

МБДОУ №95/3 «Детский сад №95 Рябинушка»

НЕТРАДИЦИОННОЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ
ОБОРУДОВАНИЕ
(группа «Семицветики»)

Подготовила: Буянтуева И.Б.

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым; пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении!»

Жан Жак Руссо

ЗАДАЧИ ОБОРУДОВАНИЯ:

1. повышать интерес детей к выполнению основных видов движения и участие в играх;
2. способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;
3. чередовать различные виды активности детей, направляя их интересы;
4. развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.
5. создавать эмоциональный настрой и снимать психоэмоциональное напряжение.

При использовании нетрадиционного оборудования происходит обогащение знаний о мире предметов и их многофункциональности, развиваются умения ориентироваться в пространстве. Дети приучаются применять предметы нетрадиционного оборудования в самостоятельной деятельности. У них пробуждается интерес к спортивным играм, занятиям, расширяются представления о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.



«Пеньки» -
предназначены для
ходьбы, формирования
правильной осанки,
координации
движений,
ориентировки в
пространстве



**«Массажный
коврик» - для
укрепления мышц
стопы и ног,
туловища,
профилактики
плоскостопия**

Массажёр «**Мелкие
орешки**»- для массажа
стоп, спины, груди и ног





«Перчатки-массажеры» -
предназначены для
массажа спины, рук,
ног, головы

«**Ловишки**» - развивают глазомер детей, ловкость, воспитывают волевые качества, внимания, быстроту реакции, умения регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля



«Чудесные кольца»
предназначены для
ОРУ, перешагивания,
перепрыгивания





«Султанчики» -
развитие мелкой
моторики,
координации
движений кисти,
улучшение
кровообращения в
пальцах кисти рук и
предплечий

«Футбол» – укрепление дыхательных мышц,
стимуляция работы верхних дыхательных путей,
носоглотки, обеспечение вентиляции легких во
всех его отделах



«Гантели» - используются для развития мышц плечевого пояса, силы, выносливости, ловкости, развития координации движения



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!