

Отгадайте тему нашей встречи.  
***Все помнят ноты музыкального  
стана?  
Давайте их повторим.***

***до, ре, ми, фа, соль, ля, си, до***

- Назовите ноту, которую можно употребить в пищу.
- Правильно, сегодня мы поговорим о ...

***По старинному обычаю гостей встречают  
хлебом - солью.  
Этот обычай русского гостеприимства  
живет и поныне.***



Слово **“соль”** произошло от латинского слова **“sal”**, которое происходит от греческого термина **“hals”** - означающего **“море”**.



# «Волшебная соль»



*Без воли – силы нет, без соли – вкуса нет.  
Без соли, без хлеба – половина обеда.  
Хлеб - соль кушай, а добрых людей слушай.  
Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.  
Без соли, что без воли: жизнь не проживешь.  
Без соли, без хлеба – половина обеда.  
Рассыпал соль - быть беде.  
Хлеб - соль и разбойников смирят.*

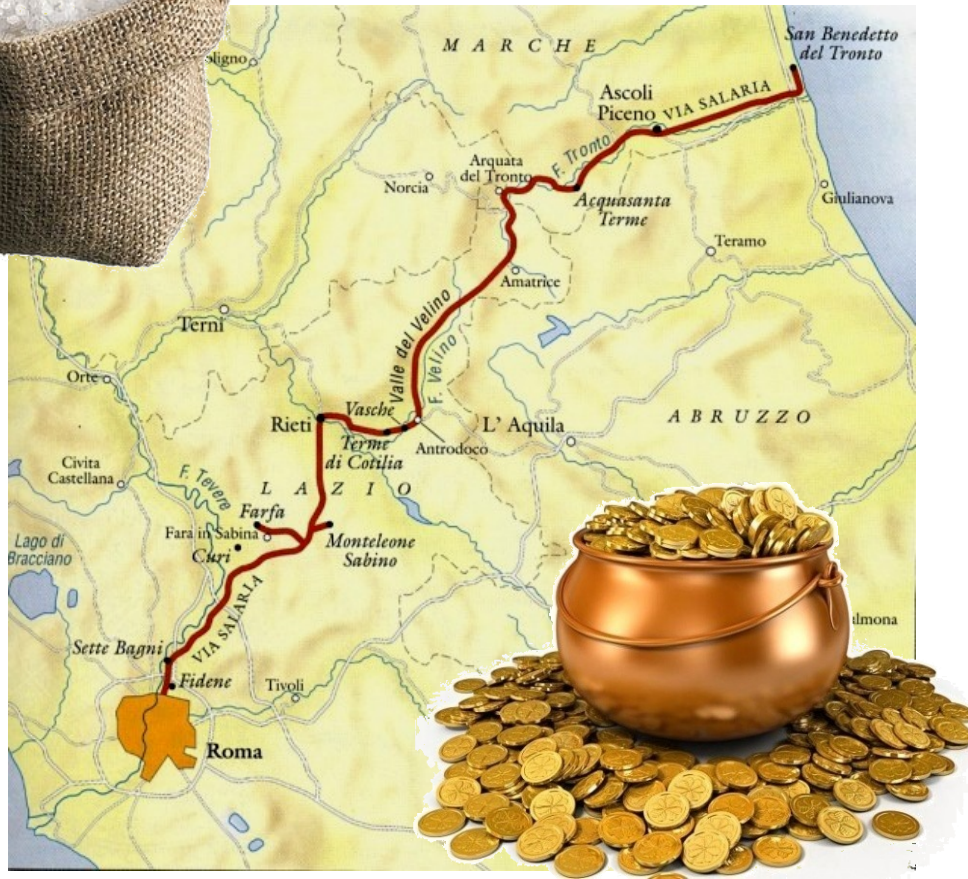
*Соль подавали на стол, как признак богатства и солонку ставили возле самого почетного гостя. У многих народов существовал обычай «солить» новорожденных: люди верили, что это защитит малышей от злых духов.*

Игра «Соль полезна для того, чтобы ....»  
(с мешочком в ней соль, передавать и говорить)



# Историческая справка:

Соль – ценный товар.

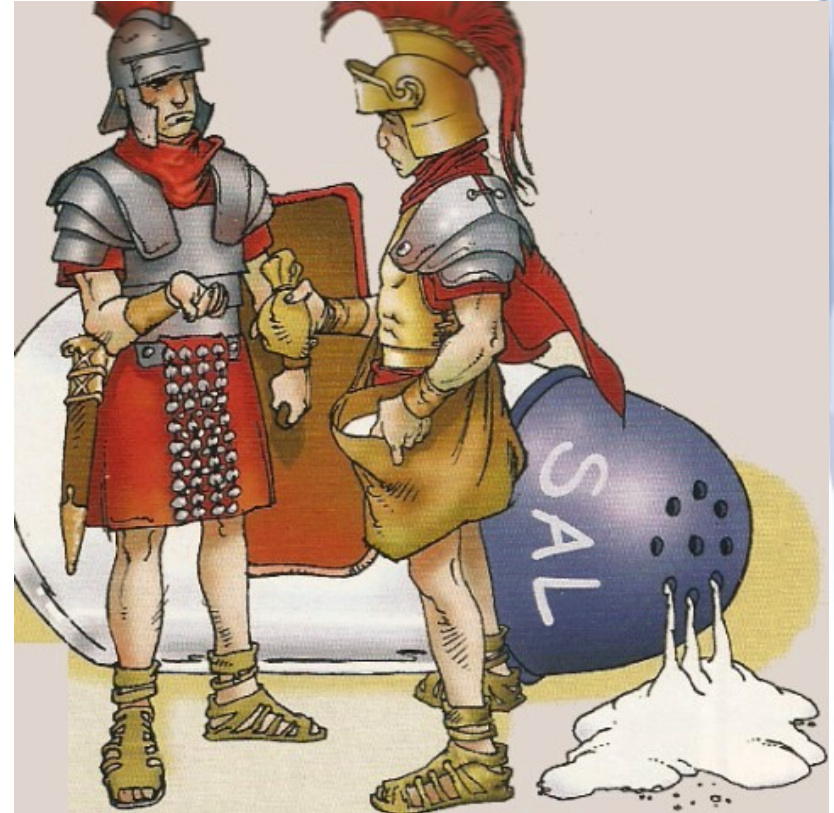


В Древнем Риме караваны с солью медленно брели по главной дороге – «Соляному пути». Караваны сопровождали отряды воинов, чтобы соль, драгоценное сокровище, не стала добычей разбойников.



# Соль служила источником пополнения казны.

Венецианский путешественник  
Марко Поло,  
посетивший Китай в 1286 году,  
описал использовавшиеся там  
монеты  
из кристалликов соли



В Эфиопии стандартные  
куски соли были в ходу  
в качестве денежной единицы.

Римским воинам  
нередко жалование  
выплачивали солью, отсюда и  
произошло слово солдат.



# История СОЛИ

Древнегреческий поэт Гомер назвал поваренную соль «божественной». В те далекие времена она ценилась выше золота.

Из-за месторождений соли происходили военные столкновения, а нехватка соли у населения вызывала «соляные бунты».

М. В. Ломоносов писал, что в его время за четыре-пять плиток соли можно было купить раба.

Многие племена в Центральной Африке отдавали за чашку соли чашку золота.

В Китае XIII века из каменной соли делали монеты.





# А для чего она нужна?

## Применение соли:

### ☐ Кулинария - 3%

- Ежедневная готовка.
- Консервация.



### ☐ Медицина и косметология - 9%

- Солевые ванны, полоскания.
- Скрабы, маски.



### ☐ Бытовое хозяйство - 12%

- Чистящее средство.
- Творчество.



### ☐ Химическая промышленность - 76%

- Техническая соль для дорог.
- Производство соды, хлора и соляной кислоты.





# Солевой баланс в организме человека

 при употреблении умеренного кол-ва (норма соли 5-20 гр./день)	 при нарушении допустимой нормы (смертельная доза 3 гр./на 1 кг веса)
Содержит (магний, кальций, цинк)	Увеличивает нагрузку на сердце
Регулирует водно - солевой баланс	Нарушает водно - солевой баланс
Улучшает пищеварение	Повышает давление
Регулирует уровень сахара в крови	Увеличивает нагрузку на почки
Улучшает работу нервной системы	Провоцирует заболевания суставов
Способствует росту костной ткани	Притупляет вкус

Организм человека быстро реагирует на нарушение солевого баланса появлением мышечной слабости, утомляемости, потерей аппетита, возникновением неутолимой жажды.

# Получение поваренной соли



*Первобытный человек получал необходимую ему соль с пищей животного происхождения или из золы растений. Позднее люди научились поливать горящие в костре куски дерева морской водой и оставшуюся золу использовать в пищу. Уже за две тысячи лет до н.э. китайцы научились получать поваренную соль выпариванием морской воды. Способ извлечения соли из морской воды выпариванием независимо был изобретен в странах с сухим и жарким климатом - в Индии, Греции, Риме.*



***Соль была известна человечеству с древнейших времен,  
Ценилась на вес золота, к ней всегда относились  
бережно и уважительно.***

***А вы хотите узнать, как люди стали добывать соль?***

<https://www.youtube.com/watch?v=LDaqxDqNBvY>



<https://www.youtube.com/watch?v=P5sSGWKBg50>

# Заключение.

## Без соли не проживешь...

Без соли не может жить не один живой организм.  
Соль имеет широкий спектр применения.  
Соль предохраняет продукты от гниения.  
Она понижает температуру таяния снега и льда.

## ... но главное соблюдать меру.

