

Отчет по реализации проекта по здоровьесбережению

в группе ОРН с 6-7 лет № 2.1.

На 2020-2021 учебный год был разработан и реализован оздоровительный проект «Быть здоровым – это здорово!»

Тип проекта: краткосрочный.

Сроки реализации: ноябрь 2020 – январь 2021гг.

Цель: сформировать у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни.

Задачи:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- привитие интереса к разным видам спорта через познавательную деятельность;
- мотивация к ведению здорового образа жизни в рамках проекта и вне его;
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Работая над проектом, с родителями были проведены индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

С детьми проведены беседы:

«Чистота и здоровье»; «Для чего мы делаем гимнастику и занимаемся спортом?»; «Откуда берутся болезни»; «Кто нас лечит»; Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании (потешки); «Как плохо быть больным», «Полезные и вредные привычки», Сказка-беседа «Мойдодыр», просмотр: «Доктор Айболит».



Дидактические игры:

«Узнай вид спорта», «Айболит», «Овощи, фрукты», «Здоровый малыш», «Составь режим дня», «Зимние и летние виды спорта», «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование», «Окажи помощь», «Что делать, если...» (порезал палец, обжегся и т. д.), «Наши привычки»,

«Что полезно, а что вредно для зубов», «Определи по звуку», «Не пропусти свой звук»



Сюжетно-ролевые игры:

«Магазин», «В спортзале», «Поликлиника», «В кабинете врача», «В нашем доме больной», «Больница», «На приеме у окулиста».



Подвижные игры:

«Найди свой витаминный домик», «Режим дня. Стройся по порядку!» (с карточками), «Попади в цель», «Кто дальше прыгнет», «Перетяжки» (с гимнастической палкой), «Угадай, кто позвал» и т. д.



Рисование «Мы со спортом крепко дружим»



Родителям предложены консультации: о формировании гигиенических навыков у детей; о профилактических прививках, «Одежда и обувь – залог здоровья», «Моем руки правильно», «Дышите носом», «Зимние забавы», «Воздушное закаливание», «Роль питания для профилактики заболеваний у детей в зимний период», а также проводились индивидуальные беседы.



В результате:

- посещаемость повысилась на 18% (ноябрь - 64%, январь - 82%), заболеваемость снизилась на 3% (ноябрь – 8%, январь – 3%).
- у детей сформировано устойчивое представление о необходимости заботиться о своем здоровье.
- опрос родителей показал повышение их компетентности в вопросах организации оздоровительного отдыха детей на 5%.

Воспитатели:
Литвинова Н.Н. Михайлова Н.В.