

## Выступление на круглом столе для девушек по половой неприкосновенности «Это должен знать каждый...»

20.12.2021

### 1. Оргмомент. Приветствие.

### 2. Введение в тему. Актуализация знаний.

**Слайд 1.** В предыдущем выступлении затронули очень личную тему для разговора о безопасном сексе, поднимая её, мы не поощряем вас вступать в интимные отношения. Хотя многим эта информация сейчас не нужна, но она может пригодиться в будущем. Заблаговременный и серьёзный разговор о том, как себя защитить, в нужный момент поможет принять правильное решение.

По словам одного из специалистов В.В.Покровского, безопасный секс – это не только использование средств индивидуальной защиты от беременности и ИППП. Это также верность одному партнёру и воздержание от раннего начала половой жизни.

**Слайд 2.** «Всеобщая декларация прав человека» и другие международные документы о правах человека, признанные в Российской Федерации в качестве законов, включают права человека на:

- ✓ Охрану репродуктивного здоровья, обеспечивающую высокий уровень сексуального здоровья.
- ✓ Поиск, получение и распространение информации в отношении сексуальности.
- ✓ Половое образование и воспитание.
- ✓ Личную неприкосновенность.
- ✓ Выбор партнёра.
- ✓ Воздержание и половую жизнь.
- ✓ Сексуальные отношения по согласию.
- ✓ Брак по согласию.
- ✓ Решать иметь или не иметь детей, и если иметь, то когда.
- ✓ Безопасную сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение.

Переходя к следующему вопросу «Это должен знать каждый», попрошу вас зайти на сайт Ментиком, ввести цифры, которые я назову, и высказать свое мнение на поставленные вопросы:

1. *Интимные отношения (секс) и любовь – это одно и то же? (Ментиком 3494 5753).*
2. *Что такое любовь? (Ментиком 3494 5753)*
3. *А секс? (Ментиком 8508 8141)*

Любовь – чувство, основанное на сильной привязанности к человеку, проявляется через желание постоянно быть с любимым, общаться с ним, заботиться. Любовь – это чувство, отношение и поведение.

Секс – половые отношения (убеждения, переживания, поступки) людей.

4. *Могут ли быть интимные отношения без любви? (Ментиком 8508 8141)*

В любви воедино сливаются чувственное и духовное. Хотя возможны половые отношения без любви, но полное удовлетворение они приносят любящим.

### 3. Работа по теме. Анализ ситуации.

**Слайд 3.** Предлагаю познакомиться с ситуацией и ответить на вопросы.

#### **Ситуация 1.**

Сергей и Аня сидели на скамейке в парке. Увлечшись разговором, они ничего и никого не замечали. Обсуждали ребята готовящийся выпускной.

Мимо проходил Миша, парень, с которым встречалась Аня. Он увидел Сергея и Аню и разозлился. Миша подошел к Ане и спросил: «Кто это? Что ты тут с ним делаешь?».

Аня почувствовала, что он немного выпил, и ответила полшутя: «Ты меня ревнуешь - и чем дальше, тем больше!» Миша закричал: «Ты все время врешь! Я тебе не верю!».

Сергей сказал: «Послушай, она не врет. Мы учимся в одном классе и просто обсуждаем готовящийся вечер».

Миша настолько разошелся, что схватил Аню за руку и потащил за собой. Она испугалась: «Отпусти меня, мне больно!»

*Вопросы для обсуждения:*

1. *Какие отношения описываются в ситуации между девушкой и юношами? Сергеем и Аней? Аней и Мишей?*
2. *Почему Миша разозлился? Почему он не успокоился даже тогда, когда ему объяснили тему общения Ани и Сергея?*

3. *Какими словами можно описать поведение Миши? (жестокое, агрессивное, ревнует).*

4. *Являются ли оскорбительными такие отношения?*

Оскорбительными являются отношения, в которых применяется насилие. Оскорбление – тяжёлая обида, унижение на словах или действиями.

Насилие – это принуждение, неволя, действие стеснительное, обидное, незаконное, своевольное. Целью насилия является завоевание тех или иных прав или привилегий, а также господства и контроля над человеком путём оскорбления, запугивания, шантажа.

Исследования показали, что в отношениях 25-50% встречающихся пар присутствует тот или иной вид насилия. Иногда насилие является взаимным: один человек оскорбляет другого и получает оскорбление в ответ.

4. *Какие виды насилия вы знаете?*

#### **Слайд 4.**

Психологическое насилие – умышленное унижение чести и достоинства одного человека другому. Это насмешки, угрозы, ругательства в адрес партнера, отслеживание того, куда он/а идет, с кем дружит, что носит и т.п. Психологическое насилие особенно опасно, если оно носит целенаправленный и систематический характер.

Физическое насилие – это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни. Это когда один человек толкает, бьет, душит, таскает за волосы другого. Оно также может принимать форму разрушения личной собственности (порванная одежда) или нанесения вреда домашним животным (избитая собака).

Последствия физического насилия видны сразу. Последствия психологического насилия не так заметны, но не менее разрушительны для личности человека.

Сексуальное насилие – посягательство кого-либо на половую неприкосновенность другого домогательство, выражающееся в навязчивых сексуальных прикосновениях и принуждении к сексу.

#### **Слайд 5. Признаки насилия в отношениях.**

Если вы встречаетесь с кем-то, кто:

- Ревнует вас и ведёт себя с вами как собственник, не разрешает вам иметь друзей, проверяет вас, не допускает мысли о возможном разрыве отношений.
- Контролирует вас, ведёт себя как хозяин, отдавая приказания, игнорируя ваше мнение.
- Пугает вас. Вы всегда думаете о том, как он отреагирует на то, что вы говорите или делаете.
- Жесток: раньше был замешан в драках, легко теряет контроль, хвалится тем, что плохо обращается с другими.
- Склоняет вас к сексуальным отношениям, говоря: «Если бы ты действительно меня любил (а), ты бы...»
- Употребляет наркотики и алкоголь и склоняет вас к их употреблению.
- В прошлом имел неудачные отношения и обвиняет во всех проблемах другого человека.
- Считает, что один партнёр должен иметь власть и контроль, а другой должен быть пассивным и уступчивым.

Помните – опасность впереди!

5. *В отношениях с молодым человеком стоит ли терпеть какое-либо насилие?*

**Слайд 6.** Если во время свиданий возникают проблемы, связанные с насилием, нужно задуматься и постараться ответить на следующие вопросы:

- Как он/а преодолевает гнев? Пинает кошку? Бьет собаку? Громко ругается и хлопает дверью?
- Страдал ли он/а от насилия в детстве?
- Оскорблял и/или бил ли его/ее отец его/ее мать?
- Выходит ли он/а из себя и дерется ли чаще, чем это необходимо?
- Когда вы спорите, доходит ли дело до насмешек и ругани с его/ее стороны?
- Ревнует ли он/а тебя?
- Пугаешься ли ты, когда он/а злится? Стараешься ли ты злить его/ее?
- Он/а пьёт? Употребляет наркотики?
- Знаешь ли ты, что в его/ее отношениях с предыдущей девушкой присутствовала жестокость?

6. *Как вы думаете, почему бывает так, что в отношениях есть вышеперечисленные опасные признаки в поведении человека, с которым встречается девушка, но они вместе? Почему люди продолжают оскорбительные отношения? (Любят друг друга. Считают, что лучше какие-то отношения, чем никаких. Считают себя непривлекательными и думают, что никто другой с ними не*

станет встречаться. Растеряли друзей, и поделиться не с кем. Не воспринимают оскорбления как насилие. Терпят и боятся рассказать кому-либо из-за угроз и страха осуждения со стороны окружающих).

*7. Что нужно делать, если ты столкнулся/ась с насилием во время свидания?*

**Слайд 7.**

- Подумай о безопасности.
- Уйди от жестокого человека.
- Обратись за помощью.
- Позвони по телефону доверия 88002000122
- Помни закономерности:

Если насилие единожды случилось, то со временем оно происходит чаще и становится тяжелее; ты не можешь изменить его /её поведение.

Если ты жестокий человек, прими решение измениться.

**Слайд 8.** Исследователями вопроса в отношениях разработаны «Полезные приёмы, чтобы избежать насилия в отношениях».

1. Посещать клубы, дискотеки, вечеринки с компанией друзей
2. Осторожно воспринимать романтические обещания
3. Избегать заходить домой к юноше домой, когда там никого нет
4. Доверять своим чувствам: если ситуация перестанет быть комфортной, немедленно уйти
5. Быть честным человеком: открыто говорить юноше правду о том, что ждёшь и чего не ждёшь от ваших отношений
6. Следить за своим поведением: намерения в отношении юноши не должны расходиться друг с другом
7. Продумать заранее, как далеко ты захочешь зайти в физической близости с юношей
8. При физической близости использовать средства индивидуальной защиты (презерватив).
9. Избегать употреблять алкоголь и наркотические вещества или заранее определить, будешь ли ты употреблять алкоголь вместе с юношей, и если да, то сколько
10. Заниматься спортом, музыкой, любимым делом, позволяющим уйти в него с головой
11. Избегать встреч с молодыми людьми, которые могут принуждать к сексу против воли
12. Избегать посещать безлюдные места в темное время суток, когда трудно рассчитывать на помощь
13. Не принимать от незнакомых или неприятных людей предложение покататься на машине
14. Не принимать подарков от незнакомых и неприятных людей

*Вопросы для обсуждения:*

*1. Могут ли простые поведенческие приёмы помочь защитить себя в опасной ситуации и сохранить личную неприкосновенность?*

*2. Способствуют ли эти приёмы избеганию ситуации принуждения к интимным отношениям? Да? Нет? Почему?*

*3. Можно ли выразить свою любовь без вступления в интимные отношения? Да? Нет? Как?*

Таким образом, чтобы защитить свою личные границы и сохранить неприкосновенность необходимо думать о своей безопасности и выполнять простые правила.

Насилие в любой форме неприемлемо. Люди должны уважительно относиться друг к другу.

### **3. Рефлексия**

В конце нашего разговора прошу закончить предложение «Я понял(а)...», используя ментиком (Ментиком 123763).