

## ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот -- третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не унижай! Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь -- но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

6. Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

7. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

8. Люби своего ребенка любым -- неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним -- радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

9. Помните, что ребёнок не обязан оправдывать Ваши ожидания.

10. Признавайте в нём самостоятельную личность, имеющую свои чувства, взгляды, желания и стремления.



## Принцип безусловного принятия ребенка

Поведение ребёнка – это отзеркаливание стиля вашего с ним общения и воспитания.





Необходимо научиться принимать ребенка таким, какой он есть. Безусловно принимать – значит любить

его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и т.п., а просто за то, что он есть!

Нередко можно слышать от родителей: «Не жди от меня хорошего, пока ты не перестанешь лениться (грубить), не начнёшь хорошо учиться (помогать по дому, слушаться)». Прислушиваемся, в этих фразах ребёнку прямо сообщают, что его принимают условно, что его любят (или будут любить), «только если...».

Удовлетворение потребности в любви – необходимое условие нормального развития ребёнка. Потребность в любви – одна из фундаментальных потребностей у человека – удовлетворяется, когда вы сообщаете ребёнку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах: «Как хорошо, что ты у нас родился!», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...».

Ребенок – это зеркало нравственной жизни родителей. (В. А. Сухомлинский)

Психологи рекомендуют обнимать ребёнка несколько раз в день. Четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день! И между прочим, не только ребёнку, но и взрослому. Конечно, ребёнку подобные знаки безусловного принятия особенно нужны, как пища растущему организму. Они его питают эмоционально, помогая психологически развиваться. Если же он не получает таких знаков – появляются эмоциональные проблемы, отклонения в поведении – появляются эмоциональные проблемы, а то и нервно-психические заболевания.

Можно выражать своё недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом. Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы они ни были нежелательными или «непозволительными».

## Рекомендуем прочитать:

1. Юлия Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?».
2. Мария Монтессори «Дети — другие. Уникальная методика раннего развития»
3. Людмила Петрановская «Тайная опора»
4. Людмила Петрановская «Если с ребенком трудно».
5. Людмила Петрановская «#Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы».
6. Николай Ягодкин «Энциклопедия детской мотивации».
7. Росс В. Грин «Взрывной ребенок»
8. Януш Корчак. «Как любить ребенка».
9. Юлия Гиппенрейтер «Самая важная книга для родителей».

