



# *Альбом по развитию мелкой моторики*

Выполнила: учитель-дефектолог  
Епифанова А.В.

В альбоме представлены задания и упражнения для развития мелкой моторики. Выполнение этих заданий будет способствовать не только развитию мелкой моторики, но также внимания, памяти, речи, зрительно-двигательной координации, творческих способностей

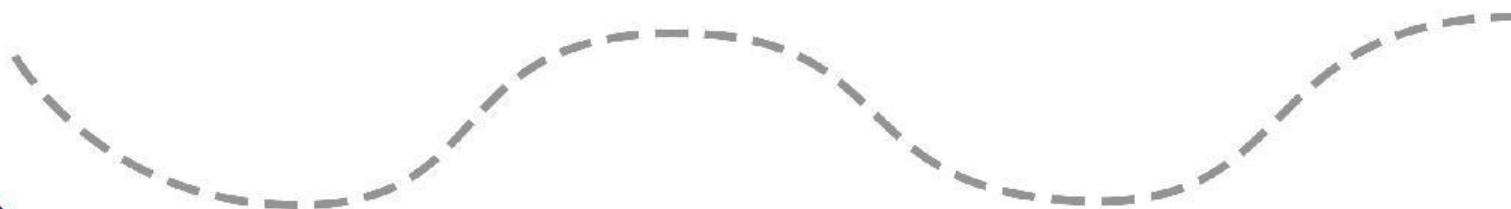
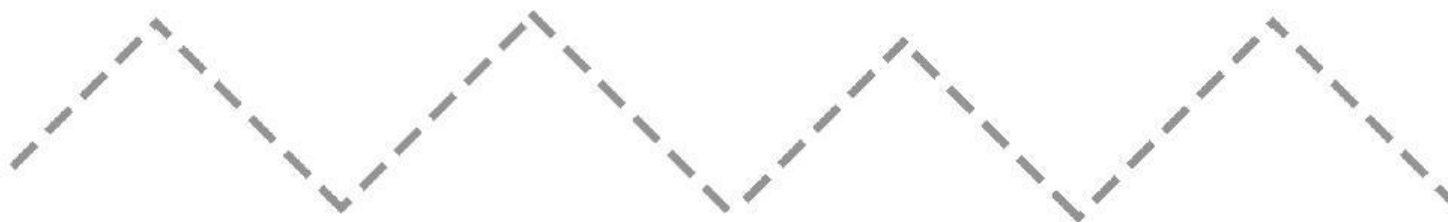
Мелкая моторика — это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Область мелкой моторики включает в себя большое количество разнообразных движений: от простых жестов (захват игрушки) до очень сложных движений (например, писать и рисовать).

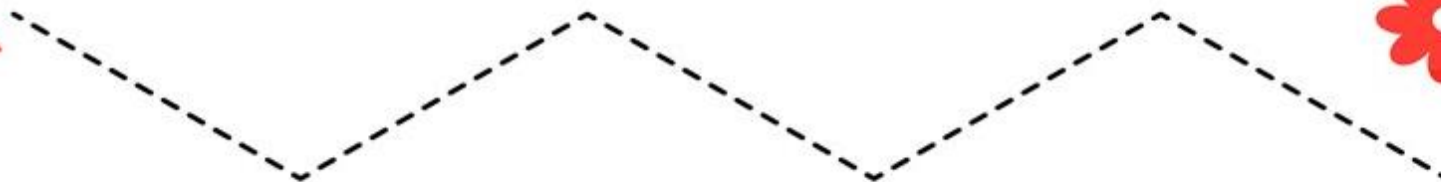
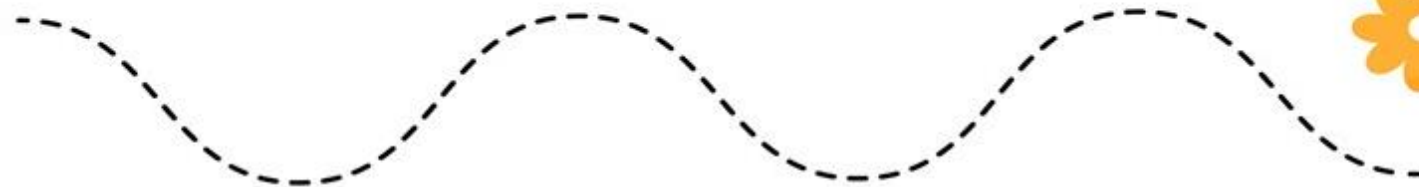
У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребёнка. Учёные доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребёнка необходимо большое внимание уделять развитию мелкой моторики.

По особенностям развития мелкой моторики ребёнка в дальнейшем судят о его готовности к обучению в школе. Если всё в порядке, то ребёнок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь. Мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребёнка он проходит своими темпами.

В альбом входят: пальчиковые игры, упражнения для пальцев и кистей рук с использованием различных предметов, отработка графических навыков, дидактические игры.

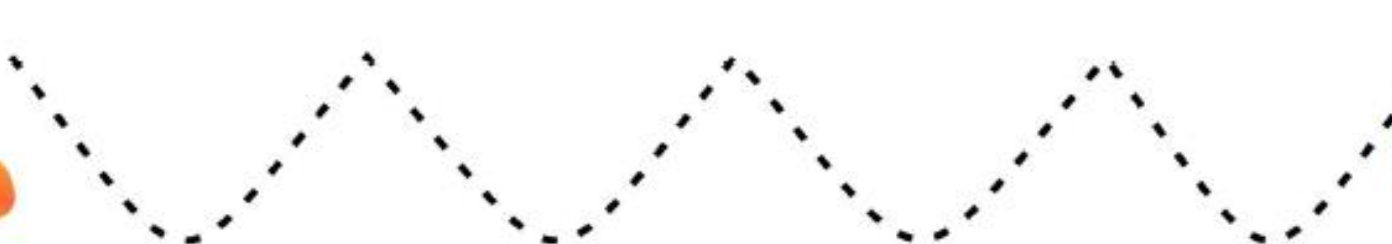
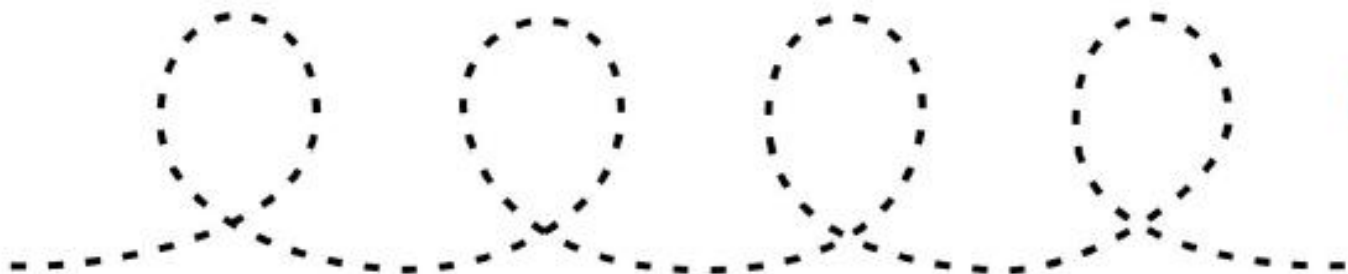
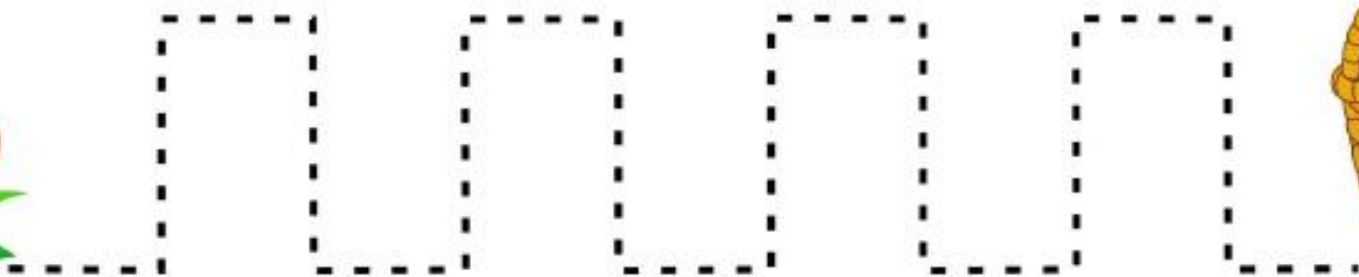


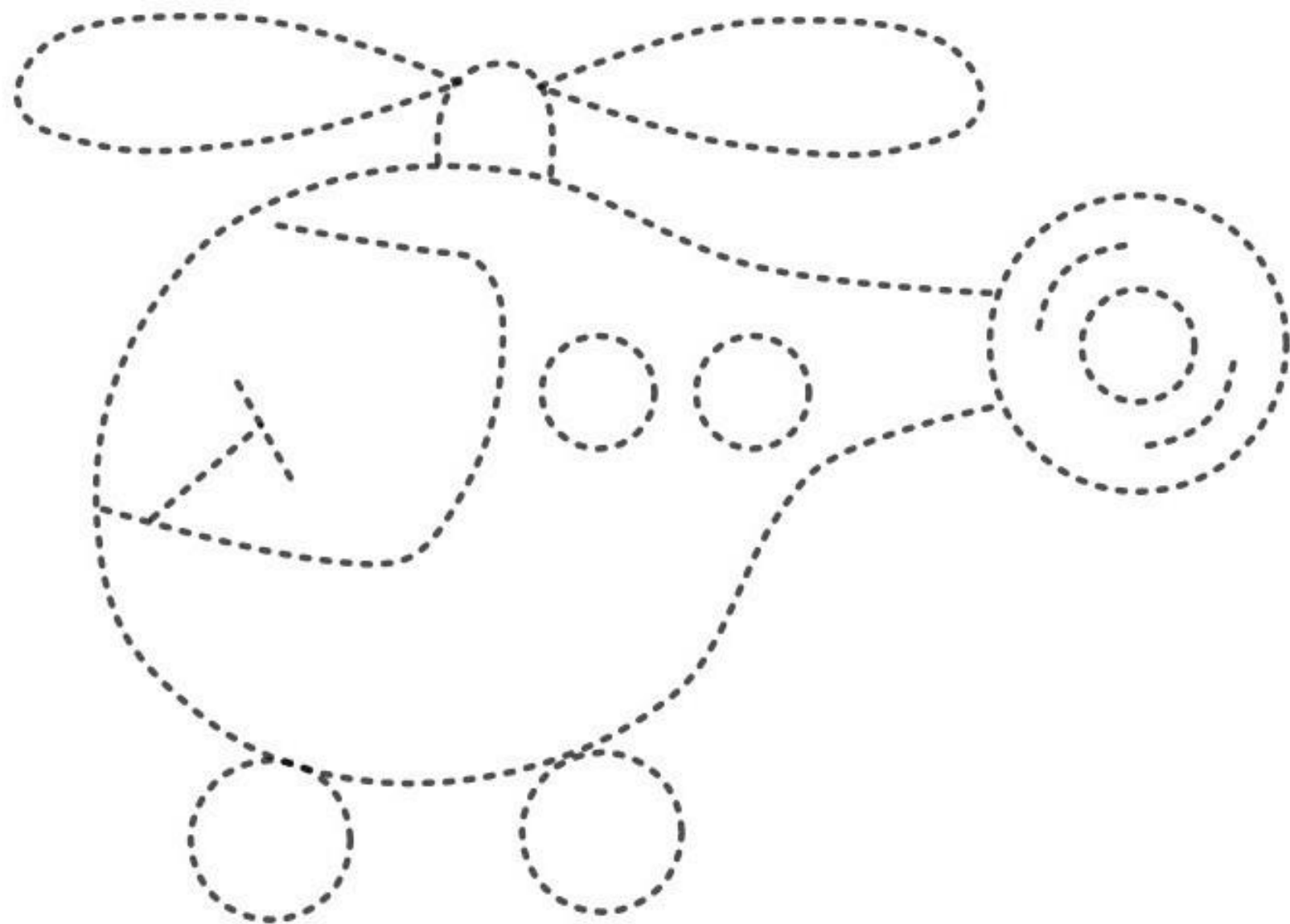


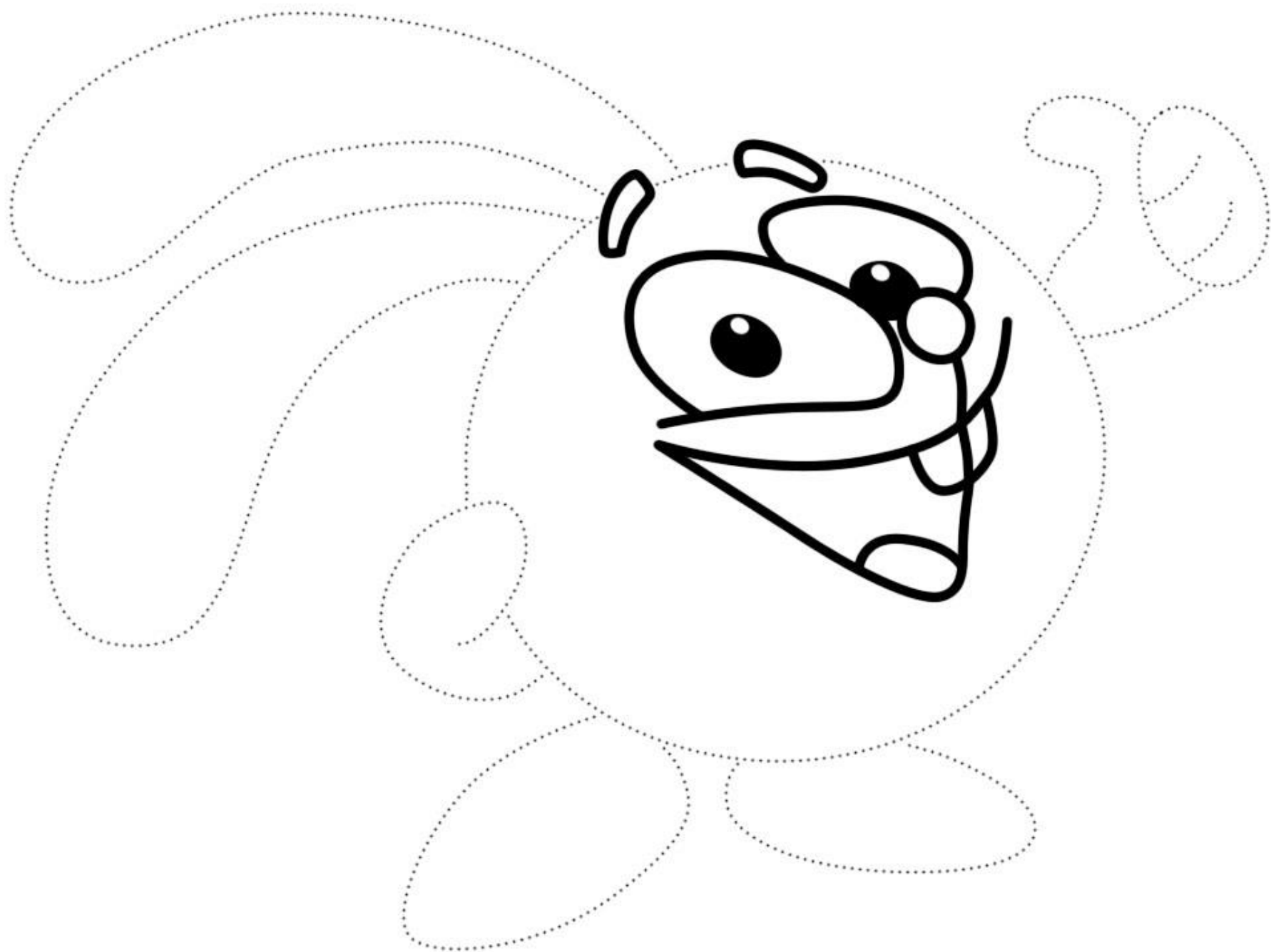




Помоги собрать грибы в корзинки.  
Возьми карандаш и пройди путь.

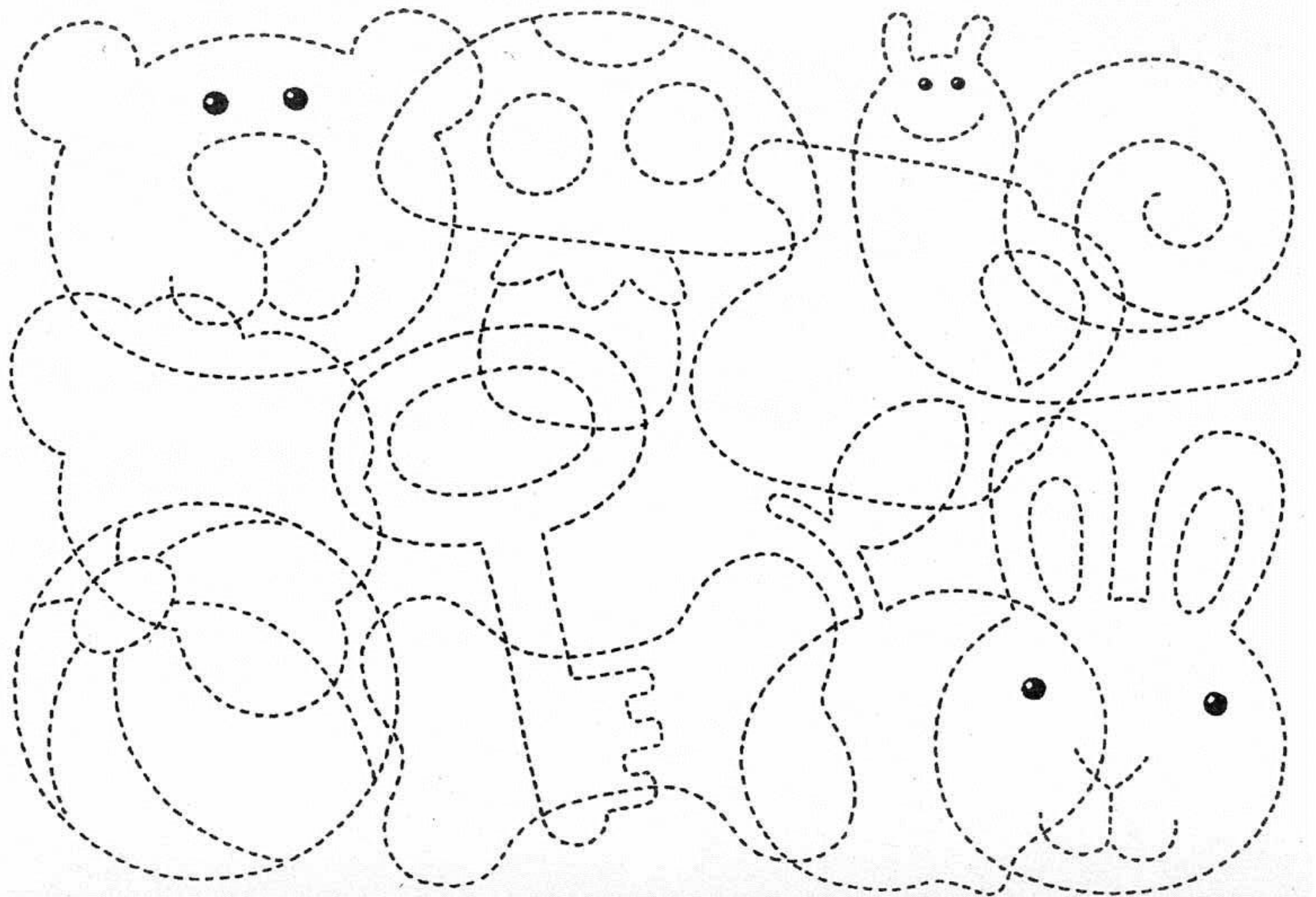












Выполни сложную штриховку.

