

Сценарии праздников

Сценарий спортивного праздника «Иван да Марья» с использованием русских народных игр

Задачи

1. Формировать умения выполнять движения под музыку.
2. Закреплять навык лежания на воде, умение выполнять сильный выдох после глубокого вдоха.
3. Упражнять детей в плавании при помощи движений ног кролем на груди, спине.
4. Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость.
5. Воспитывать любовь к русским народным играм.

Предварительная работа

1. Знакомство с русскими народными играми.
2. Разучивание танцевальных движений под музыку.
3. Оформление бассейна, подборка фонограмм.

Оборудование

1. Два каната.
2. Дуги – 3- 4 шт.
3. Гимнастическое бревно.
4. Гимнастическая доска.
5. Обручи: маленького диаметра - 6 шт., большого - 1 шт.
6. Мячи: 1 большой, 3 средних.
7. Надувные круги - 2 шт.
8. Теннисные шарики - 8 шт.
9. Аудиозаписи песен «Калинка», «Светит месяц...», любой песни о лете.
10. Костюмы Ивана, Марьи, Водяного, русалок.
11. Морская ракушка.

Содержание праздника

В спортивном зале звучит песня о лете. Дети, стоя в кругу, выполняют танцевальные движения.

Ведущий. Вот и заканчивается лето. Замечательное лето было в этом году! Оно подарило нам много теплых, ласковых дней. Весело мы с вами провели это время. Вспомните, ребята, в какие русские народные игры вы играли. Ответы детей.

Ведущий. Сейчас мы с вами будем играть в подвижную игру «Заря-заряница»,

Подвижная игра «Заря-заряница» Ведущий выбирает Красную девицу Дети становятся в круг, идут по кругу, а Красная девица - в противоположном направлении.

Дети. Заря-заряница, Красная девица, по полю ходила, платочек уронила. Раз, два, три - не воронь, а беги как огонь! Дети, между которыми уронили платочек, бегут в разные стороны и стараются первыми взять платочек. Победитель становится Красной девицей.

Затем ведущий предлагает детям вместе с воспитателем поиграть в любую другую народную игру.

Ведущий. Молодцы, ребята! Вижу, знаете вы игры, в которые когда-то играли ваши бабушки и дедушки. А сейчас мы посмотрим, кто из вас сильнее и шустрее.

Конкурс «Перетягивание каната» Подвижная игра - «Удочка» .Окончив играть, дети садятся на скамейки. Звучит грустная мелодия Входит Иванушка.

Иванушка. Здравствуйте, ребятишки. Как хорошо, что я вас встретил! Сколько дней я хожу по лесу, брожу по болотам, с ног сбил- са - никак не могу найти свою сестричку Марьюшку.

Ведущий. А что с ней случилось?

Иванушка. Мы с Марьюшкой жили около озера. Однажды я ушел в лес за дровами, а Марье строго-настрого запретил из дома выходить. Не послушалась меня сестрица. Завлекли ее своими песнями русалки-мавки, надели ей на голову заколдованный венок и увели в царство Водяного.

Ведущий. Не волнуйся, Иванушка, мы тебе поможем. Поможем, ребята?

Дети. Да! Ведущий. Знаю я, где может быть Водяной. Есть здесь неподалеку один водоем. Слышны были оттуда песни русалочки, значит, там и может быть Водяной.

Иванушка. А вы, ребята, не боитесь его? Дети. Нет!

Ведущий, Ну тогда пошли!

Дети с ведущим и Иванушкой идут, преодолевая препятствия.

Преодоление препятствий

1. Проползти под дугами, накрытыми материалом.
2. Пройти по бревну.
3. Пройти через «болото» (из обруча в обруч).
4. Спуститься с «горки» (с гимнастической доски).

В бассейне слышна музыка, Водяной сидит на бортике, грустит Его веселят, развлекают русалки, которые исполняют танец.

Водяной. Ой, да к нам гости пожаловали!

Русалки. Ой, да какие хорошенькие детки, да какие красивенькие! Идите к нам, идите!

Иванушка, нет, подождите! Не шалите! Достаточно того, что вы мою Марью к себе забрали. Знаю я вас. А ну отдайте мне ее!

Водяной. Ох, ох, ох, как расшумелся! Испугал! Да что ты мне сделаешь? Я - царь, владыка этих мест. Здесь все будет, по-моему.

Ведущий. Извините нас, Водяной. Но, может быть, вы все-таки отдадите Иванушке Марью? Ведь нет никого у него на свете, кроме нее!

Дети. Пожалуйста, отдайте!

Водяной. Ну ладно, подумаю. Жениться я пока не собираюсь - молодой еще. Прислуживать есть кому. Только вот развлекают меня плохо русалки. Устал я от их танцев. Вот если вы сможете меня порадовать, пожалуй, отпущу Марью.

Ведущий. Ну что, ребята, попробуем?

Дети. Да! Дети моются и выходят к бассейну.

Ведущий. Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру **«Веселые ребята»**.

Игра «Веселые ребята» Иванушка будет водящим. Дети встают в круг в трех метрах от Иванушки и начинают идти по кругу, проговаривая:

Мы веселые ребята, Любим плавать и нырять. Ну, попробуй нас догнать! Раз, два, три - лови!

Произнеся слова, дети убегают к противоположному бортику, а Иванушка догоняет, Пойманный игрок становится водящим. Далее проводятся игры и конкурсы на воде.

Игры, конкурсы на воде

Подвижная игра «Морской бой»

Дети встают в две шеренги друг напротив друга на расстоянии 2 метров и по команде Иванушки начинают толкать воду ладонями так, чтобы мяч, находящийся между командами, оказался ближе к соперникам.

Игра «Шустрый головастик»

Цель - толкая мяч головой, первым прийти к противоположному бортику, где будет ждать Иванушка.

Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»

Иванушка с ребенком натягивают канат длиной 1 метр и после слов: «Ловись, рыбка, большая и маленькая!» - начинают ловить детей. Дети, чтобы не быть пойманными, убегают, ныряют через канат, подныривают под него. Пойманные игроки собираются в обруч в указанном месте.

Игра «Буря»

Дети, удерживая руками обруч на воде, встают вокруг него. В середине - теннисный шарик. По команде дети начинают сильно дуть на шарик, стараясь сдвинуть его дальше от себя.

Подвижная игра «Затейники»

Дети встают в круг. Иванушка - в середине. Дети начинают идти по кругу, проговаривая слова: Дети.

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте. Дружно вместе

Делаем вот так.

Иванушка показывает упражнение («Звездочка», «Стрелка». «Поплавок» и др.), дети выполняют его.

«Гонка катеров» с надувным кругом по команде несколько ребят плывут в надувных кругах, работах ногами кролем на груди или спине, до Иванушки. Водяной и русалочки после каждого конкурса аплодируют.

Водяной. Ну, молодцы, ребята, порадовали вы меня! Так и быть, отдам я вам Марью. Буль-буль - ква-ква - бр-р-р. Марья, появись, От березовых ветвей освободись! Марья, превращенная в березу, скидывает свой наряд и обнимает Иванушку.

Марья. Спасибо, ребята, что помогли Иванушке найти и освободить меня! За это я вас сейчас угощу.

Дети благодарят Марью, прощаются с Водяным.

Водяной До свидания, ребята! Приятно было и приходите еще ко мне, с удовольствием с вами поиграю!

Сценарий спортивного праздника на воде "В гостях у Морячки «(дли детей 5 лет)

Задачи

1. Закреплять умение плавать с надувным кругом при помощи движений ног способом кроль на груди, спине, лежать нырять.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость.
3. Воспитывать дружелюбие, чувство ритма. Предварительная работа
1. Знакомство с комплексом аквааэробики.
2. Оформление помещения бассейна флажками.

Оборудование

1. Костюм Морячки.
2. Надувные круги - 8 шт.
3. Обруч.
4. Резиновые рыбки - 8 шт.
5. Флажки.
6. Аудиозапись музыки для аквааэробики (по выбору)
7. Конфеты для угощения детей.

Содержание праздника

После завтрака воспитатель читает детям письмо о

Воспитатель. Ребята! Послушайте, что пишет вам Морячка.

Дорогие дети! Больше всего на свете я люблю купаться, плавать и нырять. Приходите в гости, если не боитесь на морских просторах весело играть. Жду вас с нетерпением! Морячка. Бассейн «Родничок»

Воспитатель вместе с детьми идет в бассейн. Там их Морячка.

Морячка загадывает детям загадки.

Чтобы не было вам скучно, Отвечайте дружно-дружно.

Кругом вода, а с питьем беда. (Море)

В тихую погоду нет нас нигде, А ветер подует Бежим по воде. (Волны)

По волнам плывет отважно, не сбавляя быстрый ход. Лишь гудит машина важно. Что же это?
(Пароход)

Если он на дне лежит. Судно вдаль не побежит.(Якорь)

Молодцы! Вы правильно ответили на все загадки. Теперь, я думаю можно идти веселиться.

дети выстраиваются вдоль бортика напротив резиновых рыбок.

Морячка Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать! а что нужно для этого делать? Ответы детей.

Морячка Да, надо с детства закаляться, Чтоб здоровым быть весь год, Чтобы к доктору являться, Если только позовет.

Комплекс аквааэробики с кругом.

Для начала нужно размяться. Повторяйте все движения за мной

1. И. п.: стоя, прямые руки с кругом впереди. Повороты круга влево, вправо.

2. И. п.: то же. Сгибание, разгибание рук в локтях.

3. И. п.; то же. Поднимание, опускание прямых рук перед собой.

4. Н. п.: стоя, ноги врозь, прямые руки с кругом вверх. Наклоны в стороны.

5. И. п. го же. Наклоны вперед с выполнением выдоха вперед.

6. И. п.: то же. Приседания с опусканием круга на плечи.

7. И. п.: присед, удерживая согнутыми руками круг на плечах, Прыжки вокруг своей оси влево-вправо.

8. И. п.: стоя, удерживая прямыми руками круг на воде перед собой.

Выдохи в воду, опуская лицо в середину круга. Морячка. Хорошо размялись! А теперь покажите, как вы умеете лежать на воде.

Лежание на воде

1. «Стрелка»: прямые руки с кругом впереди.

2. То же, но ноги врозь.

3. «Поплавок», но руки с кругом впереди.

Конкурс «Надень круги» Дети оставляют круги, отходят к противоположному бортику. Положив руки на пояс, по сигналу подходят к своим кругам, подныривают и выныривают в середине круга.

Конкурс «Гонка катеров»

По сигналу двое ребят плывут наперегонки с надувным кругом на груди, работая ногами кролем. На противоположном бортике звонят в колокольчик и на спине возвращаются обратно.

Конкурс «Кто быстрее добежит до бортика и наденет на себя круг?»

Катание на кругах

Дети встают в одну колонну, надевают круги на себя, цепляются за круг впереди стоящего, вытягивают ноги в стороны. Один ребенок берет стопы первого ребенка и катает всю «цепочку» по бассейну.

Конкурс «перетягивание каната»

Подвижная игра «Салки» (с надувным кругом)

Водящий ловит детей с помощью круга. Игрок на которого надели круг, выбывает из игры, уходит к Морячке.

Конкурс «Лучший подводник». Дети по одному ныряют, проплывают через обруч, собирают на дне на расстоянии 0,5 метра предметы, Задание выполняется на задержке дыхания. Учитывается количество собранных предметов.

Конкурс "Лучший ныряльщик" Ныряние с бортика через обруч с последующим скольжением на груди.

Морячка. Молодцы, ребята, порадовали вы меня! Желаю нам злейших успехов! На память я вам подарю морскую ракушку. До

Морячка: Молодцы ребята , порадовали вы меня. Желаю вам дальнейших успехов до свидания!

Сценарий сюжетно-игрового занятия «Мы снова в гостях у Морячки»

Задачи

1. Закреплять умение плавать кролем на груди, спине, комбинированными способами, брассом, дельфином.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость.
3. Воспитывать дружелюбие, чувство ритма, творческое воображение.

Предварительная работа

1. Знакомство с комплексами разминки на суше и аквааэробики.
2. Изготовление бумажных корабликов для награждения, пособий для проверки зрительной памяти, внимания.
3. Оформление помещения бассейна.

Оборудование

1. Костюм Морячки.
2. Обруч.
3. Ласты.
4. Разделительная дорожка.
5. Мячи - 14 шт.
6. Резиновые рыбки - 7 шт.
7. Флажки.
8. Аудиозаписи мелодий А. Варламова («Летние каникулы»).
- 9 призы для детей

Содержание занятия

Морячка, здравствуйте, дорогие гости, дорогие ребята! Я, Морячка, рада снова видеть нас в этом бассейне, где можно научиться плавать и пырять. Но для этого нужно быть смелым, сильным, ловким, внимательным. А вы можете быть внимательными? Вот сейчас проверим.

На каждый вопрос дайте быстрый ответ «да» или «нет».

Рыба плавает?

Заяц ныряет?

Воробей летает?

В реке плавают киты?

На сосне растут яблоки?

Пингвины умеют плавать?

В холодильнике греют суп?

Ответы детей.

Морячка, Следующее задание - найдите отличия. Показывает два рисунка с изображением корабля - нужно найти отличия.

Морячка. А теперь посмотрите на эту картину.

Детям предлагают за 10 секунд рассмотреть и запомнить предметы, изображенные на картине (дельфин, моряк, лодка, солнце, удочка), потом, когда Морячка уберет картину, перечислить их.

Морячка. Молодцы! Ну а теперь проходите, готовьтесь к разминке.

Каждый твердо знает Физкультура закрепляет

Наши мышцы, тело,

Физкультура помогает

Сильным стать и смелым!

Комплекс разминки на суше

1. И. п.: стоя, ноги врозь, руки вдоль туловища. Поднимание плеч.

2. И. п.: то же. Поднимание и опускание прямых рук со сжиманием кистей в кулак.
3. И. п.: то же. Поднимание и опускание прямых рук.
4. И. п.: стоя, ноги врозь, руки на пояс. Наклоны в стороны.
5. И. п.: то же. Наклоны вперед с касанием кистями пола.

Морячка. Да, плаваете вы замечательно! А умеете ли веселиться, играть?

Дети становятся в одну шеренгу на расстоянии вытянутых рук.

Комплекс аквааэробики

1. И. п.: стоя, ноги врозь, руки в стороны. Наклоны из стороны в стороны, руки скользят по воде,
2. И. п.: о. с. Одновременное поднимание и опускание прямых рук перед со-
3. И. п.: стоя, одна прямая рука вверх, другая вниз. Смена положения рук перед собой.
4. И. п.: то же. Наклоны вперед с гребковым движением рук брассом.
5. И. п.: стоя, руки вверх. Приседания с погружением под воду.
6. Перестроиться в круг, взяться за руки.
7. Наклоны вперед с выполнением выдоха в воду.
8. И. п.: стоя, руки согнуть перед собой. Вращение согнутых рук перед собой.
9. Взявшись за руки, лечь на воду:

- ноги вместе;

-ноги врозь,

- ноги согнуть в коленях.

Подвижная игра «Море волнуется»

После слов «Море волнуется раз, море волнуется два, море вал- нуется три - морская фигура, замри!» дети изображают морских обитателей, лежа на воде.

игра «Морской бой»

Подвижная игра «морской бой» Команда девочек строится напротив команды мальчиков на расстоянии двух метров. По команде Морячки дети начинают брызгать друг на друга. Побеждает команда, в которой большее количество игроков смогли не отворачиваться от брызг.

Подвижная игра «Пушбол»

Бассейн разделить на две части с помощью разделительной дорожки. Каждой команде дается одинаковое количество мячей. По команде Морячки дети начинают перебрасывать мячи. По свистку игра заканчивается. Побеждает команда, у которой осталось меньше мячей.

Подвижная игра «Кашалот» Водящий, удерживая одной рукой обруч на воде, ловит игроков. Пойманный игрок залезает в обруч и бежит за водящим, пока не будут пойманы все игроки.

Морячка: молодцы ребята, вы достойно выдержали испытания. За это я хочу вас наградить и пожелать дальнейших успехов! До свидания, ребята!