

**ЗАЧЕМ МЫ
ЧИСТИМ ЗУБЫ**



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Как правильно чистить зубы?



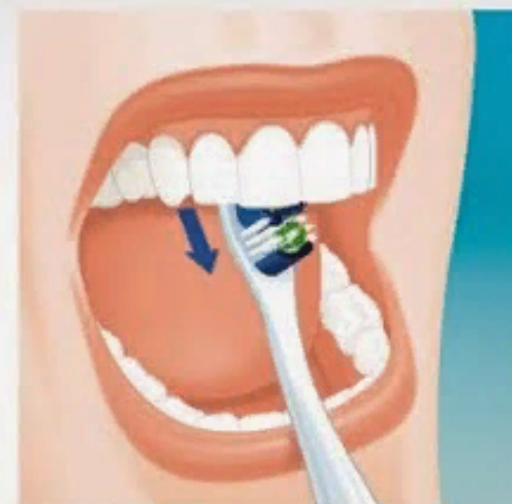
Расположите зубную щётку под углом 45° к линии десен и с помощью выметающих движений почистите зубы от десны к краю зуба



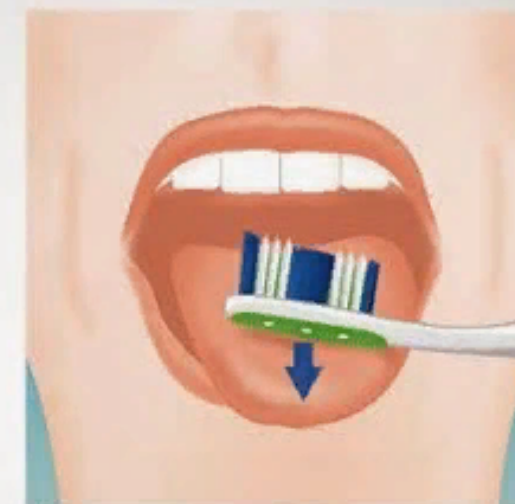
Такими же движениями очистите внутреннюю поверхность каждого зуба



Почистите жевательную поверхность каждого зуба движениями вперед-назад



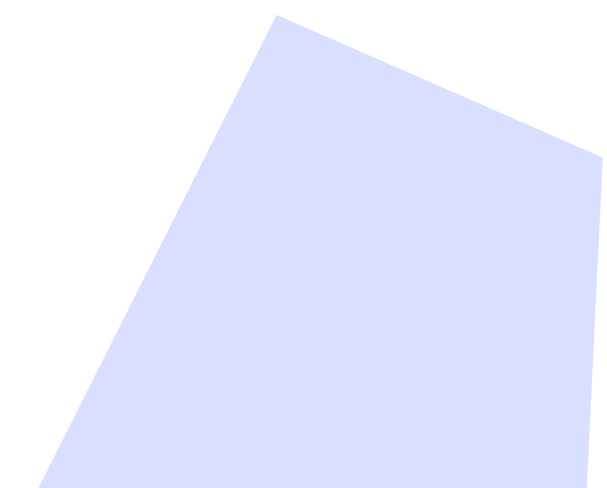
С помощью кончика зубной щетки почистите внутреннюю поверхность каждого переднего зуба сверху и снизу



Не забудьте почистить язык!

Пластмассовая спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Зубам усердно служит





Живет она в красочном
Тюбике в ванной.
А дружит с зубами
И щёткой в стакане.

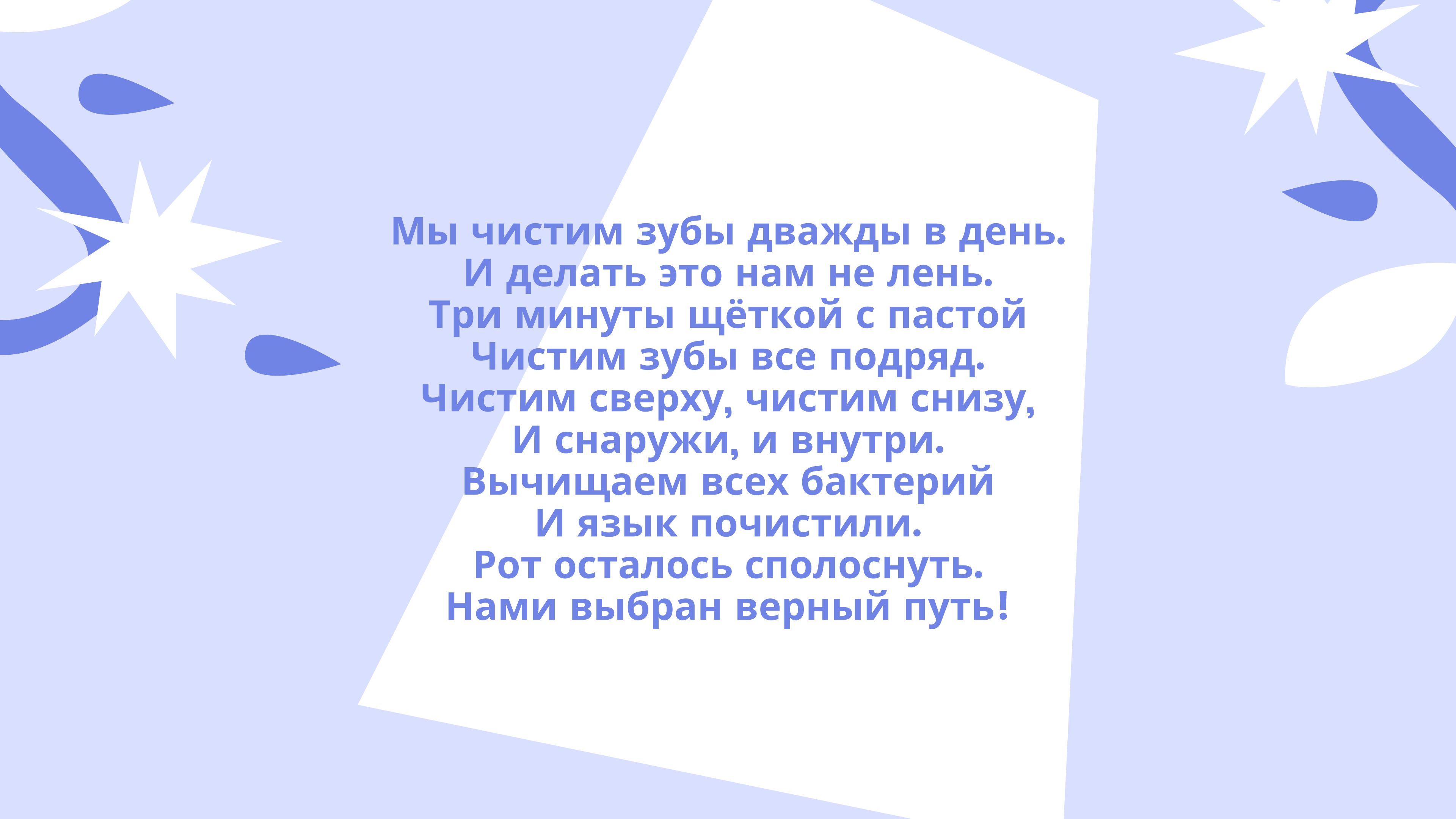




Он не сахар, не мука,
Но похож на них слегка.
Его на щетку положи
И зубки тщательно потри.







**Мы чистим зубы дважды в день.
И делать это нам не лень.
Три минуты щёткой с пастой
Чистим зубы все подряд.
Чистим сверху, чистим снизу,
И снаружи, и внутри.
Вычищаем всех бактерий
И язык почистили.
Рот осталось сполоснуть.
Нами выбран верный путь!**