Пальчикова гимнастика по потешкам, стихотворениям и сказкам для детей с 1,5 до 2 лет

учитель-логопед
Булина Татьяна Ивановна

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка :

- способствует овладению навыками мелкой моторики;

- помогает развивать речь;

- повышает работоспособность головного мозга;

- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;

- развивает тактильную чувствительность;

- снимает тревожность.

Бычок

Идёт бычок, качается,
Вздыхает на ходу:
(Упражнение «Пальчики шагают»)
- Ох, доска кончается,
Сейчас я упаду!
(Хлопнуть ладошками по коленкам)

«Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.
(Поворотные движения кистями рук)
И была у них Курочка Ряба.
(Упражнение «Клювик»)
Снесла курочка яичко,
да не простое - золотое.
(Упражнение «Закрытая лодочка»)
Дед бил - не разбил.
Баба била - не разбила.
(Стучим кулачками)
А мышка бежала,
хвостиком махнула,
(Покачать указательным пальчиком)
яичко упало и разбилось.
(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)
Плачет дед, плачет баба
(Покрутить кулачками около глаз)
и говорит им Курочка Ряба:
(Упражнение «Клювик»)
- Не плачь, дед, не плачь, баба:
снесу вам новое яичко не золотое, а простое.
(Упражнение «Закрытая лодочка»)

«Сорока-сорока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила.
(Круговым движением пальчика по ладошке)
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала:
(Массаж пальчиков правой руки)
Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил -
Тебе нет ничего!
(Массаж пальчиков левой руки)

«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись:
(Погрозить пальчиком)
Наша деточка пойдёт,
(Упражнение «Пальчики шагают»)
Через киску упадёт.
(Хлопнуть ладошками по

Снег

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)
Белая вся улица!
(Упражнение «Веер» с вытянутыми вперед руками)
Собралися мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)
Завертелись, как снежок.
(Упражнение «Фонарики»)

«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?
(Покрутить большим пальчиком)
- С этим братцем
В лес ходил.
С этим братцем
Щи варил,
С этим братцем
Кашу ел.
С этим братцем
Песни пел!
(Поочередный массаж остальных пальцев руки)

Зайка

Зайку бросила хозяйка –
(Упражнение «Заячьи ушки)
Под дождём остался зайка.
(Упражнение «Дождик»)
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок.
(Встряхнуть руками)

«Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,
(Ладошки сложены под щечкой)
В огороде заиньки.
(Упражнение «Заячьи ушки)
Зайки траву едят,
(Упражнение «Веер»)
Малым деткам спать велят.
(Ладошки сложены под щечкой)

Самолёт

Самолёт построим сами,
(Стучим кулачками)
Понесёмся над лесами.
Понесёмся над лесами,
(Упражнение «Веер» с поднятыми руками)
А потом вернёмся к маме.
(Обнять себя руками)