

РЕКОМЕНДАЦИЯ РОДИТЕЛЯМ ПО ОБУЧЕНИЮ РЕБЁНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ И ОБУВАТЬСЯ.

С самого раннего детства родителям стоит приобщать ребёнка к самообслуживанию и самостоятельности. Новые навыки образуются постепенно, значит, нужно запастись терпением. Не спешите сами одевать ребёнка. Чем больше участия принимаете вы, тем медленнее учится он. Обучение должно происходить в игровой форме, чтобы ребёнок не чувствовал давления. Начинайте обучение с простых вещей, которые легко надеть: штаны и юбки на резинках, футболки и кофты с широкой горловиной. Можно, одевая ребёнка, сделать вид, что забыли, что куда надеть.

С самого раннего детства, одевая вещь, рассказывайте, как она называется, для чего нужна, комментируйте все действия. Проговаривайте маленькие хитрости («чтобы ручкам пройти в рукава, собираем пальчики в кулачок», «надеваем носочки, пальчики не растопыриваем»). Объясняйте последовательность одевания. Для первых опытов выбирайте свободные вещи «навырост», с ними ребёнок справится легче.

Раздеваться детям легче, чем одеваться. Снимите один носок, а второй оставьте на половину стянутым, снимите штанину с одной ноги, другую оставьте снять малышу, при этом поясняйте свои действия. Снимая колготки, тяните их за кончик носка («тянем - потянем, вытянуть не можем...»), притворитесь, что колготки никак не поддаются, побуждая тем самым ребёнка помочь. Приобщайте ребёнка аккуратно складывать вещи.

Покажите ребёнку, как правильно обращаться с молнией на карманах. Двигать бегунок вверх — вниз может и кроха («собачка бежит вверх» - застегнули, «собачка бежит вниз» - расстегнули). Труднее научиться вставлять замок в проём. Вставьте бегунок в отверстие сами, затем дайте попробовать малышу. Молния должна быть с крупным замком, расстёгиваться не задевая. Пусть ребёнок сам заметит, что на замке есть отверстие.

Медленно покажите, как вы застёгиваете на куртке кнопки. Объясните малышу, что если он будет с силой дёргать полы куртки, кнопки оторвутся, и одежда будет испорчена.

Пуговицы лучше выбирать плоские, не выпуклые, так ребёнок быстрее научится. Пуговица должна свободно проходить в петлю, быть крупной, чтобы малыш мог легко взять её двумя пальцами. Научить ребёнка застёгивать пуговицы будет легче на игрушке, нежели на самом себе. Обратите внимание ребёнка: одевшись, надо посмотреть на себя в зеркало, проверить, правильно ли застёгнуты пуговицы, не завернулся ли воротник.

Чтобы научить ребёнка обуваться, начните с обуви на липучках. Дайте малышу обувь, покажите, как она застёгивается и расстёгивается. Пусть он повторит ваши действия. Чтобы ребёнок не путал правый и левый ботинки, объясните: «Ботинки смотрят друг на друга», если он обувается неправильно, спросите: «Почему они отвернулись?» Для обучения подбирайте обувь на пол размера больше, которая максимально легко расстёгивается.

Чтобы научить ребёнка завязывать шнурки, начните с игр на продевание верёвочки через отверстие игрушки — шнуровки. Потом научите ребёнка вязать простые узелки. Затем можно осваивать бантик. В начале обучения сложите концы шнурков пополам, отдавая их в руки ребёнка. Помогать завязывать шнурки лучше сидя сзади или с боку. Шнурки выбирайте средней длины, с крепкими пластмассовыми или металлическими кончиками.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Помните, что подавляя в малыше желание сделать что – либо самому, вы рискуете вырастить пассивного человека, которому будет сложно преодолевать трудности.

[Источник](#)