



## *Советы педагога-психолога*

# "СО МНОЙ НЕ ХОТЯТ ИГРАТЬ..."

"Он не хочет со мной играть!" – довольно часто дети обращаются к нам с подобной фразой, ожидая поддержки.

Что же делать взрослому в такой ситуации?

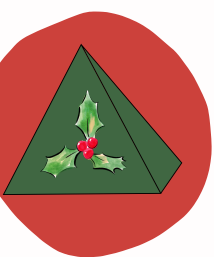
1. Озвучить эмоции: "ты расстроился/тебе грустно, я вижу".

*Не обвинять ни в чем другого ребенка или других детей.*





2. Спросить, **нужна ли ему помощь**, чтобы успокоиться или хочет ли он погрузиться сам, если да – то дать ему эту возможность.



Это нужно, чтобы **эмоции отступили**.



Далее:

1. Обсудить, что произошло, **как так случилось**? Возможно есть причина. К примеру, ребенок мог сам обидеть других ребят. Тогда необходимо проработать ее: объяснить правила дружбы и т.д.



2. Предложить несколько **альтернатив** поведения в таких ситуациях: дать четкое понимание, что из таких ситуаций **всегда есть выход**.







## *Возможные альтернативы:*

1. "Ты можешь поиграть с кем-то другим".
2. Если дело во дворе: "Ты можешь вынести классную игрушку и предложить поиграть по твоим правилам".
3. "Ты можешь поиграть один"
4. "Ты можешь в другой раз с ними поиграть".
5. "Ты можешь посмотреть как они играют или научить играть в такую игру меня или другого друга" (если ты хочешь играть в нее).



*Важно дать ребенку понять , что у него  
"вон какой выбор"*

