

*Мещанова Виктория Игоревна,  
учитель ОДНКНР, заместитель директора по воспитательной работе*

**«Патриотическое воспитание как духовно-нравственный аспект  
здоровьесбережения на примере работы школьного музея  
«Связь поколений»**

Из широкого спектра социально-психологических и педагогических аспектов здорового образа жизни школьников, необходимо выделить вопрос об организации патриотического воспитания как актуального компонента духовно-нравственного здоровья школьников, который представляется особо значимым сейчас потому, что идет в процессе формирования нового поколения российских граждан.

Воспитание патриотов Российской Федерации — одно из главных условий национального возрождения нашей страны.

В Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина Российской Федерации сформулирована главная цель образования — высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укорененный в духовных и культурных традициях многонационального народа Российской Федерации.

За последнее время все большее распространение приобретает взгляд на патриотизм как на важнейшую ценность, объединяющую не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-исторический и другие компоненты. В связи с этим значительно возросла роль школы, в которой происходит духовно-нравственное становление детей и молодежи, подготовка их к самостоятельной жизни.

Целью воспитания духовно-нравственного здоровья детей и молодежи является формирование социально-активной, нравственно-здоровой личности

гражданина и патриота Российской Федерации, обладающей чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу и готовностью к его защите.

В последние годы идет переосмысление сущности патриотического воспитания. Идея воспитания патриотизма и гражданственности, приобретая все большее общественное значение, становится задачей государственной важности.

В 2009 году в нашей школе открылся музей «Связь Поколений». Музей раскрывает такую сложную и противоречивую тему, как локальные войны и военные конфликты XX столетия и современности. Музейная экспозиция посвящена ратным подвигам жителей Красногвардейского района, малоизвестным страницам боевого пути наших земляков. Сюда приходят, чтобы узнать или вспомнить прошлое. Познакомиться с настоящим, подумать о будущем.

На базе музея сформирована система непрерывного патриотического воспитания обучающихся. Один из составляющих системы патриотического воспитания – это отряд Почетного караула и Знаменной группы, который начал свою деятельность в 2020 году.

Набор в отряд проходит в начале учебного года. Строго по желанию. Мы придерживаемся принципа, что участников Знаменной группы и Почетного караула может быть немного, но они должны действительно гореть желанием быть частью отряда. Сейчас Почетный караул — это группа разновозрастных ребята с 5 по 9 класс, и это не только отряд, это еще и дружная семья.

Участие школьников в составе Почетного караула и Знаменной группы положительно влияет на сохранение и укрепление их здоровья, совершенствование физических и психических возможностей.

Участники отряда три раза в неделю проходят обучение и тренировки: по строевой подготовке, отработке специальных команд и маневров: церемониальному шагу, маршрутам движения караульных и смену часовых, а также посещают дополнительные занятия по физической культуре и

объединения отделения дополнительного образования детей школы «Самбо», «Спортивная акробатика» и «Волейбол».

В процессе обучения и тренировок, а также участия в Торжественных Церемониях у школьников постепенно улучшается физическое здоровье, вырабатываются волевые качества, дисциплина, настойчивость и пунктуальность. Эти качества помогают школьникам эффективнее выполнять задачи, которые они перед собой ставят, стать успешнее в школьном обучении. Кроме этого, эти качества упрощают процесс социализации, позволяя становиться полноценной частью общества.

Целью организации отряда Почетного караула и Знаменной группы является формирование представления у современных школьников образа человека-патриота и человека-гражданина Российской Федерации с активной жизненной позицией, интеллектуально развитого, умеющего трудиться на благо Родины, ведущего здоровый образ жизни, нравственно состоятельного, эстетически просвещенного, способного ориентироваться в сложном современном мире.

Для этого, мы, на базе школьного музея «Связь поколений» проводим встречи отряда Почетного караула и Знаменной группы с людьми, которые внесли вклад в развитие нашего города и страны, чтобы сформировать у школьников представление о патриотизме, любви к Родине, духовно-нравственном поведении и здоровом образе жизни.

С 2020 года состоялись тематические встречи:

- с депутатом законодательного собрания, полковником военно-морского флота Куцаком Александром Ивановичем;
- с директором центра духовно-культуры и образования Красногвардейского благочиния иереем Виктором Матяшовым;
- с Главой муниципального образования «Пороховые» Литвиновым Валерием Александровичем;
- с представителями Росгвардии и ГИБДД;

- с представителями Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- с представителями военно-патриотического клуба «Рейд 2.0» молодежного центра «Охта»;
- с представителями военных высших и средних учебных заведений Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Участники отряда Почетного караула и Знаменной группы в рамках плана патриотической работы Комитета по образованию Санкт-Петербурга и школьного музея «Связь поколений» с 2022 года организуют акцию «Посылка солдату» по сбору помощи военнослужащим, участвующим в специальной военной операции, находящимся на лечении в госпиталях, а также мобилизованным, проходящим подготовку в воинских частях. В преддверии нового 2023 года участники отряда Почетного караула и Знаменной группы организуют мастер-классы для учеников начальной школы и 5-6 классов по изготовлению поздравительной открытки участникам военной операции в рамках Всероссийской молодежной акции «Фронтовая открытка».

На 2022-2023 учебный год мы планируем организацию обучения всех участников отряда Почетного караула и Знаменной группы «Оказанию первой медицинской помощи» и «Психологической помощи» в рамках сотрудничества с общероссийской общественной организацией «Красный крест». А также лекции с представителями добровольческого поискового отряда «Лиза Алерт».

Привлечение обучающихся в отряд Почетного караула и Знаменной группы имеет высокий профилактический эффект, так как позволяет занять их общественно-полезной деятельностью и отвлечь от совершения противоправных поступков. Это не только профилактика преступлений среди несовершеннолетних, это и создание положительного микроклимата в школе между обучающимися разных классов, а также их профессиональная ориентация.

Основными принципами деятельности отряда Знаменной группы и Почетного караула являются коллективность, гласность, сотрудничество, единство, равноправие. Поиск и внедрение новых организационных форм дает возможность выявлять индивидуальные качества обучающихся, учить общению, развивать эмоциональную сферу.

Говоря о патриотическом воспитании подрастающего поколения, необходимо особо подчеркнуть, что, за молодежь надо постоянно бороться. То, что мы вкладываем в наших детей сегодня, завтра даст соответствующие результаты. Если мы воспитаем патриотов, деловых и здоровых людей значит можно быть уверенным в развитии и становлении стабильного общества. Это и есть государственный подход каждого педагога в деле воспитания молодежи.

Константин Дмитриевич Ушинский считал, что патриотизм является не только важной задачей воспитания, но и могучим педагогическим средством: «Как нет человека без самолюбия, так нет человека без любви к отечеству, и эта любовь дает воспитанию верный ключ к сердцу человека и могущественную опору для борьбы с его дурными природными, личными, семейными и родовыми наклонностями».