



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда.

Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа, Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия.
- Многолюдные мероприятия с тысячами участников.

Общие рекомендации:

✚ **Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.** Сообщайте обо всем подозрительном **сотрудникам правоохранительных органов;**

✚ **Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;**

✚ У семьи должен быть **план действий в чрезвычайных обстоятельствах**, у всех членов семьи должны быть **номера телефонов, адреса электронной почты.**

✚ Необходимо **назначить место встречи**, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

✚ В случае **эвакуации**, возьмите с собой **набор предметов первой необходимости и документы;**

✚ Всегда **узнавайте, где находятся резервные выходы** из помещения;

✚ В доме надо **укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры** от загромождающих предметов;

✚ **Организовать дежурство жильцов вашего дома**, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

✚ Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, **никогда не пользуйтесь лифтом;**

✚ Старайтесь **не поддаваться панике**, что бы ни произошло.

Меры защиты в случае проведения террористических актов

Необходимо знать изложенные ниже правила защиты в случае проведения различных террористических актов.

Если произошел взрыв:

Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.

Продвигайтесь осторожно, не трогайте руками поврежденные конструкции и провода.

Помните, что в разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами, факелами и т.п.).

При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).

Включите локальную систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью, голосом).

В случае эвакуации возьмите необходимые вещи, деньги, ценности. Изолируйте помещение, в котором произошел взрыв (закройте все двери и окна), немедленно сообщите о случившемся по телефону в соответствующие органы правопорядка, противопожарную и медицинскую службы. Оповестите людей, находящихся поблизости, о необходимости эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок. При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о вас знали. Выйдите на балкон или откройте окно и кричите о помощи.

После выхода из помещения отойдите на безопасное расстояние от него и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам и знакомым.

Если вас завалило обломками:

Постарайтесь не падать духом, дышите глубоко, ровно, не торопясь. Приготовьтесь терпеть голод и жажду.

Голосом и стуком привлечите внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, кусок трубы и т.п.) для обнаружения вас металлоискателем.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите обвисающие балки и потолок от обрушения.

При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом.

При прослушивании появившихся вблизи людей стуком и голосом сигнализируйте о себе.



ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь.

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

➤ **Настройся на долгое ожидание.** Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

➤ **Постарайся мысленно отвлечься от происходящего:** вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.

➤ **Старайся не раздражать террористов:** не кричи, не плачь, не возмущайся; не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.

➤ **Не вступай в споры с террористами**, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.

➤ Помни, что, возможно, тебе придется долгое время провести без воды и пищи - **экономь свои силы.**

➤ **Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться**, чтобы экономнее расходовать кислород.

➤ Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, **делай нехитрые физические упражнения** - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.

Это очень опасная ошибка!

Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва!

У них не может быть общих целей!