

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 390» г.Перми

# **Конспект развлечения: «Веселые зимние эстафеты»**

Автор: Горшкова Екатерина Евгеньевна.

г. Пермь, 2020

## «Веселые зимние эстафеты»

**Возраст:** 3-4 года

**Цель:** Формирование у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:** Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

Воспитывать взаимодействие детей, умение играть в команде, сопереживать. Доставить радость детям.

**Ход спортивной игры**

**Воспитатель:** Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша Зимушка-зима.

Встретить её сегодня

Собралась вся детвора.

А давайте с вами немножко разомнемся. (Проводится с детьми веселая зарядка)

**Воспитатель:** Все дышите!

Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно!

Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо,

Улыбнитесь!

Тогда начинаем наши эстафеты.

**1 этап. Эстафета. «Бег змейкой».**

Команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

**2 этап. Эстафета. «Попади в цель».**

У каждого ребенка в руке кольцо. Участникам необходимо попасть кольцом в цель.

**3 этап. Эстафета. "Прыжки".**

Команда по сигналу начинает прыгать в обручи, разложенные в ряд.

**4 этап. Эстафета. «Кто быстрее донесет мячик».**

Донести в руках мячик, пробегая змейкой

**Воспитатель:** Ну, ребята, тренировку

Провели мы очень ловко.

Получайте-ка награды.

Поздравляем! Очень рады!

(Детям раздаются маленькие медальки)

**Все дети хором:**

Чтоб расти и закаляться.

Будем спортом заниматься.

**Воспитатель:** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!