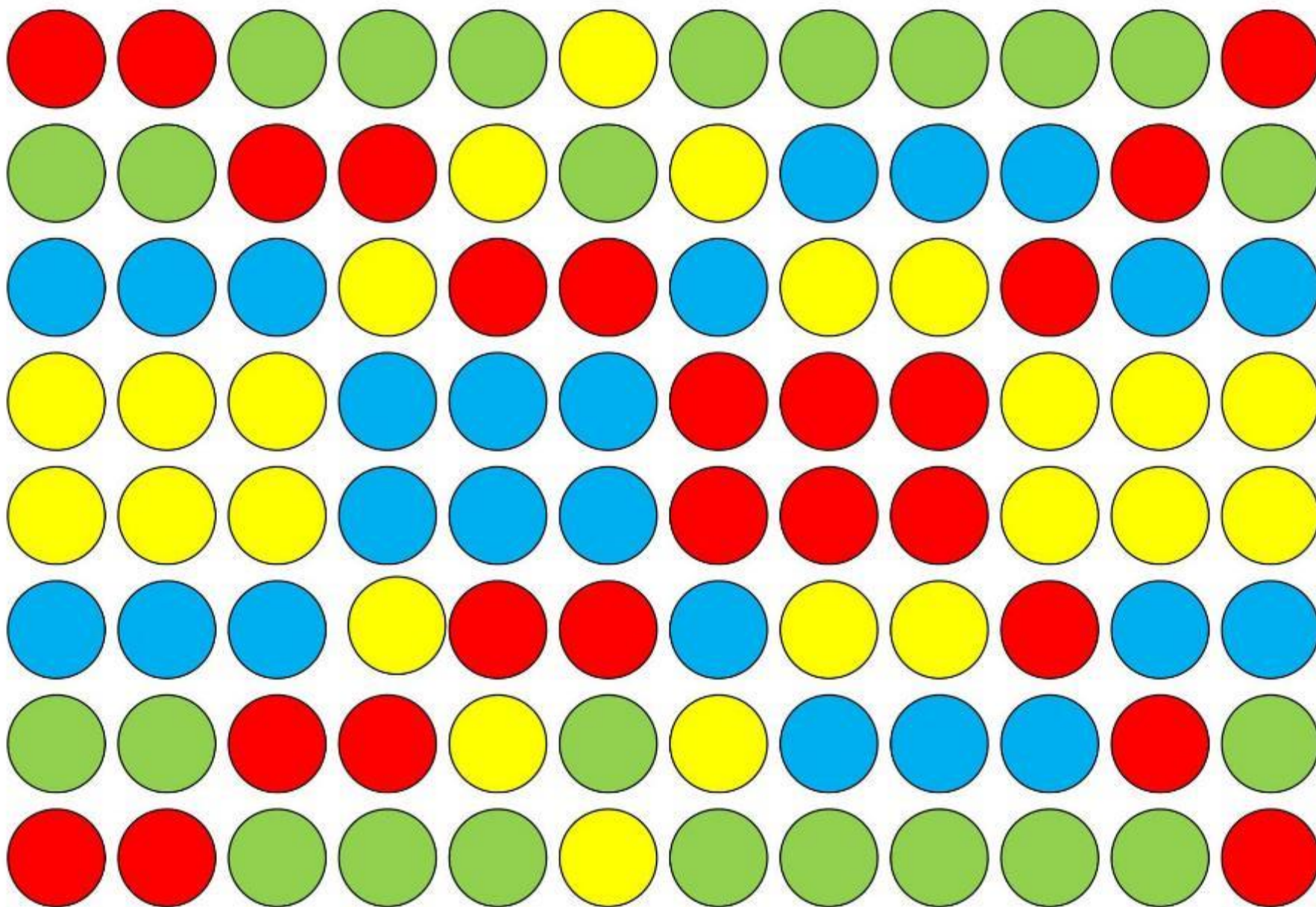
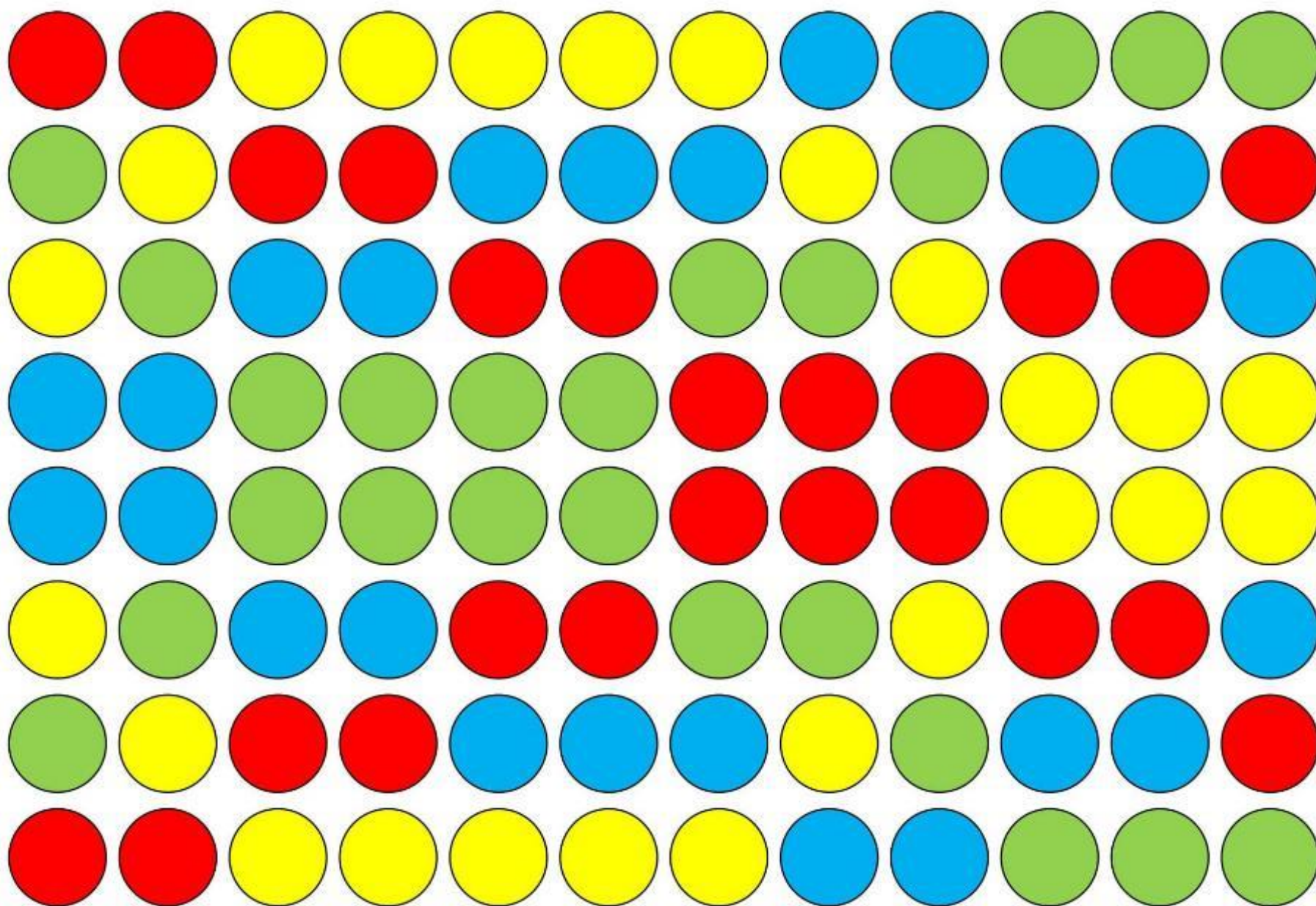


Пройди пальчиками по кружочкам одинакового цвета



#занятияКоняхиной



#занятияКоняхиной

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

«Дружная семья»

Этот пальчик – дедушка,
(загибаем поочередно пальцы, начиная с большого)
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот пальчик – я,
Вместе – дружная семья!
(хлопаем в ладоши)

«Маму я свою люблю»

Маму я свою люблю, я всегда ей помогу: *(сжать руки на груди)*
Я стираю, *(потереть кулачок о кулачок)*
Полоскаю, *(кулачки сжимать-разжимать)*
Воду с ручек отряхаю, *(стряхиваем воду с пальчиков)*
Пол я чисто подмету *(погладить одну ладошку другой)*
И дрова ей наколю. *(постучать кулачком по ладони свободной руки)*
Маме надо отдыхать,
Маме хочется поспать. *(сложить ладошки вместе и положить под щечку)*
Я на цыпочках хожу,
(указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки)
И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. *(указательный палец к губам)*

«Засолка капусты»

Мы капусту рубим, рубим.
Движения прямыми ладонями
Мы морковку трем, трем,
Потереть ладони друг о друга
Мы капусту солим, солим.
Сложить пальцы в щепотку.
Мы капусту мнем, мнем
Сжимать и разжимать кулачки.
И в баночки кладем
А потом пробуем.



«В нашем огороде»

В нашем огороде много овощей
Их пересчитаем, станет веселей.
(сжимаем – разжимаем пальцы)
Морковка, лук и огурец,
Помидор и перец.
(загибаем пальцы, начиная с большого)
Пять видов овощей назвали,
Пять пальчиков в кулак зажали.
(сжимаем – разжимаем пальцы)



«Компот»



Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много, вот: *(левую ладошку держат «ковшиком», а пальцем правой руки помешивают. Загибают пальчики по одному, начиная с большого)*
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим-варим мы компот.
Угостим честной народ.

«Грибы»

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*
Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*
Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*
И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*



«Весна»

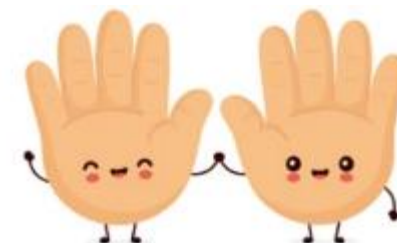
К нам Весна лишь заглянула –
(Протягивают руки вперед)
В снег ладошку окунула
(Руки внизу, перпендикулярно корпусу)
И расцвел там нежный,
(Руки соединяют в бутон на уровне глаз)
Маленький подснежник
(Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»))



Кап- кап –кап
Кап-кап-кап вода
(дети стучат пальчиком по ладошке)
На дворе весна – весна.
(хлопают в ладоши)
Солнышко пригрело,
(поднимают руки вверх, разводят через стороны вниз)
Птички прилетели
(руками машут как крылышками)
«Чик – чик –чик – чирик», -
(пальцы складывают в щепотку – «клюв», открывают, закрывают)
Распевают воробьи.
Весело летают,
(Машут «крылышками».)
Зерна собирают.
(приседают на корточки, «клюют зернышки)

«Встали пальчики»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик -прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Тише, тише, не шуми,
Пальчики не разбуди.
Встали пальчики –«Ура!»
В детский сад идти пора!



«Котенок»

Шёл один я по дорожке, (показываем один пальчик)
Шли со мной мои две ножки, (показывает два пальчика)
Вдруг на встречу три мышонка, (показываем три пальчика)
Ой, мы видели котенка! (хлопает себя ладошками по щекам и как бы качает ладошками голову)
У него четыре лапки, (показываем четыре пальчика)
На лапках - острые царапки, (царапаем ноготками поверхность того что под рукой)
Один, два, три, четыре, пять, (на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)
Нужно быстро убегать ! (двумя пальчиками, указательным и средним, убегает по поверхности)

«Снежок»

Раз, два, три, четыре, *(Загибаем пальчики по одному)*
Мы с тобой снежок лепили, *(«Лепим» двумя руками)*
Круглый, крепкий, *(Чертим руками круг)*
Очень гладкий, *(Одной рукой гладим другую)*
И совсем, совсем не сладкий. *(Грозим пальчиком)*

«Чайник»

Привет, я – чайник (показываем руками толщину)
Большой и толстый
Вот моя ручка, (руку вбок)
А вот мой носик (другую руку вверх и в сторону)
Если буду кипеть, (хлопаем рукой на макушке)
Я буду свистеть (изображаем свист)
С печки меня возьмешь, (наклоняемся в сторону, где рука-ручка)
Чаю себе нальёшь. (наклон в сторону, где рука-носик)

«Профессии»

Много есть профессий знатных, *(Соединять пальцы правой руки с большим.)*
И полезных, и приятных. *(Соединять пальцы левой руки с большим.)*
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель... *(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)*
Сразу всех не называю, *(Сжимать и разжимать кулачки.)*
Вам продолжить предлагаю. *(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх)*

