

ПОЧЕМУ НАДО ВЕРИТЬ В ДЕДА МОРОЗА?

Совсем скоро наступит долгожданная волшебная пора новогодних праздников, подарков и сюрпризов от главного зимнего волшебника Деда Мороза.

Семейные психологи утверждают, что до определенного возраста нужно, по возможности, поддерживать веру вашего ребенка в Деда Мороза, поскольку вера в чудеса поможет ему в будущем оставаться оптимистом. Весь вопрос – когда именно наступает этот *«определенный возраст»*?

Чудеса – это важно

Вера в чудеса – одно из самых мотивационных чувств у человека, оно помогает справляться со сложными ситуациями, двигаться вперед и всегда надеяться на лучшее. Да что там! Мы ведь до сих пор наивно загадываем желание под бой кремлевских курантов в ночь с 31 декабря на 1 января или, задувая свечи на именинном торте! Что уж говорить о детях?

Вера в Деда Мороза – это естественное детское чувство, и не стоит над ним смеяться или открывать ребенку глаза раньше времени. Вера в чудо откладывается в подсознании и поможет ребенку, когда однажды он станет взрослым. Тем более, что у детей лет до 6-7 вообще размыты границы между вымыслом и реальностью, он верит не только в Деда Мороза, но и в добрых и злых волшебников, которые могут как помочь, так и наказать за плохие поступки. А это еще и учит ребенка быть честным и послушным. Чем дольше малыш верит в сказки, тем добрее он вырастает. А вот если механизм веры в чудо не сформирован в детстве, психика человека может попросту не справиться с неизбежными проблемами, которые обрушивает на нас жизнь.

Время для правды

Детские психологи утверждают, что отношения с Дедом Морозом у ребенка складываются следующим образом: в 1-2 года он его может испугаться, в 3-4 года в него верят все дети, после 5 вера может подвергнуться испытаниям.

Запомните главное правило: не говорите ребенку сами, что Деда Мороза не существует. Скорее всего, он узнает об этом от других детей в детском саду или во дворе. И вот когда он подойдет к вам с вопросом: правда это или нет, лучше всего будет спросить его: *«А как ты сам думаешь? А кто тогда дарит тебе подарки?»*. Если вам ответят, что подарки покупаете вы, а Дед Мороз – это дядя Петя из соседнего подъезда, тогда есть запасной вариант: расскажите, что есть настоящий Дед Мороз, который живет в Великом Устюге (и будете не далеки от правды, он один, конечно же, не успевает приехать к каждому ребенку, поэтому здесь его обязанности выполняют специальные люди, и дядя Петя – один из них).

А вот категорично заявить, что Дед Мороз – это вымышленный персонаж, достаточно жестоко.

Мне рассказывали историю, как в первом классе детям это сказала учительница, и для многих детей это оказалось серьезной травмой. Уход от этой веры должен быть плавным. И это очень индивидуально для каждого ребенка.

Дед Мороз с условием

Есть еще одна важная тема: шантажирование ребенка Дедом Морозом. «Будешь себя плохо вести (не слушаться маму, не есть кашу), Дед Мороз к тебе не придет!»

Делать это опасно, поскольку, с одной стороны, это дисциплинирует ребенка, а, с другой, вселяет в него страх и тревогу, и малыш думает: *«А вдруг я сделал что-то неправильно и не заслужил подарок?»* Поэтому старайтесь не злоупотреблять такими методами «воспитания».

И пару слов о стоимости подарков: что делать если ваш ребенок попросил у Деда Мороза то, что вам пока не по карману, скажем, дорогой телефон или планшет? Конечно, для малыша может быть большим разочарованием, если он ждал в подарок iPhone, а получил плюшевую обезьянку...

Договоритесь с ребенком заранее, что дорогой телефон Дед Мороз дарит только взрослым, да и на всех у него денег не хватает, поэтому *«Давай пока закажем Дедушке новый «Лего»?»*

Решая вопрос о существовании Деда Мороза для своего ребенка, постарайтесь вспомнить свое собственное детство – что было для вас главным? Скорее всего, вам запомнились не какие-то подарки и разговоры, а настроение, запахи, мелочи, атмосфера праздника.

Пусть в вашей жизни, и в жизни вашего ребенка останутся теплые воспоминания!