

## **Правила работы с агрессивными детьми:**

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
3. Наказания не должны унижать ребенка.
4. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
5. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
6. Развивать способность к эмпатии.
7. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
8. Учить брать ответственность на себя.

Однако, все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет вам, родители, наладить взаимоотношения с ребенком.

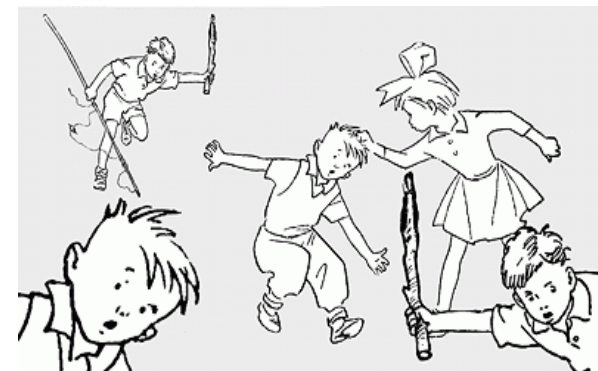
## **Упражнения, направленные на обучение ребенка способам разрядки агрессивности и гнева:**

1. Комкать и рвать бумагу.
2. Топать ногами.
3. Написать слова или нарисовать на бумаге все, что хочется сказать, затем бумагу скомкать и выбросить.
4. Втирать пластилин в бумагу.
5. Бить подушку или боксерскую грушу.
6. Громко кричать, используя "стаканчик" для криков.

**Терпения Вам и удачи,  
дорогие родители!**

Структурное подразделение  
«Детский сад № 69» ГБОУ СОШ № 6  
г.о. Сызрань

## **Как помочь агрессивному ребенку?**



*Подготовила:  
педагог-психолог  
Антонова Лариса Николаевна*

## Критерии агрессивности детей

### старшего дошкольного возраста:

1. Часто (по сравнению с поведением других детей) теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять их требования.
4. Часто винит других в своих ошибках.
5. Часто сердится и прибегает к дракам.
6. Часто завистлив, мстителен.
7. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.

Ребенку, в поведении которого наблюдается большое количество выше-упомянутых признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: психолога или врача.

## Что такое агрессия?

Слово “агрессия” произошло от латинского “agressio”, что означает “нападение”, “приступ”. В психологическом словаре приведено следующее определение данного термина: “Агрессия - это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.)”. Причины появления агрессии у детей могут быть самыми разными. Возникновению агрессивных качеств способствуют некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга. Следует отметить, что огромную роль играет воспитание в семье, причем с первых дней жизни ребенка. Социолог М. Мид доказала, что в тех случаях, когда ребенка резко отлучают от груди и общение с матерью сводят к минимуму, у детей формируются такие качества как тревожность, подозрительность, жестокость, агрессивность, эгоизм. И наоборот, когда в общении с ребенком присутствуют мягкость, ребенок окружен заботой и вниманием, эти качества не вырабатываются. Исследования показали, что родители, резко подавляющие агрессивность у своих детей, вопреки своим “ожиданиям” не устраняют это качество, а напротив, развивают в своем ребенке чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться даже в зрелые годы.

## ВИДЫ АГРЕССИИ:

**Физическая** - проявляется в конкретных физических действиях, направленных против какого-либо лица, либо наносящие вред предметам (ребенок дерется, кусается, ломает, швыряет предметы и т.п.)

**Вербальная** - выражается в словесной форме (ребенок кричит, угрожает, оскорбляет других)

**Косвенная** - не прямая агрессия (ребенок сплетничает, ябедничает, провоцирует сверстников, и т.п.).

**Аутоагрессия** – направлена на самого себя, выражается в нанесении себе вреда (кусает ногти, вырывает волосы, частое травмирование и т.п.).

