



**Буклет разработала старший  
 воспитатель Будылина И.А.  
 город Кулебаки  
 2022 год**

## Дыхательная гимнастика



## Пальчиковая гимнастика



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД № 11 «БЕРЕЗКА»  
 ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД КУЛЕБАКИ

## Буклет для воспитателей

### «Применение здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками»



### Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

Создание благоприятных условий,  
 обеспечивающих возможность  
 сохранения здоровья детей  
 дошкольного возраста,  
 формирование у детей необходимых  
 умений и навыков по здоровому  
 образу жизни и применение  
 полученных навыков на практике.

## Формы здоровьесберегающих технологий

### Здоровьесберегающие технологии



### Выделяют три группы

#### здоровьесберегающих технологий:

1. **Технологии сохранения и стимулирования здоровья:** стретчинг, ритмопластика, фитбол, йога, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика.
2. **Технологии обучения здоровому образу жизни:** физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные, беседы из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж.
3. **Коррекционные технологии:** арттерапия, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика.



## Виды нетрадиционного оборудования в ДОУ

### *Оборудование для дыхательной гимнастики*



### *Оборудование для самомассажа*

