

## КРИЗИС 7 ЛЕТ. ЧТО ЭТО?

А как понять, что у детей 7 лет начался кризис на физиологическом уровне? Молодой организм проходит активную стадию биологического созревания. К этому возрасту окончательно формируются лобные отделы больших полушарий головного мозга. Благодаря этому ребенок приобретает способность целенаправленного и произвольного поведения, он оказывается в состоянии планировать свои дальнейшие действия.

В этом же возрасте увеличивается подвижность нервных процессов, однако по-прежнему ключевыми являются процессы возбуждения, именно из-за них малыш непоседлив, его эмоциональная возбудимость находится на повышенном уровне. На развитие кризиса ребенка в 7 лет воздействует целый ряд окружающих неблагоприятных факторов. Психика малыша начинает по-новому реагировать на разного рода вредные внешние раздражители. К примеру, если малышу плохо, то у него возникают психомоторные возбуждения, заикания или тики. В младшем школьном возрасте у многих детей повышена общая эмоциональная возбудимость, регулярно появляются симптомы и синдромы страхов, он начинает чаще, чем раньше, проявлять агрессию.

Близость школьной скамьи также провоцирует кризис ребенка 7-го года жизни, и это связано с образованием внутренней позиции будущего первоклассника. В этом возрасте ребенок постепенно утрачивает свою детскую непосредственность. В более младшем возрасте его поведение является относительно понятным для окружающих его людей, в первую очередь для родителей. Когда у него начинается кризис семилетнего возраста, даже посторонний наблюдатель сможет заметить, что малыш лишился своей наивности и непосредственности в поведении. В общении с окружающими людьми, как со сверстниками, так и со старшими, тоже происходят определенные изменения. Его действия, начиная с этого возраста, объяснить не так легко.

## кризис 7 лет

- Умение управлять своими эмоциями;
- Проявление способности к учебным действиям;
- умение принять учебную задачу;
- Адекватное отношение к самому себе.



Кризис 7 лет затрагивает не только психическую деятельность ребенка. Изменения касаются и физиологических аспектов: лицо теряет «кукольные» очертания, происходит смена зубов и начинается период быстрого роста, происходит изменение рациона питания, совершенствуется координация движений, повышается мышечная сила и выносливость. Значимую роль в этом играет ЦНС и [железы внутренней секреции](#): налаживаются новые связи в их работе, интенсивно начинает работать щитовидка. Это в том числе является причиной эмоциональной неустойчивости первоклассника.