

## КАРТОТЕКА АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫКА

### **1. ОКОШКО**

Улыбнуться, широко открыть рот. Удерживать в таком положении под счет до 5.

### **2. ТРУБОЧКА**

Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Удерживать в таком положении под счет до 5.

### **3 ЗАБОРЧИК**

Широко улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счет до 5.

### **4. ЛОПАТОЧКА**

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал, был широким. Держать 10-15с.

### **5. НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫК**

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки: пя-пя-пя. Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте на счет от 1 до 10.

### **6. ПОЧИСТИМ НИЖНИЕ ЗУБЫ**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка "почистить" нижние зубы с внутренней стороны, делая сначала движения языком из стороны в сторону, затем снизу вверх.

### **7. ЧАСИКИ**

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

### **8. ИГОЛОЧКА**

Улыбнуться, рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении 15 сек.

### **9. ПОЧИСТИ ВЕРХНИЕ ЗУБЫ**

Улыбнуться, раскрыть рот. и кончиком языка "почистить" верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону. Нижняя челюсть неподвижна, губы в улыбке, верхние и нижние зубы видны.

### **10. КАЧЕЛИ**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от 1 до 5. Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз

### **11. МАЛЯР**

Улыбнуться, открыть рот и "погладить" кончиком языка твердое небо, делая движения языком вперед - назад. Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны, кончик языка не высовывается изо рта.

### **12. ГОРКА**

Улыбнуться, раскрыть рот. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 сек.

### **13. ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ**

Улыбнуться, приоткрыть рот, и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая языком движение сверху-вниз, но не из стороны в сторону. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть была неподвижной. Язык широкий.

### **14. ИНДЮК**

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится **бл-бл-бл** (как индюк болбочет).

### **15. ЧАШЕЧКА**

Улыбнуться, раскрыть рот. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать в таком положении 10-15 сек.

### **16. ЛОШАДКА**

Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Прodelать 10-15 раз. Губы в улыбке, нижняя челюсть опущена и неподвижна.

### **17. ГРИБОК**

Улыбнуться, раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Прodelать 15 раз. В отличие от упражнения "Лошадка" язык не должен отрываться от неба.

### **18. ГАРМОШКА**

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот все шире, и все дольше удерживать язык в верхнем положении.

### **20. ДЯТЕЛ**

Улыбнуться, открыть рот, и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук Д: **д-д-д, ддд...**

Сначала звук Д произносить медленно, потом убыстрить темп.

Рот должен быть все время открыт, губы в улыбке, нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

### **21. ЗАГНАТЬ МЯЧ В ВОРОТА**

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик /лежит перед ребенком/, загоняя *его* между двумя предметами. Следить, чтобы не надувались щеки, для этого их можно слегка придерживать пальцами.

### **22. КТО ДАЛЬШЕ ЗАГОНИТ МЯЧ**

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук **ф**, сдуть ватку на противоположный край стола. Нельзя надувать щеки. Воздушная струя узкая, холодная.

### **23. ФОКУС**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на край носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.