

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 62 КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА**

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
ПО ВАЛЕОЛОГИИ
«Я здоровым быть хочу!»
(СТАРШАЯ ГРУППА)**

Воспитатель Вишнякова С. Л.

**г. Голицыно
2018**

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Данный проект представляет собой комплекс мер и мероприятий по формированию здорового образа жизни у воспитанников детского сада и их родителей, реализуемых в рамках единого образовательного пространства "детский сад - семья".



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями

Быть здоровым - естественное желание каждого человека. Основы физического и психического здоровья закладываются в детском возрасте. Важно с самого детства формировать у человека здоровый образ жизни. Надо учить ребенка любви к себе, к людям, к жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.

Здоровье является естественной, абсолютной ценностью. Это основа жизни человека, необходимое условие полноты реализации человеком своих жизненных смыслов. Актуальность проблемы значительно обостряется и тем, что многочисленные статистические данные констатируют негативные тенденции в ухудшении здоровья детей.



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта:

Формирование и становление у родителей и воспитанников предпосылок и ценностей здорового образа жизни, представления о здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

- Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».
- Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- формирование гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни;
- повышение компетентности родителей в области здоровья и здоровьесбережения на 70%



Социальная значимость проекта:

Данный проект связан с непосредственной работой в направлении укрепления здоровья группы жителей нашего региона. Решение задач данного проекта позволит повысить уровень жизни, а также внедрить моральные и этические ценности, связанные со здоровьесбережением.

Мероприятия, проведенные в рамках проекта:

- развлечение «Богатырская наша сила»
- выставка стенгазет родителей «Спорт – это здоровье»
- выставка рисунков родителей и детей «Спорт – залог здоровья»
- презентация «Я расту здоровым !»
- фотовыставка «Мы здоровье сохраним, мы здоровьем дорожим!»

Охват проекта:

Воспитанники группы и их родители

Затраченные ресурсы:

Временной период с 1.09.2017 по 1.06.2018. Финансовые затраты не предвидятся.

Дата старта проекта:

01.09.2017



ДОСТИГНУТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Расширены знания детей и родителей о здоровом образе жизни
2. Проведены мероприятия, позволяющие организовать единое пространство "детский сад-семья" и повысить эффективность его работы
3. Усовершенствованы физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
4. Повышено профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни»



ИТОГИ ПРОЕКТА:

1. Развлечение «Богатырская сила»
2. Выставка стенгазет родителей «Спорт – это здоровье»
3. Выставка рисунков родителей и детей «Спорт – залог здоровья»
4. Презентация «Я расту здоровым!»
5. Фотовыставка «Мы здоровье сохраним, мы здоровьем дорожим!»

