

Общеобразовательная Автономная
Некоммерческая Организация
Образовательный Центр
детский сад «Лучик»,

ПРОЕКТ

Тема: «Адаптация через игру»

Автор

педагог-психолог Крючков О.В.

Москва 2019

ПРОЕКТ

Тема: «Адаптация через игру»

Автор проекта: педагог – психолог Крючкова О.В., педагог. Иванова Н.Н.

Вид проекта: краткосрочный.

Участники:

воспитанники ОАНО ОЦ «Лучик», педагоги, родители.

Время реализации проекта: две первые недели сентября

Актуальность:

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение все дети переживают адаптационный стресс. Переход ребенка в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в незнакомой обстановке могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития. Смена окружения может сопровождаться повышением тревожности, нежеланием общаться с окружающими, отгороженностью, снижением активности.

Незнакомая окружающая действительность может выступать как стрессор длительного действия, истощающая запас адаптационной энергии. Для снятия напряжения, дети вынуждены применять различные способы психологической защиты.

Для смягчения адаптационных процессов была разработана игровая система взаимодействия с детьми на основе сюжета сказок.

Прохождение определенных последовательных этапов позволяет обеспечить психологический комфорт пребывания ребенка в дошкольном учреждении и его скорейшую плавную адаптацию.

Цель: создание благоприятной атмосферы в группе и формирование чувства безопасности у ребенка.

Задачи:

- Снизить уровень тревожности
- Создание комфортной ситуации пребывания ребенка в детском саду
- Формирование положительного отношения к окружающим

Планируемые результаты:

- Ребенок соглашается оставаться в детском саду
- хорошо ориентируется в пространстве группы и детского сада
- легко и спокойно засыпает,
- полностью включен на занятиях
- охотно общается с детьми,
- принимает участие в играх,
- знает детей по именам
- появление близкого взрослого,
- умеет знакомиться и представлять себя,
- может попросить о помощи

Этапы проекта:

Начальный этап:

- ✓ Определение целей и задач;
- ✓ Написание плана работы;
- ✓ Подбор материала по данной теме;
- ✓ Подбор и оформление информации для родителей.

Основной этап:

Работа с родителями

Памятка для родителей «Адаптация ребенка в детском саду».

Работа с детьми

<i>Основные направления работы:</i>	<i>Герои ведущие</i>	<i>Деятельность</i>
Знакомство с детьми группы	Несмеяна	Игры на знакомство
Освоении пространства группы	Федора	Игра найди вещи место» Мастер-класс «овощи и фрукты из соленого теста»
Освоение режима дня	Шарик	Шарик в группе нарушает режимные моменты Мастер-класс «Часы для группы»
Знакомство с сотрудниками	Айболит	Игра «Помоги Айболиту отправиться в Африку»
Правила группы	Леди Баг	Взаимодействие с героями, которые нарушают правила, Обсуждение правил группы.

Завершающий этап:

Развлечение «Праздник друзей»

План деятельности по реализации проекта «Адаптационная игра»

Дата проведения	Мероприятие	Ответственные
23.08.2019г.	Разработка концепции «Адаптационной игры!»	Крючкова О,В,
27.08.2019г.	Памятка для родителей «Адаптация ребенка в детском саду»	Крючкова О,В,
02.09.2019г.	«Несмеяна» Игры на знакомство.	Крючкова О,В, Нефедкина Ю.М.
04.09.2019г.	«Федора» Освоение пространства группы.	Крючкова О,В, Мальцева Л.С.

05.09.2019г	Мастер-класс «овощи и фрукты из соленого теста»	Крючкова О,В, Воспитатели групп
08.09.2019г	«Шарик» Освоение режима дня	Крючкова О,В, Козубняк Т.В.
09.09.2019г	Мастер-класс «Часы для группы»	Крючкова О,В, Воспитатели групп
10.09.2019г	«Айболит» Знакомство с сотрудниками	Крючкова О,В, Иванова Н.Н.
11.09.19	«Леди Баг» Правила группы	Крючкова О,В,
12.09.19г.	«Праздник друзей!»	Крючкова О,В,

