

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовска
детский сад №37 «Дружная семейка»

Физминутки по теме «Нравственное воспитание»



ВОСПИТАТЕЛИ:
Осколкова Я. В.

«Дружба»

Добрый день, мой милый друг (рукопожатие).
Посмотри-ка ты вокруг (поворачиваем головы из стороны в сторону).
Здесь есть ты (кладем правую руку на плечо соседа).
Здесь есть я (кладем правую руку себе на грудь).
Будем вместе (обе руки ладонями соединяем с руками соседа)
Жить (хлопаем в ладоши),
Друзья (соединяем руки ладонями).

Про дружбу

(дети выполняют в парах)
Ты дрозд и я дрозд (показывают)
У тебя нос и у меня нос.
У тебя щёчки красненькие и у меня щёчки красненькие,
У тебя губки аленькие и у меня губки аленькие.
Мы два друга, мы любим друг друга (обнимаются).

Дружба

Мы похлопаем в ладоши
Дружно, веселее.
Наши ножки постучали
Дружно и сильнее.
По коленочкам ударили
Тише, тише, тише.
Наши ручки поднимайтесь
Выше, выше, выше.
Наши ручки закружились,
Ниже опустились,
Завертелись, завертелись и остановились.

Физминутка про друзей

Встаньте, дети, встаньте в круг,
Я твой друг и ты мой друг
Пусть будет шире Дружбы круг.
В кругу стоят друзья твои
Ты им улыбку подари.
Слева друг и справа друг
А вместе это Дружбы круг,
Другу справа руку пожми,
Передай ему тепло твоей руки.
Мы немного отдохнули, а теперь прошу друзья
За работу нам пора!

«Настроение»

Настроение упало

(руки развести в стороны и вниз, пожать печально плечами)

Дело валиться из рук

(бьем тихонько по внешней стороне ладоней)

Но еще не все пропало

(пальчиком влево-вправо)

Если есть хороший друг

(показать на друга)

С делом справимся вдвоем

(положить руки на плечи другу)

С облегчением вздохнем – Эх

Настроение поднимем

(присели, «собираем настроение» в ладоши)

И от пыли оттряхнем.

(отряхиваем руки)

«Мамам дружно помогаем»

Мамам дружно помогаем:

Сами в тазике стираем.

И рубашки, и носочки

Для сыночка и для дочки. *(Наклоны вперед, движения руками, имитирующие полоскание.)*

Через двор растянем ловко

Для одежды три верёвки. *(Потягивания — руки в стороны.)*

Светит солнышко-ромашка,

Скоро высохнут рубашки. *(Потягивания — руки вверх.)*

«Кошкин дом»

Мы дружные ребята

И в сказку мы идём

(дети шагают по кругу, высоко поднимая ноги)

Посмотрим, кто же в сказке

Потушит кошкин дом

(наклоны вперед и назад)

И если надо, тоже

Мы будем помогать

(ходят в полуприсяде, руки на коленях)