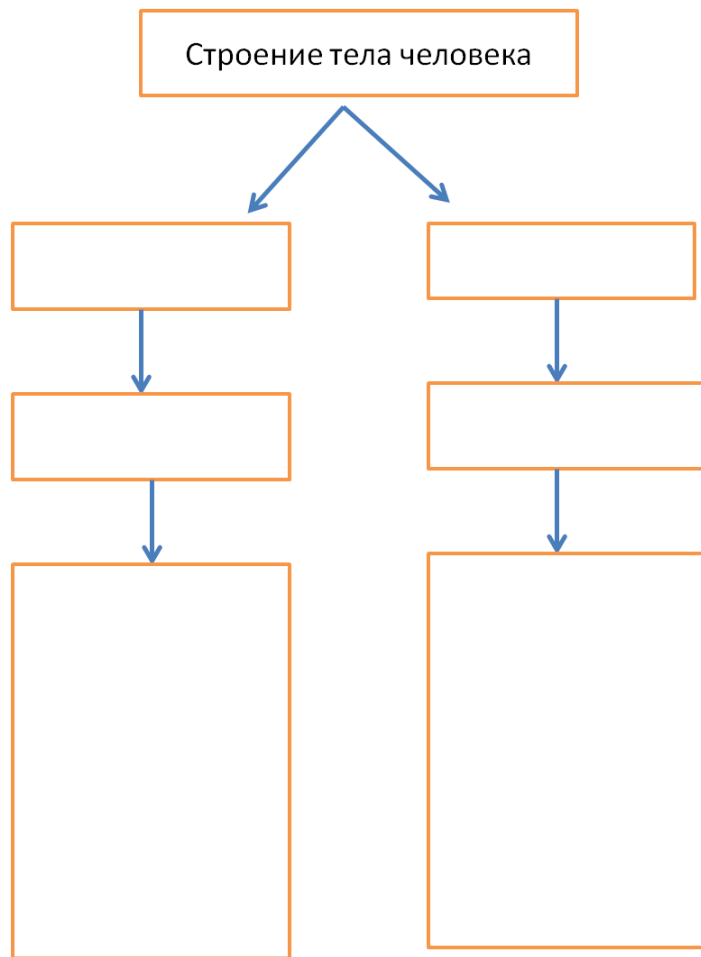


1. Впиши в таблицу слова для справок



Слова для справок: мозг, внешнее, части тела, легкие, внутреннее, грудь, сердце, органы, ноги, кишечник, печень, руки, живот, спина, желудок, голова, шея,

2. Узнай здорового человека

- Можете ли вы отличить больного человека от здорового?
Выберите слова, которые характеризуют здорового человека, подчеркните их.

Стройный, сутулый, сильный, бледный, румяный, спортивный, добрый, весёлый, злой, жадный, активный, любознательный, ленивый, слабый, выносливый

3. “Полезно – вредно”

- Читать лежа (.....).
- Смотреть на яркий свет (.....).
- Промывать глаза по утрам (.....).
- Смотреть близко телевизор (.....).
- Заниматься физкультурой (.....).
- Оберегать глаза от ударов (.....).
- Много времени проводить за компьютером (.....).
- Закалять свой организм (.....).
- Тереть глаза грязными руками (.....).
- Чистить зубы два раза в день (.....).
- Есть овощи и фрукты (.....).
- По утрам делать зарядку (.....).
- Чередовать труд и отдых (.....).
- Составлять свой Режим дня (.....).
- Питаться конфетами, печеньями, чипсами (.....).
- Сидеть целый день дома за компьютером (.....).

4. Петя следит за своим здоровьем, он ест только полезные продукты. Покорми Петю!



5. Собери пословицы

| | |
|----------------------|----------------------------|
| Береги платье снову, | счастливее больного короля |
| Здоровый нищий | — здоровье теряешь |
| В здоровом теле – | а здоровье смолоду |
| Недосыпаешь | здоровый дух |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

