

Конспект занятия «Всемирный день мытья рук»

Образовательная область познавательное развитие

Тема: «Всемирный день мытья рук»

Старшая разновозрастная группа

Воспитатель: Родина Ольга Владимировна

2022г.

Цель: воспитывать желание быть здоровыми, учить детей заботиться о своем здоровье.

Задачи:

Образовательные:

Способствовать формированию у детей потребности в здоровом образе жизни, умению следить за своим здоровьем самостоятельно, соблюдая правила гигиены и питания. Побуждать использовать полученные умения и навыки для сознательного отношения к своему здоровью.

Развивающие:

Развитие у детей мышления, воображения, связной речи, мелкой моторики пальцев рук. Создание условий для развития познавательных и творческих способностей детей.

Воспитательные:

Воспитывать сознательное отношение к своему здоровью, желание закалять свой организм. Обучать умению слушать и понимать заданный вопрос, полным ответом отвечать на вопрос.

Ход занятия.

Здравствуй дети! (здравствуйте)

— А вы знаете, какой сегодня день?

— Сегодня день мытья рук!

Наши руки... Мы делаем ими все – пишем, рисуем, лепим, возимся в земле, в песке, умываемся, кушаем. Мамы своими руками нам готовят пищу. Нам дома и в детском саду все время твердят: «Мойте руки!» Но зачем?

Оказывается, привычка мыть руки может спасти наше здоровье.

Через немытые руки в организм человека попадают возбудители очень многих болезней. Есть даже такой термин «болезни грязных рук».

— А вы моете руки?

— Отгадайте загадку!

Оно живет обычно в ванной

И спит в коробочке овальной,

Моеет руки чисто-чисто,
Лучше нет специалиста! (мыло)

— Правильно, дети, это мыло, а кто лучший друг мыла? (вода)

-Конечно же, это вода. Когда мы играем, гуляем, трогаем игрушки, качели на наших руках появляются невидимые микробы, которые очень вредны нашему организму, поэтому мытье рук – защищает наш организм от болезней!

-А когда вы моете руки?

Обязательно нужно мыть руки :

- После улицы
- Перед едой
- После туалета
- После городского транспорта
- После обращения с деньгами
- После контакта с животными
- После того, как чихнули

-Как правильно мыть руки?

Намочите руки

Возьмите мыло

Хорошо намыльте руки

Мойте руки тщательно

Вытрите руки досуха

-Физкультминутка.

Льется чистая водица

Льется чистая водица

Мы умеем сами мыться.

Порошок зубной берем,

Крепко щеткой зубы трем.

Моем шею, руки, уши

После вытремся по суше.

- Чем мыть руки?

Для мытья рук не нужно включать слишком горячую воду. Она высушивает кожу. Нужна вода комфортной температуры.

Не нужно использовать антибактериальное мыло. Оно убивает и болезнетворные и полезные бактерии

Предпочтение нужно отдавать жидкому мылу

Если мыло твердое, нужно следить, чтобы оно лежало в сухой мыльнице.

Ребята, вы такие молодцы! Сегодня вы узнали, что нужно мыть руки с мылом, соблюдать чистоту!

Пусть войдет в привычку мытье рук,

И станет чище все вокруг,

Практикуйте эту процедуру чаще,

Мойте руку мылом настоящим.