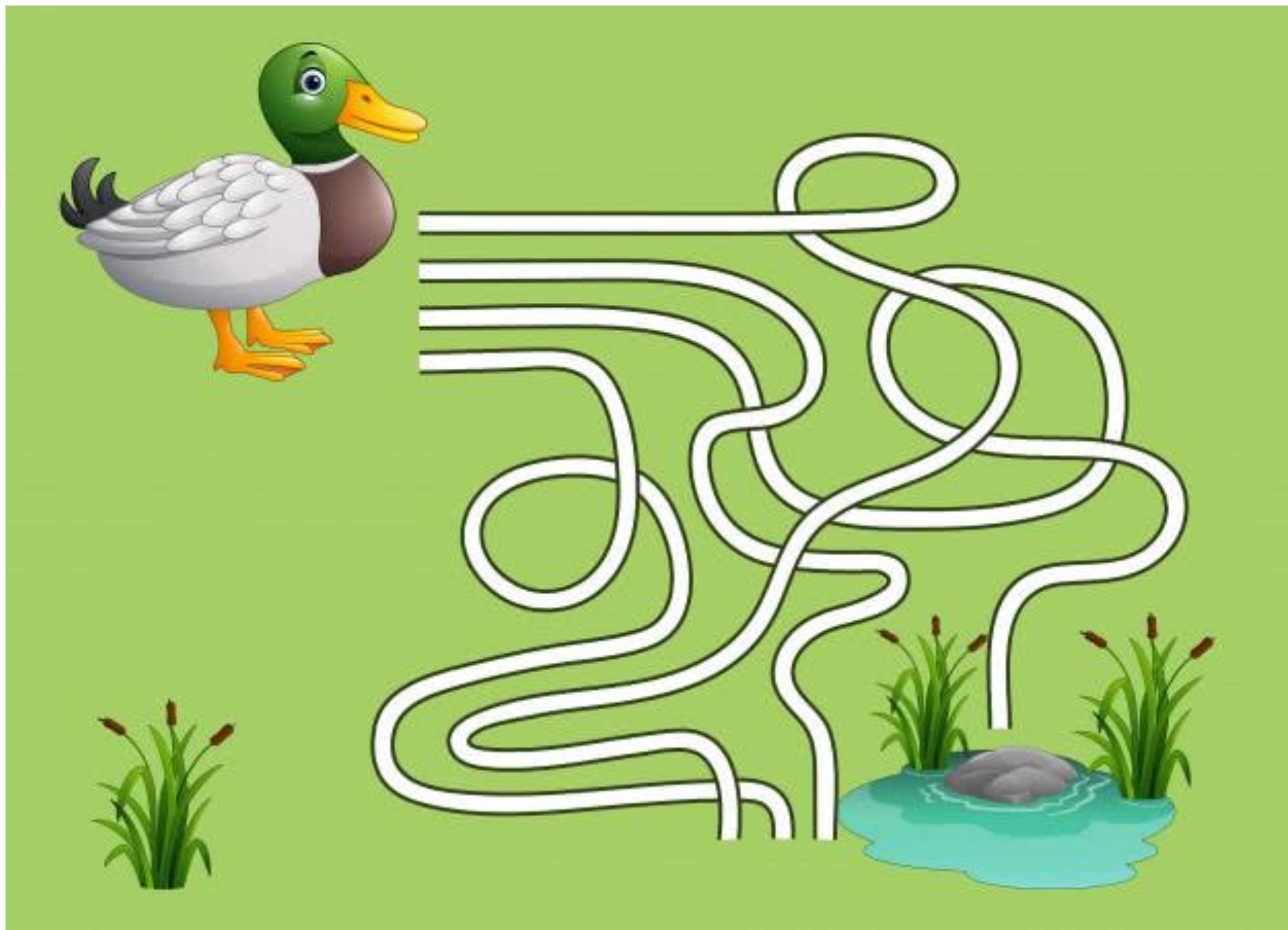


Помоги животным добраться до дома





### Кошка

А у кошки ушки на макушке,  
Чтобы лучше слышать  
мышь в ее норушке.

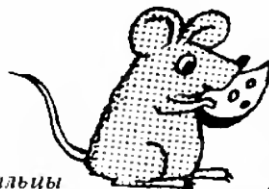
*Средний и безымянный пальцы  
упираются в большой. Указательный  
и мизинец подняты вверх.*



### Мышка

Серенький комоч сидит  
И бумажкой все шуршит.

*Средний и безымянный пальцы  
упираются в большой. Указательный и мизинец  
согнуты в дуги и прижаты к среднему и  
безымянному пальцам.*



### Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,  
Из кустов они торчат.  
Он и прыгает и скачет,  
Веселит своих зайчат.

*Пальчики в кулачок.  
Выставить вверх указательный  
палец. Ими шевелить в стороны*



*и средний  
и вперед.*

### Зайчик в норке

У елки на пригорке  
Спрятался зайчишка в  
норке.



*Левая ладонь почти  
горизонтальная, правая тоже.  
Указательный и мизинец правой руки упираются  
в указательный и мизинец левой. Средний  
и безымянный пальцы правой руки подняты  
и разведены в стороны (ушки).  
Большой палец прижат.*



### Зайка и барабан.

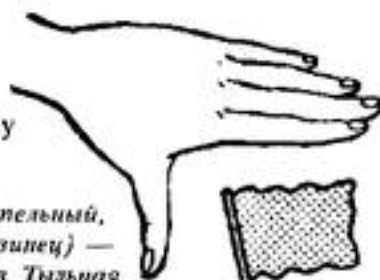
Зайка взял свой барабан  
И ударил трам-трам-трам.

*Пальчики в кулачок. Указательный и  
средний пальцы вверх, они прижаты.  
Безымянным и мизинцем стучит по большому пальцу.*

### Флажок

Я в руке флажок держу  
И ребятам им машу.

*Четыре пальца (указательный, средний, безымянный и мизинец) — вместе большой опущен вниз. Тыльная сторона ладони к себе.*



### Лодка

Лодочка плывет по речке,  
Оставляя на воде колечки.

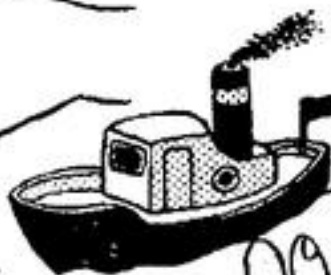
*Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням (как ковши).*



### Пароход

Пароход плывет  
по речке,  
И пыхтит он, словно печка.

*Обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковши), а большие пальцы подняты вверх.*



### Стул

Ножки, спинка и сиденье —  
Вот вам стул на удивленье.

*Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе). Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук попеременно на счет раз.*



### Стол

У стола четыре ножки,  
Сверху крышка, как  
ладонь.

*Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладонь. Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая рука в кулачке, левая ладонь сверху кулачка. Можно делать попеременно на счет раз.*



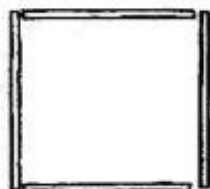
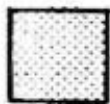


Выполни фигуры из палочек

## II. ВЫПОЛНЕНИЕ ФИГУРОК ИЗ ПАЛОЧЕК

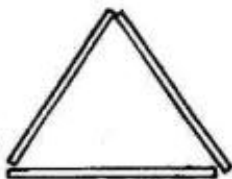
### Квадрат

Четыре палочки сложил  
И вот квадратик получил.



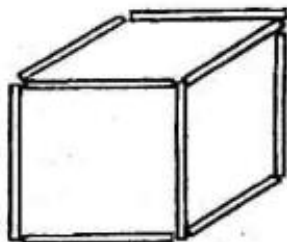
### Треугольник

У треугольника три  
стороны,  
И они могут быть  
разной длины.



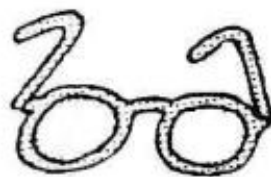
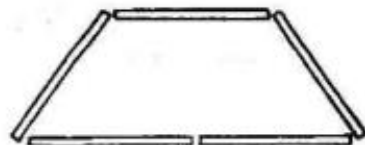
### Кубик

У кубика много  
равных сторон.  
Можно постронть из  
кубиков дом.



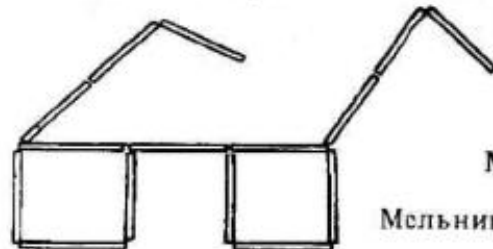
### Трапеция

Трапеция больше на  
крышу похожа.  
Юбку рисуют  
трапецией тоже.  
Взять треугольник и  
верх удалить —  
Трапецию можно  
и так получить.



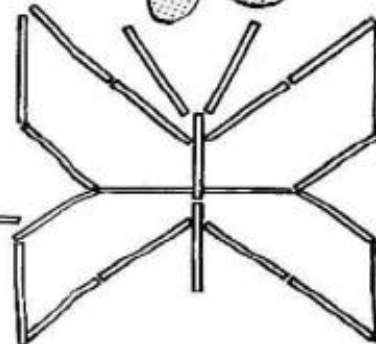
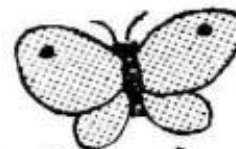
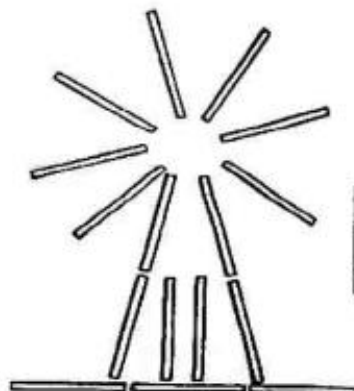
### Очки

Очки помогают книгу  
читать,  
Писать, рисовать,  
готовить,  
вязать.



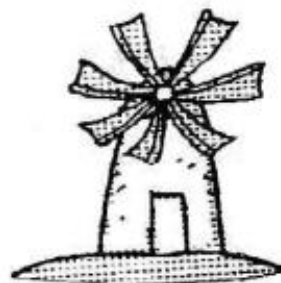
### Мельница

Мельница крыльями  
машет вдали.  
Будет мука, чтоб пирог  
испекли.



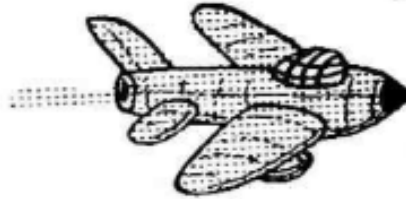
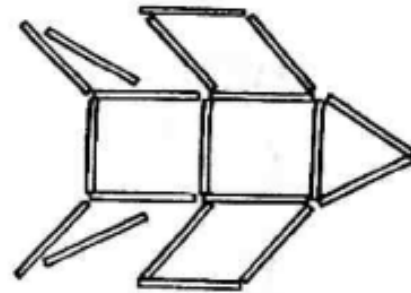
### Бабочка

Крыльями бабочка  
машет, летает  
С цветка на цветок —  
нектар собирает.



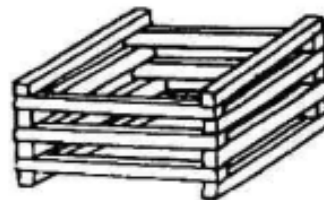
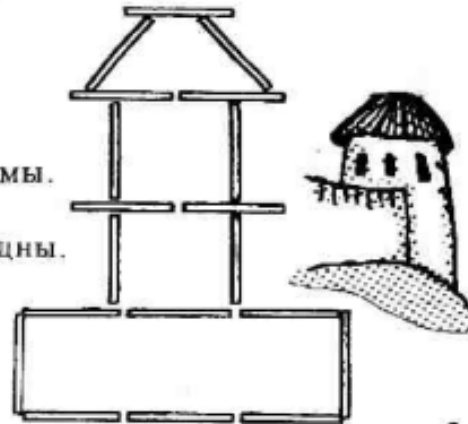
### Самолет

Самолет я в небе  
чистом увидал.  
Жалко, что ни разу  
в нем я не летал.



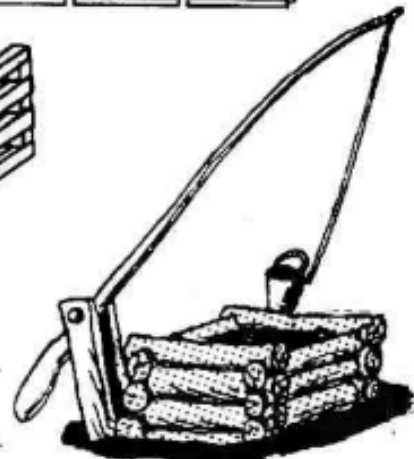
### Башня

Башню построим  
высокую мы.  
Окна и бойницы в  
башне видны.



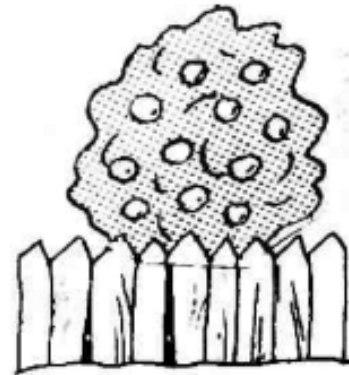
### Колодец

Колодец глубокий,  
в колодце водица.  
В жару из колодца  
приятно наняться.



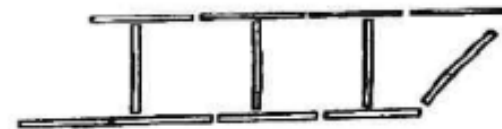
### Забор

Сад забором оградили,  
Чтоб деревья дольше жили.



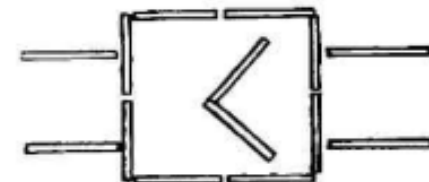
### Санки

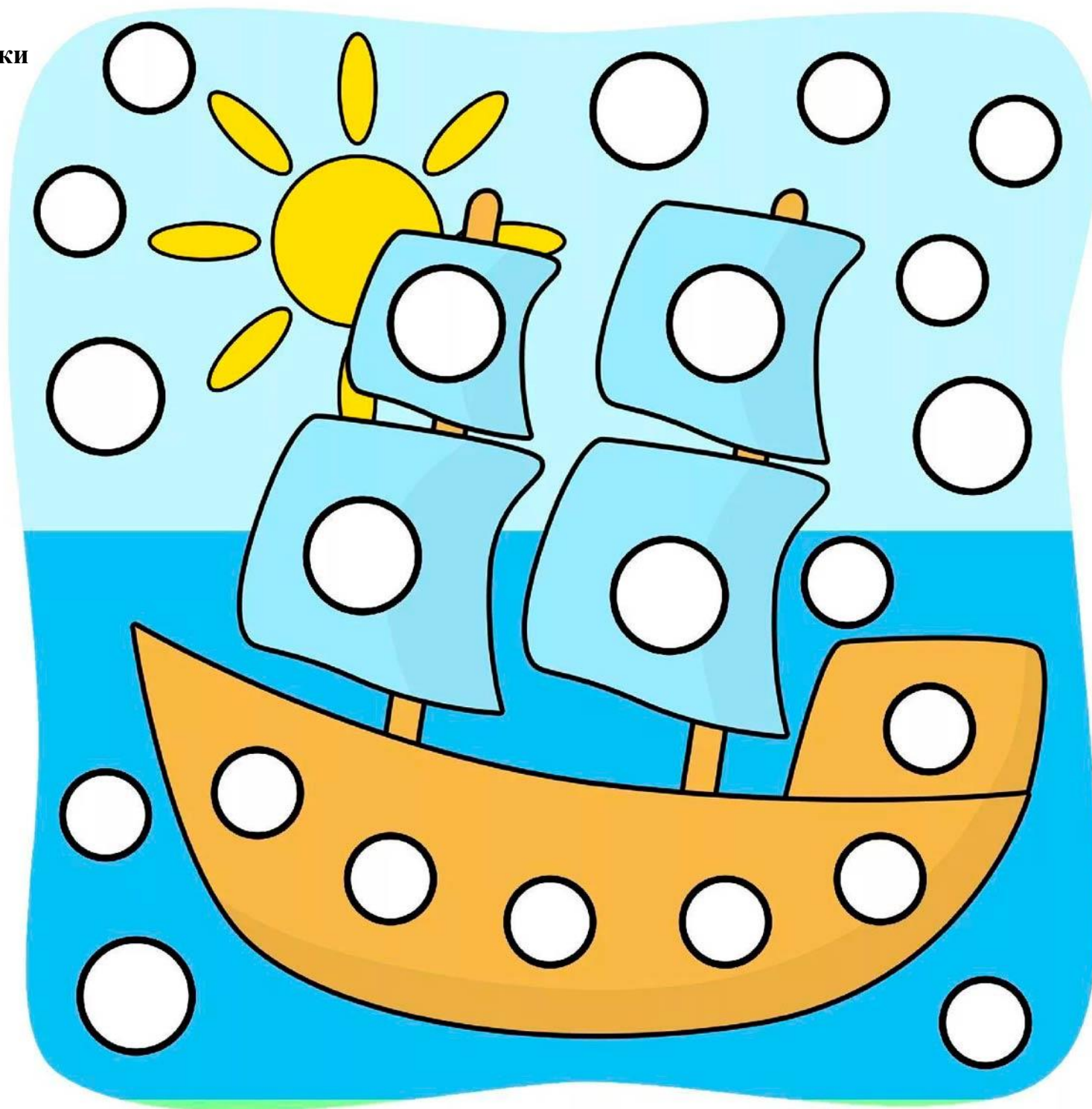
Санки зимой с горок  
летят.  
В санках ребята  
хохочут, визжат.



### Часы

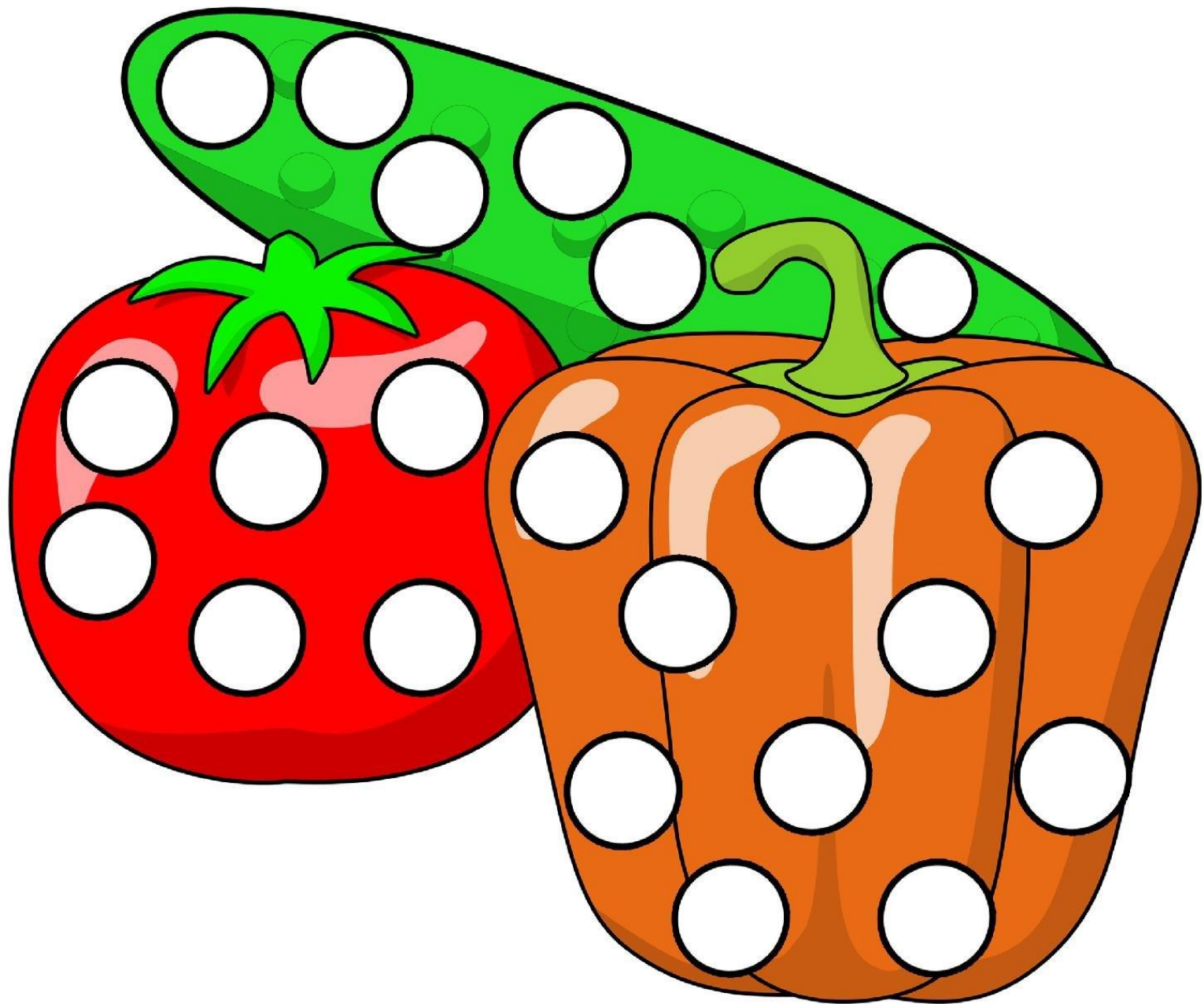
Часы я на руку надел,  
На время изредка смотрел.

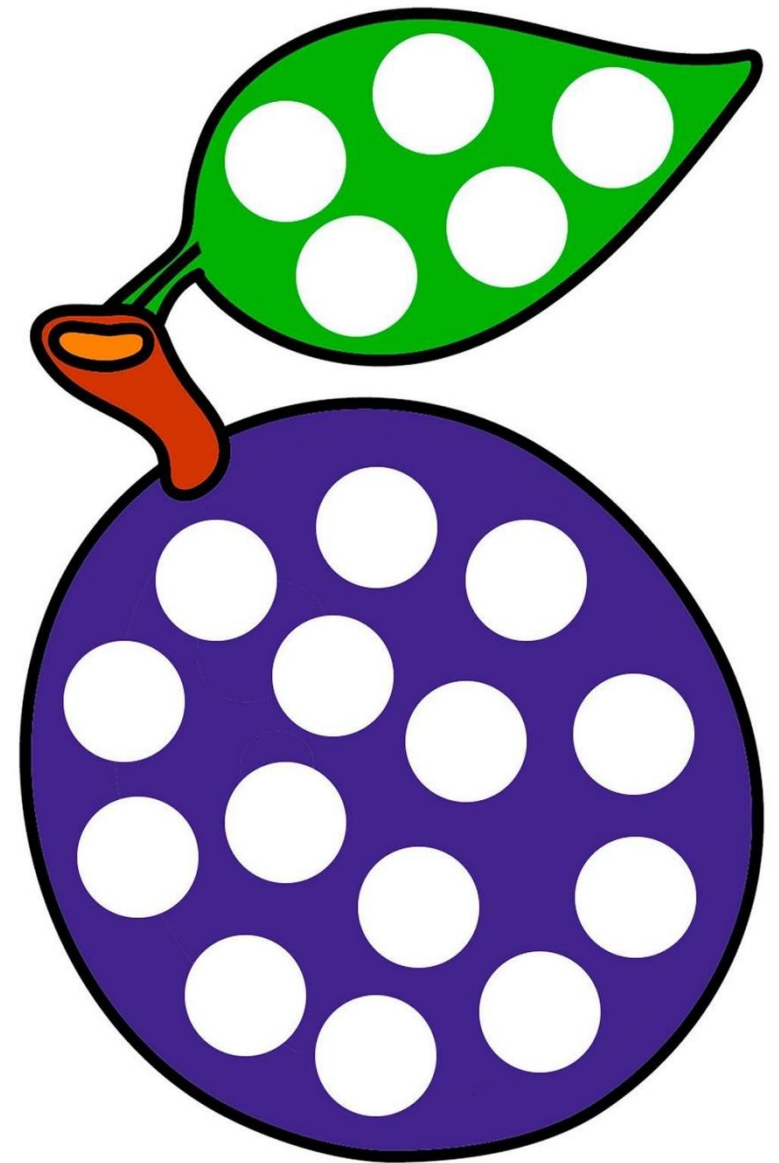
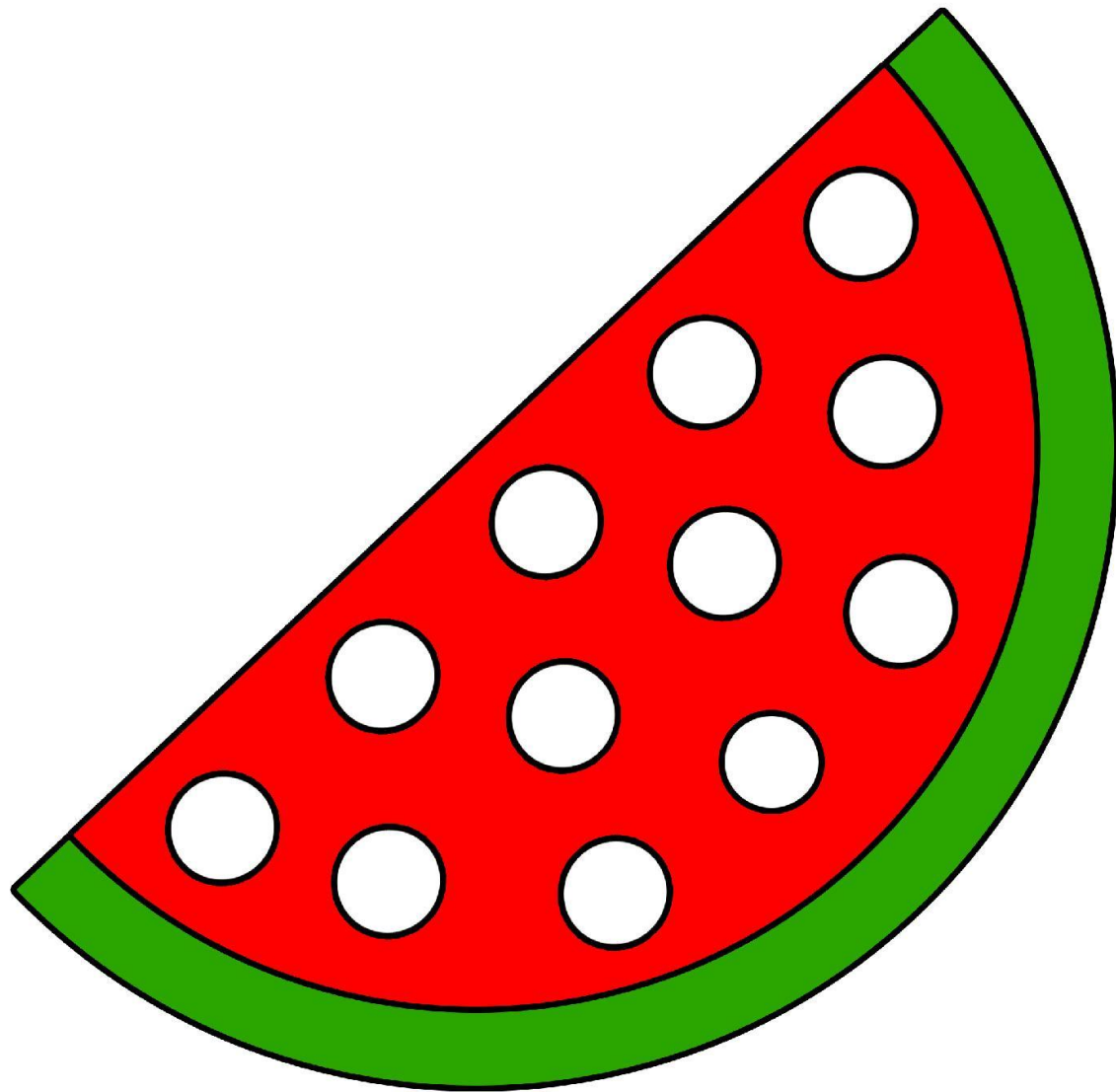


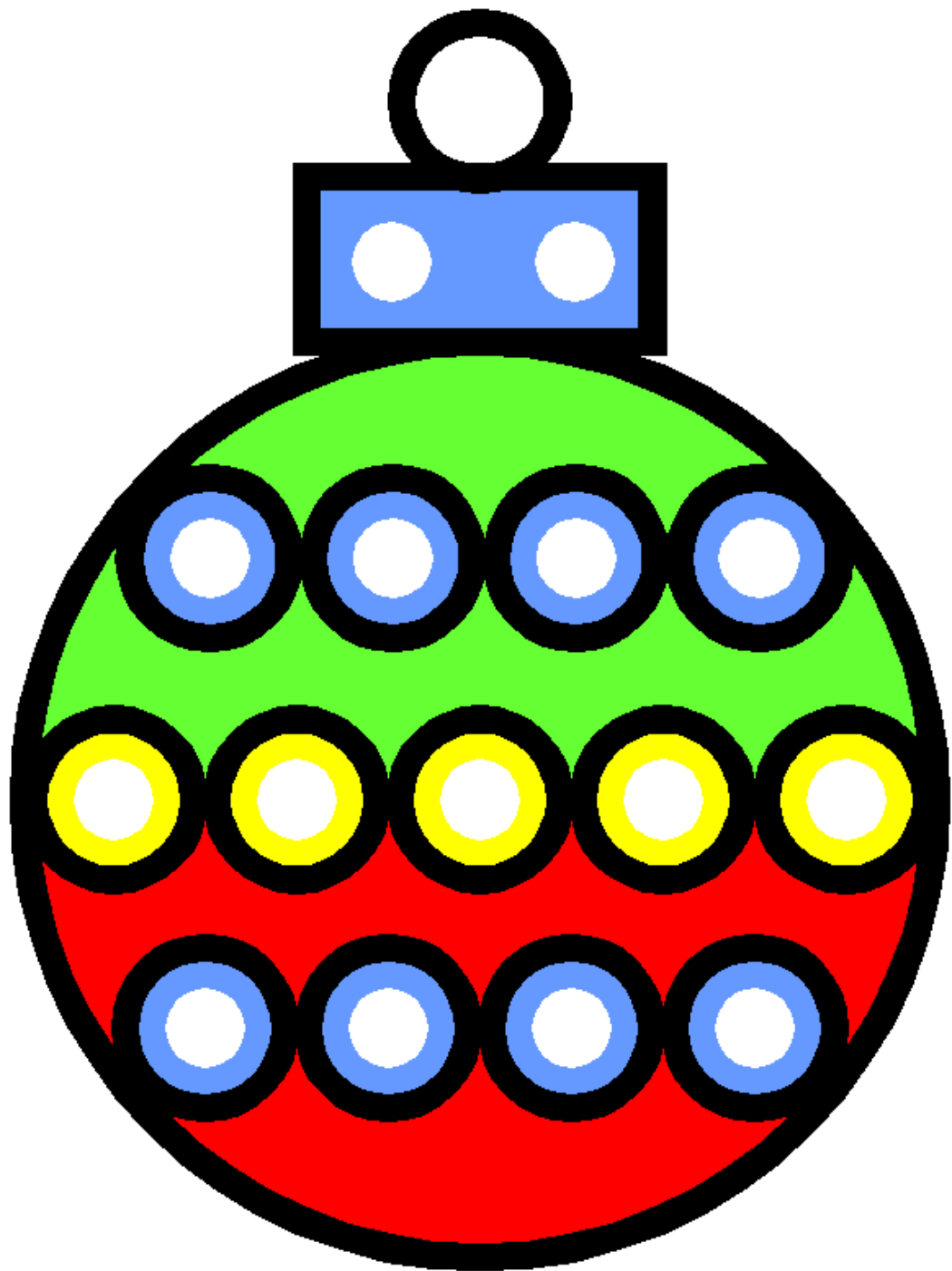


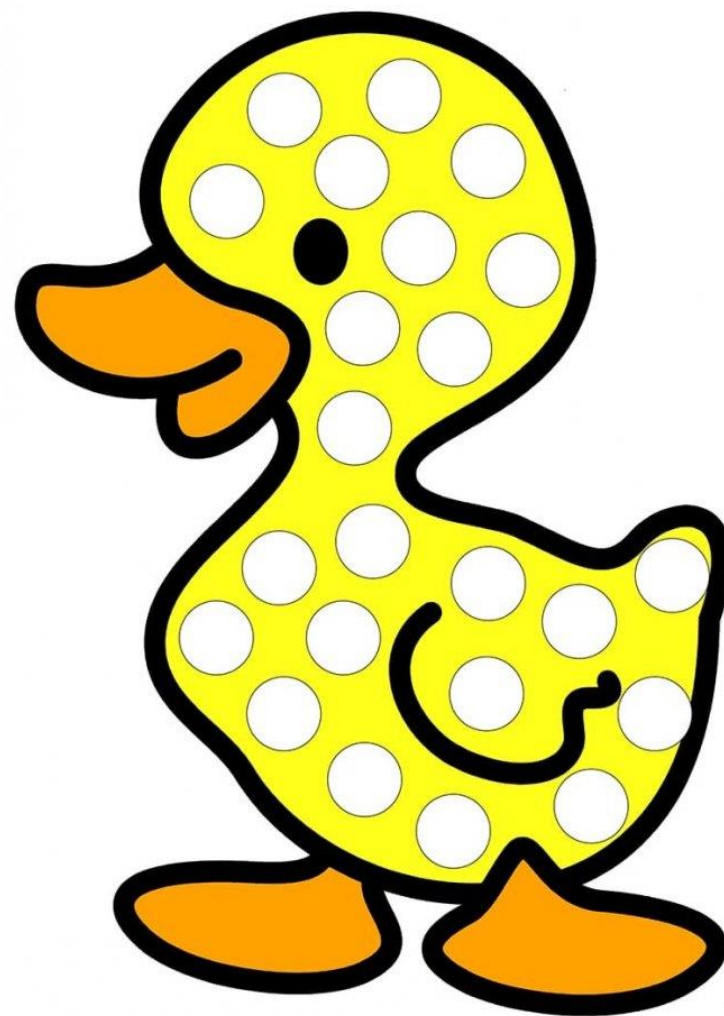
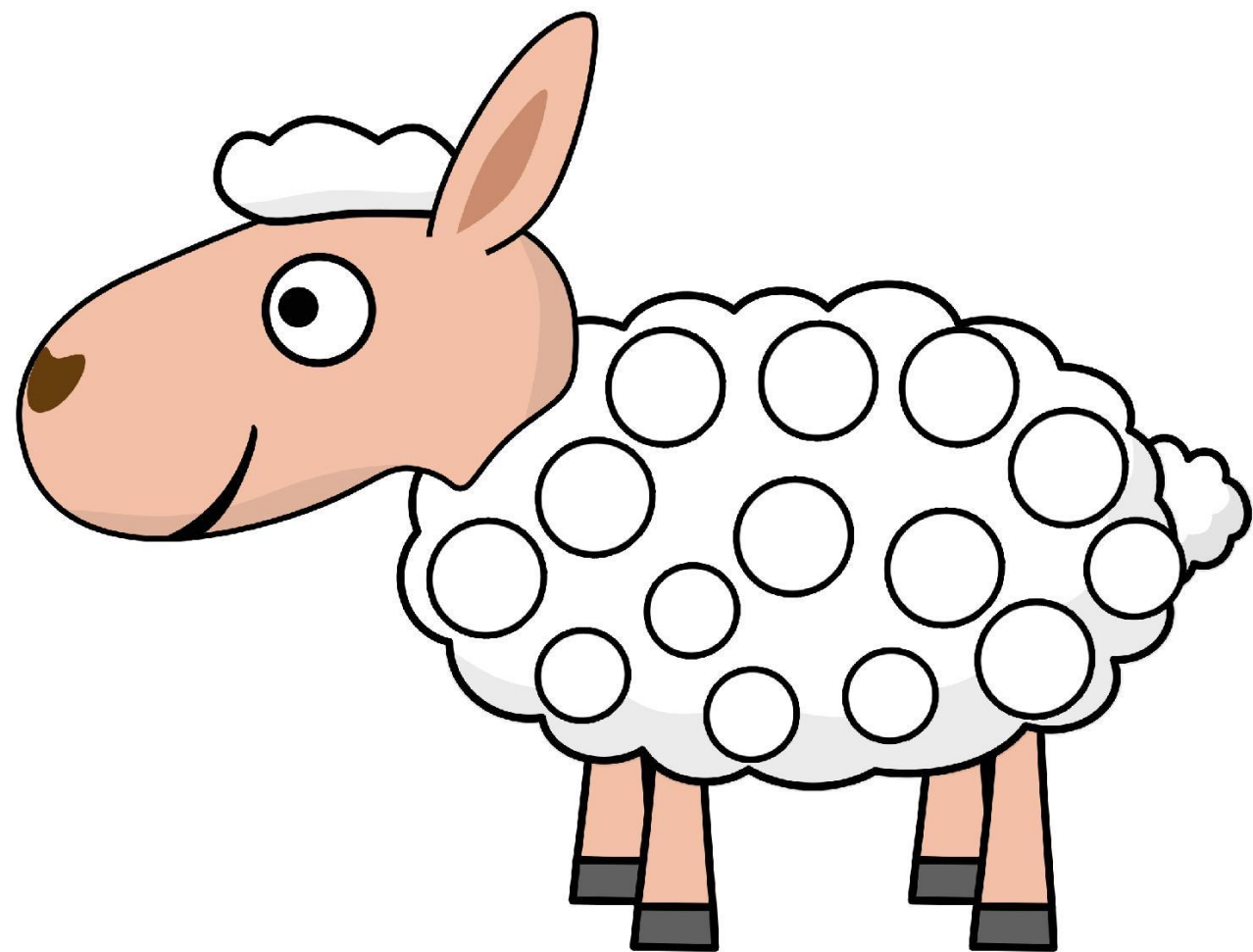














## Полезные ссылки, пособия

Название	Q код
Пазлы - онлайн	 <a href="https://online-puzzle.ru/own_puzzle">https://online-puzzle.ru/own_puzzle</a>
Сахарова О.М. Готовим пальчики к письму 4-5 лет	 <a href="https://vk.com/doc211137725_544172266?hash=M9zKVe59AGilhdrgyL4lcmO2AAgQT0vaCBiMhs5Z9xH&amp;dl=QxCyKVZyzlVfB6Pzgmfl40XnGNZ2UMax9R9hNSOfcEX">https://vk.com/doc211137725_544172266?hash=M9zKVe59AGilhdrgyL4lcmO2AAgQT0vaCBiMhs5Z9xH&amp;dl=QxCyKVZyzlVfB6Pzgmfl40XnGNZ2UMax9R9hNSOfcEX</a>
Архипова Е.Ф. Для чего нужна пальцевая гимнастика ребенку?	 <a href="https://cyberleninka.ru/article/n/dlya-chego-nuzhna-paltsevayagimnastika-rebenku">https://cyberleninka.ru/article/n/dlya-chego-nuzhna-paltsevayagimnastika-rebenku</a>

**Грайзер Е.В. Развитие мелкой моторики у детей  
среднего дошкольного возраста**



<https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-melkoy-motoriki-u-detey-srednego-doshkolnogo-vozrasta>

**Бондарович А. Всё, что нужно знать малышу,  
Развитие мелкой моторики.**



<https://obuchalka.org/20191010114608/razvitie-melkoi-motoriki-bondarovich-a->

**В. В. Цвынтарный. Играем пальчиками и  
развиваем речь.**



<https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2021/11/08/v-v-tsvyntarnyy-igraem-palchikami-i-razvivaem-rech>

