

**Спортивная гордость России**

# «БЕЗ СПОРТА Я НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ СВОЮ ЖИЗНЬ...»

*Лыжный спорт – нелегкая работа.  
Тренировки, гонки, суета.  
Не бываешь месяцами дома,  
Но без этого, увы, нельзя.  
Спорт любимый поглощает,  
Ему верен до конца,  
Бьется сердце, замирает,  
Когда стоишь у Олимпийского огня!*

В России, как и во всем мире, очень популярен такой вид спорта, как лыжи. Тысячи спортсменов желают подняться на Олимпийский пьедестал. Как сложен и труден этот путь. Мы решили рассказать о нашем земляке – Сергее Устюгове, который является двукратным чемпионом мира 2017 года (в скиатлоне и командном спринте), победителем многодневной гонки Тур де Ски 2016/2017, трехкратным чемпионом мира среди молодежи, пятикратным чемпионом мира среди юниоров, заслуженным мастером спорта России.

В 2011 году у Сергея была первая победа в спринте на юниорском первенстве мира по лыжным гонкам в Отепя (Эстония). 6 февраля Сергей дебютировал в Кубке мира, тогда же впервые попал в десятку лучших, в эстафете.

В 2012 году стал четырехкратным победителем юниорского первенства мира в Эрзуруме (Турция). Он выиграл золото в спринте, в гонке на 10 км, скиатлоне в составе эстафеты.

В 2013 году на первенстве мира по лыжным видам спорта среди юниоров и молодежи в Либереце (Чехия) в категории до 23 лет завоевал две золотые медали - в гонке на 15 км свободным стилем и в скиатлоне на 30 км.

На подиум Кубка мира впервые попал на этапе в Давосе 15 декабря 2013 года, заняв 3 место в спринте свободным стилем. В следующем месяце выиграл этап в чешском Нове-Место-на-Мораве в спринте свободным стилем.

В 2014 году на молодежном чемпионате по лыжным гонкам в Валь-ди-Фьемме выиграл золото в индивидуальном спринте.

Сергей - первый спортсмен из нашего поселка, принявший участие в Олимпиаде в Сочи в 2014 году. Он единственный россиянин, сумевший пробиться в финал спринта. Со старта в финальной гонке вперед вырвались два шведа. Сергей чуть отстал, на подъеме он стал догонять соперников, но на одном из пусков сначала упали Хелльнер и Глэзрсен, а затем Устюгов споткнулся о шведа и тоже упал. В результате досадного падения у Сергея оказалась сломана одна из палок. Сергей поднялся и достойно завершил гонку, заняв пятое место. Вся наша страна искренне болела за молодого, мало кому известного спортсмена. Несмотря на неудачу, он не сдался, а принялся с большим рвением за работу.

Зимний сезон 2016-2017гг. Сергей провел просто блестяще, о нем заговорил весь мир. А с чего же все начиналось? Между плотным графиком сборов нам удалось связаться с Сергеем по телефону и задать ему несколько вопросов.

**- Сергей, скажите, пожалуйста, как Вы попали в спорт?**

- В детстве, я с друзьями сначала просто ходил кататься на лыжах в Спортивную детско-юношескую школу олимпийского резерва по биатлону. Увлёкся биатлоном. Здесь особых результатов не достиг. Оказалось, что бегать у меня получается намного лучше, чем стрелять. Перешел в лыжный спорт.



Первым тренером был Иван Геннадьевич Брагин, которому я очень благодарен за регулярные тренировки, терпение, веру в меня и поддержку в победах и поражениях. Если бы не Иван Геннадьевич, кто знает, где бы я сейчас был. Мы и сейчас поддерживаем связь: встречаемся, созваниваемся по телефону.

**- Не жалеете ли Вы, что посвятили свою жизнь спорту?**

- Нет! Это моя работа, которая отнимает много сил, времени, но самое главное она приносит мне радость, чувство удовлетворения.

**- Сергей, сейчас Вы выступаете за ХМАО. Зимний сезон 2016-2017 года был самым результативным в Вашей карьере. Не поступало ли Вам предложений выступать за другой регион или сменить гражданство и переехать за границу?**

- За два года до Олимпийских игр в Сочи мне предлагали выступать за Казахстан, а чуть позже позвали в сборную по биатлону Новосибирска. Но, как вы понимаете, я отказался. Я – патриот! Буду представлять только Россию, в частности наш округ и родной поселок Междуреченский.

**- Сергей, вся страна знает с каким упорством Вы и вся наша сборная готовилась к Олимпийским играм в Пхёнчхане - 2018 в Южной Корее. Как Вы отреагировали на решение МОК о приостановлении членства Олимпийского комитета РФ?**

- Это был моральный удар для всех. Годы тренировок, упорного труда... Никто из лыжников нашей сборной не был замешан в нарушении антидопинговых правил. Я, как и все спортсмены, мечтал оказаться на Олимпийском пьедестале. У меня даже возникла мысль бросить спорт, но я не смог. Без спорта я не представляю свою жизнь!

**- Сергей, как сложился для Вас сезон 2018-2019г?**

- Сезон 2018-2019 года я провел не в лучшей форме. Из-за травмы пальца, полученной в октябре на тренировочном сборе в Италии я пропустил стартовый этап Кубка мира. У меня было всего четырнадцать стартов, шесть из них принесли медали.

**- Мы искренне поздравляем Вас с победой в индивидуальной гонке на 15 км в Тоблах (Италия) и вторым местом в Тур де Ски.**

**- Каких спортсменов Вы считаете сильными соперниками?**

- Любого соперника нельзя недооценивать. Но, на мой взгляд, это норвежцы. Они с детства на лыжах, это их спорт.



## Спортивная гордость России

- Сергей, а узнают ли Вас на улице?

- Я не стремлюсь к популярности. В последнее время меня стали узнавать, но мне это не нравится. Я хочу быть простым человеком и заниматься любимой работой.

- Есть ли у Вас близкие друзья, с которыми вы поддерживаете постоянную связь?

- Да, конечно. Прежде всего, это мой друг по окружной команде Дмитрий Конев. И хоть он сейчас больше не занимается спортом, мы с ним всегда понимаем и поддерживаем друг друга. А так у меня со всеми ребятами из сборной команды России теплые, дружеские отношения.

- Сергей, где Вы сейчас проводите больше времени?

- Большую часть времени я провожу на сборах и соревнованиях в Европе. Но при любой возможности стараюсь приехать домой в Междуреченский. Здесь я люблю проводить свой отпуск в кругу семьи, общаться с друзьями.

- Когда последний раз Вы были дома?

- 13 сентября 2019 года вместе с президентом Федерации лыжных гонок России Еленой Вяльбе, олимпийскими чемпионами Алексеем Волковым и Евгением Редькиным, вице-президентом Федерации лыжных гонок Югры Сергеем Кряниным, призером чемпионата мира Глебом Ретивых, тренерами сборной России Маркусом Крамером и Сергеем Турышевым мы приезжали в Междуреченский. Поводом стало торжественное открытие лыжной базы специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва в родном поселке.

Добавим, что именно Сергей Устюгов подал идею властям о реконструкции лыжной базы в пгт. Междуреченский. Ведь именно здесь он делал свои первые шаги к большому спорту.

В рамках открытия новой лыжной базы Сергею Устюгову вручили нагрудный знак заслуженного мастера спорта и удостоверение к нему. Награду лыжник должен был получить еще весной на торжественной церемонии чествования спортсменов, тренеров и специалистов физической культуры и спорта Югры «Спортивная элита» по итогам 2018 года. Но по состоянию здоровья Сергей не смог принять участия в мероприятии, поэтому вручение было перенесено и приурочено к открытию базы.

По окончании церемонии жители и гости поселка посадили аллею вечнозеленых кедров, а затем все желающие смогли сфотографироваться со звездами лыжного спорта.



Открытие лыжной базы в пгт. Междуреченский

- Сергей, чем Вы планируете заняться после окончания спортивной карьеры?

- Вернуться домой, в родной поселок. Буду здесь жить и работать.

- Есть ли у Вас хобби?

- Да. В последнее время я увлекся картингом. (Картинг — вид спорта и развлечения, гонки на картах — простейших гоночных автомобилей без кузова).

- Сергей, какое у Вас образование?

- После школы я закончил Югорский колледж — интернат олимпийского резерва, затем Тобольскую государственную социально-педагогическую академию имени Д. И. Менделеева. Сейчас заканчиваю Уральский государственный университет физической культуры.

- Сергей, огромное Вам спасибо за то, что нашли время ответить на наши вопросы. Мы желаем Вам здоровья, спортивных успехов и, конечно, победы на всех предстоящих стартах.

Задавали мы Сергеем вопрос и о его планах на будущее, заветной мечте. Он не ответил, сказал, что это тайна.

Обладая такими качествами, как целеустремленность, настойчивость, упорство, работоспособность, у Сергея всё задуманное обязательно получится. Мы ему искренне этого желаем, а главное, верим в это!

Иностранцы соперники и средства массовой информации называют Сергея Устюгова «русским медведем».

В России за выносливость и скорость у него другое прозвище «лосяенок». За победу в спринте чемпионата России благодарные болельщики подарили ему замечательного деревянного красного лося ручной работы.



P.S. Статья опубликована с согласия заслуженного мастера спорта России Сергея Устюгова.

Исакова Светлана, студентка гр. ТП 18-3