

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476**

**Консультация для родителей по теме :
«Сказкотерапия для детей дошкольного возраста»**

Выполнила:
воспитатель высшей категории
МКДОУ ЦРР д/ с № 376 «Дельфинёнок»
Центрального округа г. Новосибирска
Ковальчук А.К.

Новосибирск 2020 г.

Для детей 3 - 4 лет погружение в сказочный мир, где ребенок учится понимать себя, а значит и другого, легче учиться, легче общаться, страхи уходят, стеснительность исчезает.

Герои сказок проходят серьезные испытания. Нам легко и интересно об этом читать, и главное конец счастливый. А если вдруг оказаться на месте самого героя? Задумывались ли вы, что каждый день вы и есть герой своей самой счастливой сказки, и если ситуация не совсем комфортная, как хотелось бы, может быть сейчас вы проходите испытание?

Самое ценное всегда достается тому, кто проходит испытание и жизненные уроки, а то, что досталось даром или обманом недолговечно. Любое, даже самое трудное испытание заканчивается, в награду мы получаем то, что заслужили, что заработали.

В любой сказке в момент, когда герой делает выбор или должен принять ответственное решение, откуда ни возьмись появляется волшебник, фея, старец, который не дает конкретного ответа как поступить, и вместе с тем подводит героя к принятию верного решения.

Ваш ребенок может научиться:

- Верить в свои собственные силы
- Общаться с друзьями
- Направить агрессию в добро
- Легче адаптироваться в садике и в школе
- Понять и осмыслить свою цель в жизни
- трудности воспринимать как уроки, и учиться на них
- отстаивать свое мнение

Сказки развивают воображение ребёнка, научат свободно, не страшась опасностей, импровизировать, дадут ему чудесное умение использовать для решения проблем волшебную силу творчества!

Что могут взять взрослые, обратившись к сказкотерапии :

1. найти тропинку к собственным ресурсам
2. понять какой жизненный урок Вы сейчас проходите
3. как воспитать своего наследника и самому стать мудрым помощником на его пути.
4. понять, что воспитание — это творческий процесс, это интересное путешествие, в котором удовольствие могут получать все участники.

В каждом из нас живет своя сказка, кто-то знает ее и использует в жизни, кто-то только на пути к ее познанию. Вселенная безгранична и многогранна, все ограничения внутри головы....

Быть волшебником своей жизни легко, надо только сделать шаг!