

Ребенок один дома. С какого возраста можно оставлять ребенка одного дома?

С какого возраста можно оставлять ребенка одного дома? Есть родители, которые считают, что в четыре года малыш может 20-30 минут побыть сам, а есть такие, которые и в восемь лет боятся оставить ребенка одного.

Чтобы принять решение о том, можно ли оставлять малыша одного «на хозяйстве», нужно учесть несколько факторов. И самые важные из них заключаются в том, какими навыками и умениями владеет кроха.

1. Что нужно уметь и знать ребенку, который остается один дома?

- Пользоваться телефоном. Малыш должен уметь набрать номер мамы, папы, бабушки, дедушки и сообщить, как у него дела. А также быстро сообщить, если что-то пошло не так.
- Обратиться за помощью к соседям.
- Обратиться в экстренные службы.
- Знать свой домашний адрес.
- Уметь перекрыть воду и отключить электричество.
- Приготовить себе легкий перекус.

2. Малыш должен быть психологически готов оставаться дома один. Он не должен бояться. Ведь у деток хорошо развита фантазия, и малейший шорох их может напугать.

3. Ребенок не должен быть склонен к опасным выходкам. Если малыш непоседа и постоянно ищет приключения, родители должны быть внимательными. Если кроха постоянно жаждет экспериментов, подумайте о том, как обезопасить домашнее пространство перед уходом.

Также нужно быть внимательными, ведь есть много спокойных детей, у которых в самый неожиданный момент любопытство может взять верх над здравым мышлением. Поэтому перед выходом из дома закрепите все тяжелые элементы мебели, которые могут упасть на кроху, уберите острые, колотые и режущие предметы, спички и зажигалки, бытовую химию, лекарственные препараты.

4. Предупредите основные опасности. Перед тем, как оставлять ребенка одного дома, расскажите ему, как действовать в любой ситуации. Он должен понимать логику развития событий и не терять самообладание. Также объясните, зачем Вы убрали все, чем можно пораниться, порезаться, обжечься, отравиться. Малыш не должен даже

пытаться добраться до этих вещей и предметов.

5. Организуйте ролевые игры. Нарисуйте план-схему квартиры и красным цветом обведите опасные зоны. Объясните, почему туда нельзя лезть ни под каким предлогом. Расскажите, что в Ваше отсутствие кроха должен развлекаться только играми и игрушками.

6. Научите ребёнка готовить себе перекусы. Пусть использует для этого микроволновку или можете оставить еду в термосе.

7. Расскажите, как вести себя в экстренных ситуациях. Ведь бывает, что в доме происходят неприятные неожиданности: заискрило шнур, сорвало кран.. Дети должны знать, как себя вести: как перекрыть кран, отключить электричество. Но это касается более взрослых детей.

8. Договоритесь с соседями, что в случае непредвиденных ситуаций ребёнок может обратиться к ним за помощью.

9. Расскажите ребёнку, как звонить в экстренные службы. Напишите ему номера скорой помощи, пожарной службы, полиции. Это довольно просто сделать, играя в спасателей.

10. Выучите домашний адрес.



11. Оставьте ребёнку возможность покинуть жильё, если нужно. Не закрывайте двери так, что ребёнок не сможет открыть их.

12. "Не открывай никому дверь!" - главное правило для ребёнка. Но, сейчас преступники используют различные уловки, чтобы проникнуть в жильё. Поэтому, лучше предупредить ребёнка, чтобы вообще не подходил к двери, если кто - то звонит. А если звонят настойчиво - звонить кому - то из родителей.

13. Так - же можно оставить ребёнку брелок - сигнализацию, либо свисток, с помощью которого можно отпугнуть незваного гостя.

Помните, что до 7-8 лет дети учатся контролировать эмоции, поэтому рассчитывать, что они все так сделают, как Вы сказали не стоит. По возможности не оставляйте ребёнка одного дома, берите его с собой, либо попросите помощи у соседей, родственников.

Если Вы уверены в том, что ребёнок не начнёт искать приключения в Ваше отсутствие, и умеет себя вести в экстремальных ситуациях, можете смело оставлять его одного. В противном случае - не стоит.