRY

Ингредиенты: йогурт, шоколадные шарики M&M, шоколадки, печенье.

- Вылить в свой LunchBox весь йогурт
- Добавить шарики M&M, шоколадки и печенье
- Смешать все
- Получилось домашнее McFlurry!

КАК ЕДЯТ В НАШЕЙ ШКОЛЕ?

- 80% учеников покупают продукты из школьного буфета
- 10% на льготном питании
- 10% приносят с собой домашнюю еду





ОВОЩНОЙ ШАШЛЫЧОК

Ингредиенты: помидоры Черри, огурцы, сладкий перец, тосты.

- Порезать огурцы и сладкий перец на большие кубики. Помидоры можно не резать, т.к. они маленького размера
- Положить овощи в LunchBox
- Нарезать тосты на кубики и взять с собой
- Взять с собой деревянные шпажки
- На перемене достань шпажки и втыкай по очереди овощи и нарезанные тосты. У тебя получатся шашлычки!



ВЕСЕЛЫЕ СЭНДВИЧИ

Ингредиенты: пара тостов, колбаса, сыр, листочки салата, горчица, кетчуп.

- Разрезать тосты на четвертинки
- Положить на тост колбасу, салат или сыр(можно делать сэндвичи разными), прикрыть второй половинкой тоста
- Закрепить сэндвичи зубочистой, чтобы они не развалились
- Нарисовать глазки и ротик сэндвичам с помощью горчицы и кетчупа
- Получились веселые сэндвичи!

"Мы едим, чтобы жить, но не живем, чтобы есть",- говорил Сократ. Питайтесь вкусно и полезно! Экспериментируйте, импровизируйте, но не перебарщивайте.

Конный спорт в Москве

Анастасия Кондратьева

Мне с детства нравились лошади, поэтому с восьми лет я занималась конным спортом.

Сейчас мне 16

лет,

тренировки

остались

позади, но

интерес к

этому спорту

не проходит.

Мне хотелось

бы рассказать

вам историю о

возрождении

конного спорта

в Москве.



Раньше, когда

конный спорт был целиком любительским и

развивался только благодаря энтузиазму

отдельных лиц, участников не волновало

количество зрителей – самое главное

состязания. Однако в современных условиях зрелищность является залогом посещаемости и окупаемости соревнований, таких как выездка, конкур, и некоторых других.

Выездка явно проигрывает по зрелищности, хотя сейчас она стала намного динамичнее.

Элементы

следуют один

за другим, без

перерывов –

расслабиться

некогда.

Сейчас конные

клубы есть по

всей Москве

(их около

пятидесяти

штук), а около

станции

Беговая с 1834

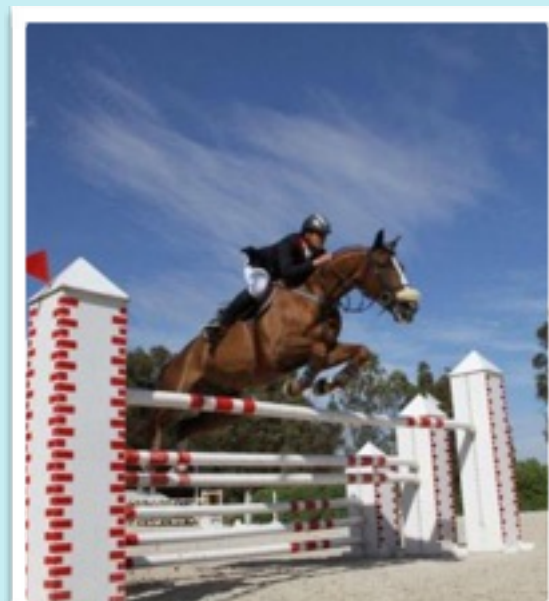
года находится Центральный Московский

Ипподром, на котором проводятся

регулярные соревнования по скачкам.

ВИДЫ КОННОГО СПОРТА

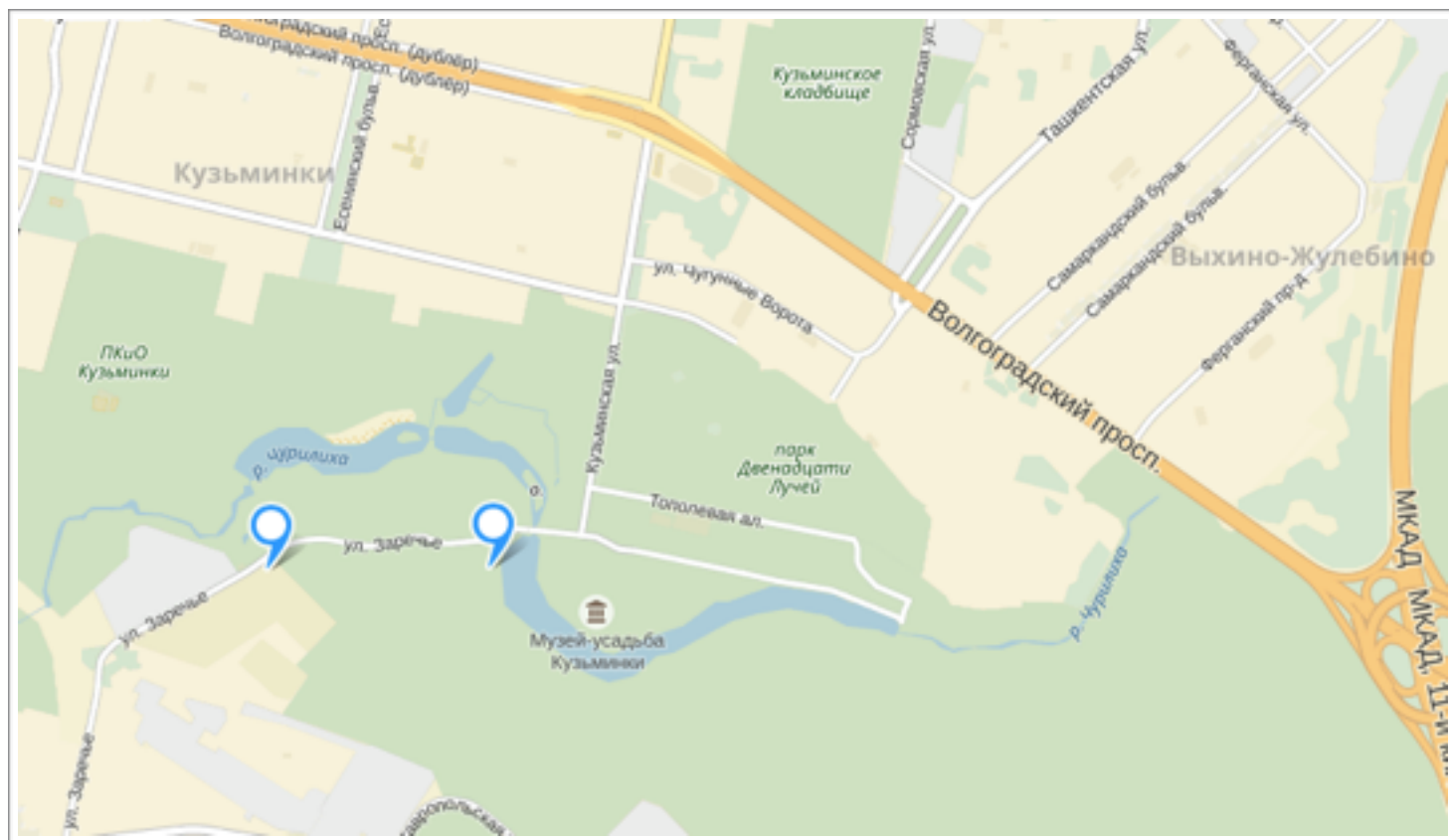
- Выездка
- Конкур
- Троеборье
- Рейнинг
- Драйвинг
- Дистанционные конные пробеги
- Вольтижировка



Несмотря на то, что конный спорт довольно затратный в плане времени и денег, детей очень часто отдают им заниматься. Детям очень нравится заниматься с лошадьми, так как это необычное, большое и очень красивое животное. Со временем дети выходят на более высокий уровень и становятся профессиональными всадниками, если опасные травмы не ломают их взрослую карьеру.

При езде верхом наездник как бы синхронизируется с лошадью, активно с ней взаимодействует. Лошадь управляется перемещением веса всадника движениями его ног, а также ослаблением или натяжением поводьев. Голос всадника тоже может влиять на лошадь, но не всеми видами конного спорта это разрешено.

СЕКЦИИ КОННОГО СПОРТА В ЮВАО



СДЮШОР №63 Смена
(отделение конного спорта)

Адрес: Москва, ул. Заречье, вл. 7

Конный клуб "Ника"

Адрес: Москва, ул. Старые
Кузьминки, 14

Лайфхаки для школы

В этой рубрике Даня Кашкаров будет делиться секретами, которые помогают ему выжить в школе.

Google Docs

Google Docs – удобный и полезный хостинг. Вы можете хранить в нём свои доклады и презентации, а перед сдачей останется лишь найти нужный файл с любого устройства, просто зайдя в свой аккаунт.



Вкусное чтение

Если скучно читать, положите вкусняшку после каждого абзаца и тогда после прочтения абзаца, вы сможете съесть её. Так у вас появится мотивация к чтению, и вы дочитаете книгу или учебник.

Sleep Bot

Sleep Bot поможет вам проснуться без всяких проблем. Это приложение фиксирует ваше движение когда вы спите, чтобы будильник разбудил вас в самый подходящий момент, когда вы не будете чувствовать усталость.



Популярные видеоблогеры 8 класса

Алихан Карданов

На сегодняшний день, в интернет сети присутствует такой видео хостинг как "YouTube". Он славится своими возможностями снимать видео такие жанры как: Влоги(видео блог), Let's play (видео-игры), Challenge(Задания), Music(Музыка) и т.д!



Но сегодняшняя статья будет о жанре "Влог".

Я провел опрос в 8 классе школы №1363, на тему "Какой видеоблогер тебе нравится, и почему?" И вот вам топ 5 по версии 8 класса.



Павел Микус

<http://www.youtube.com/user/MikusOfficial>

Именно так зовут нашего красавчика по мнению проголосовавших двух человек. Он не так давно стал видео блогером, но по разным социальным сетям были разбросаны его смешные вайны, и с помощью этих вайнов он и прославился. Не много позже он создал свой канал на YouTube и постепенно набирал популярность.

Саша Спилберг

<http://www.youtube.com/user/SaySasha>

На предпоследнем месте к нам попала девушка блогер Александра Спилберг у нее 3 голоса. Она владеет милым музыкальным голосом, и у нее есть 2 канала на одном она выкладывает каверы, а на втором у Саши влоги. Своих подписчиков она любит и уважает, и дала им название "Спилберги". У Саши не плохой контент, так-что советую посмотреть ее интересный канал.



Александр Шапик

<http://www.youtube.com/user/shapiknet>

Переходим к третьему месту, и тут у нас расположился Александр Шапик у него 4 голоса. Это

Украинский влогер у него хороший поток видео, адекватная аудитория, но сам Шапик подает плохой пример своим не совершеннолетним подписчикам.



Макс Голополосов

<http://www.youtube.com/user/AdamThomasMoran>

А второе место у нас занял Максим +100500. Он набрал 5 голосов Он славится своим юмором, качеством видео. Но в его видео присутствует нецензурная брань и в начале каждого видео вставлен дисклеймер, но и на нем мы наблюдаем нецензурную брань, так что если вам не исполнилось 18+ лет то советую отойти от экрана!



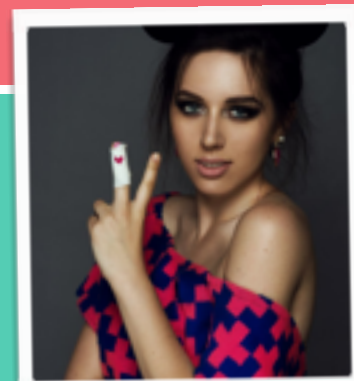
Катя Клэп и Марьяна Рожкова

<http://www.youtube.com/user/TheKateClapp>

<http://www.youtube.com/user/MRilakkuma>

Ну а первую строчку нашего топа заняли два популярного видеоблогера, такие как Катя Клэп и Марьяна Рожкова.

Они набрали по 6 голосов.



Театральная студия

Вера Осипова

На протяжении нескольких лет я посещаю театральную студию “Life School”. С самого детства меня тянуло к большой сцене, но я очень боялась выступать, боялась огромного зала.

Еженедельное четырехчасовое занятие в театральной студии начинается с разминки, чтобы расслабиться и не быть зажатой на сцене. Разминка состоит из нескольких упражнений, после чего мы работаем с речью. Новичков всегда смешит работа с речью: одно из упражнений состоит в том, что мы проговариваем скороговорки с пробкой во рту. Тем не менее, это одна из обязательных частей занятия. После этого мы репетируем роли, которые играем, а если остается время, то разыгрываем этюды.

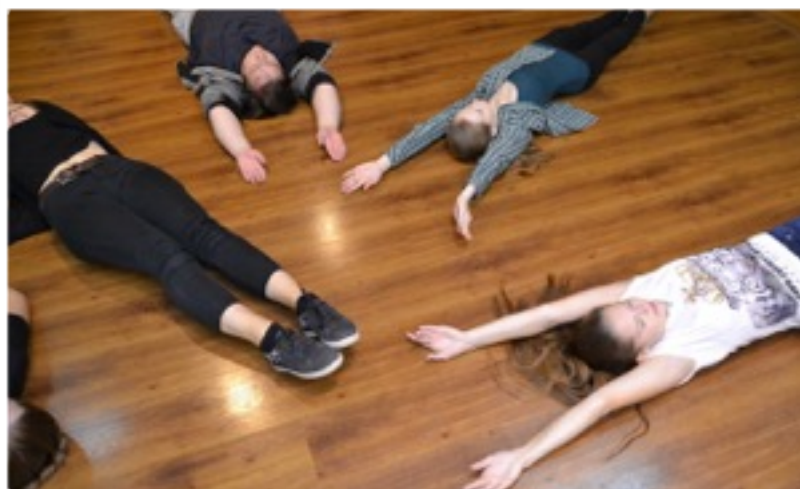
Однако только четкой речи и раскрепощенности для поступления в театральное училище недостаточно. Что касается внешнего вида во время поступления в театральную студию, то вы должны быть в удобной одежде, в меру строгой, обувь должна быть на небольшом каблуке. Это сразу меняет осанку и походку. На прослушивании вы должны знать несколько басен, прозу и стихотворение. Главное чтобы они все были



разные, чтобы каждый вид текста вызвал разные чувства и эмоции. На прослушивании важно оставаться самим собой и не переигрывать.

Учиться в театральном вузе надо на протяжении четырех лет. За год студента можно обучить практически всему: артикуляции, памяти физического действия, перевоплощению в совсем другие характеры,

которые нам не близки, и многому другому.



Театральная студия избавила меня от страха сцены. Когда выходишь из-за кулис и видишь зрителей,

тебе мешает все: звуки, запахи, но надо сконцентрироваться на выступлении и представить пустой зал, тогда почувствуешь себя легко и уверенно.

Алкоголизм или спорт

Анастасия Сергеева и Даниил Дмитриев

Я хочу рассказать о том как проводит свой день спортсмен. Я буду рассказывать конкретно о дне футболистах.

День спортсмена начинается с хорошего настроения и завтрака. Если начало дня задалось то и весь день будет хорошим, веселым и очень классным.

Утром спортсмену надо сходить в душ. После того как ты вышел из ванной спортсмен идёт чистить зубы. После этого он идёт готовить завтрак и завтракать. Обязательно завтрак спортсмена должен быть питательным но не должен содержать много калорий и холестерина. Спортсмен должен питаться хорошо так как



на тренировках все калории и силы уходят на тяжелые упражнения. После того как спортсмен позавтракал он начинает готовиться к тренировке морально и физически. Для спортсмена каждая тренировка это как праздник

Полдень у спортсмена это тяжёлая часть всего дня. В полдень начинается тренировка. Вообще тренировки бывают 2 раза в день, но я рассказываю о 1 тренировки в день. На тренировке спортсмена-

футболиста отрабатываются в основном на физическую подготовку. Дальше идёт технические приемы, игровые ситуации, игровые комбинации. В конце тренировочного процесса идёт гладкий бег и восстановление мышц с помощью растяжки

ДИРЕКТОРСКИЕ КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Во всех зданиях школьного комплекса 1363, 11 и 16 мая прошли директорские контрольные работы по математике и русскому языку соответственно, среди шестых и восьмых классов. Специально для соблюдения всех формальностей в нашу школу приехал наблюдатель из главного здания.

Результаты контрольных пока неизвестны; о них читайте в наших следующих выпусках.



и массажа. В спорте работают профессионалы и отдых после тренировки тоже должен быть хорошим и качественным, так как нельзя получать болезненные травмы.

Вечер для спортсмена - это самая любимая часть всего дня. Вечером спортсмен приезжает домой и отдыхает после тяжёлой тренировки. Потом он идёт в душ. Так как у спортсмена тренировки днём то он не успевает пообедать и вечером спортсмен есть за обед и ужин. После хорошего ужина спортсмен отдыхает и засыпает. И так проходит весь трудный и не простой день спортсмена. Вот я и рассказал кратко о всём дне спортсмена. И очень похоже проходят неделя, и почти месяц.